



Välkommen till Högalids IF!

Högalidsandan

Vi är en liten förening (cirka 300 medlemmar) – med ett stort hjärta. Föreningen grundades 1925 på Södermalm, och vi är stolta över Högalidsandan. Den innebär att glädje, kamratskap och mångfald genomsyrar verksamheten, något som vi menar främjar även de idrottsliga prestationerna.

Från knatte till A-lag

Vi erbjuder fotboll och innebandy från knattenivå och upp till A-lag för vuxna. Vår hemmahall är Liljeholmshallen, och våra hemmaplaner Långholmens bollplan samt Tanto bollplan. I Liljeholmshallen driver vi Café Högan. I fotbollen deltar vi i S:t Erikscupen och i innebandyn i Knatteligan och Pantamera-serien när det gäller barn och ungdomar. A-lagen deltar i distriktets seriespel.

Många som engagerar sig!

All verksamhet i föreningen är ideell. Föräldrar och vuxna spelare behöver därför engagera sig som ledare, tränare, styrelseledamöter eller i andra funktioner under sina barns eller sin egen aktiva tid.

Kostnad

Tack vare alla som ställer upp är våra avgifter låga. Medlemskap kostar 300 kronor per år. Utöver det tillkommer en årlig sektionsavgift, från 400 kronor (de yngsta barnen) till 2000 kronor (vuxna innebandyspelare). Innebandy- och fotbollsskola kostar 800 kronor för tio tillfällen.

Vill du vara med?

Gå in på vår webb www.laget.se/hogalidsif och klicka dig fram till det lag som passar. Där finns kontaktuppgifter. Eller mejla styrelsen@hogalid.com så förmedlar vi kontakten. Varje vår drar fotbollsskolan igång för pojkar och flickor i 5-6-årsåldern, och varje höst är det innebandyskola. Deltagare och föräldrar kan sedan bilda lag. Föreningen hjälper till med träningstider, material och annan uppbackning, och alla ledare får gå ledarutbildningar.

