



Välkommen till Högalids IF!

INFORMATION TILL MEDLEMMAR/VÅRDNADSHAVARE

Högalids Idrottsförening

Högalids Idrottsförening grundades 1925 i det då nybyggda Hornstullsområdet. Högalids IF har ungdoms- och seniorlag i innebandy och fotboll. Engagerade ledare och vårdnadshavare driver och utvecklar verksamheten tillsammans med styrelsen.

Högalids IF är en ideell förening

All barn- och ungdomsverksamhet inom Högalids IF bygger på ideella insatser från frivilliga vuxna som ställer upp utan ersättning, framför allt vårdnadshavare. Föreningen har en ideell styrelse som leder verksamheten på ett övergripande plan.

Som medlem eller vårdnadshavare till medlem förbinder du dig att:

- Anmäla medlemmens personuppgifter och kontaktuppgifter när det efterfrågas.
- Betala medlemsavgift och sektionsavgift i tid.
- Omgående meddela om medlemmen slutar (mail till medlem@hogalid.com)
- Komma i tid till träningar och matcher samt vara rätt utrustad
- Hjälpa till med transporter till matcher och cuper samt andra uppgifter runt laget, till exempel sköta sekretariat och dylikt vid behov.
- Delta i lagets caféhelger i Cafe Högan i Liljeholmshallen 1-2 gång/termin/lag
- Respektera att det är lagets tränare som bestämmer de sportsliga aspekterna
- Äldre ungdomar som är medlemmar hjälper till på Hemköp Hornstull ett par gånger om året (påsk, midsommar, inventering 31 augusti, jul och nyår)

I övrigt finns inga krav på sälja bingolotter, salami, olivolja, tulpaner eller dylikt. Enskilda lag är dock fria att göra den typen av insatser, men sådana beslut ska i så fall vara väl förankrade bland vårdnadshavarna.

Café Högan i Liljeholmshallen

Högalids IF bemannar Café Högan i Liljeholmshallen. På vardagarna har vi anställda ungdomar som sköter verksamheten, medan det är våra lag som bemannar det på helgerna.

Policy för lagen

Högalids IF följer de riktlinjer som finns hos Stockholms Innebandyförbund och Stockholms Fotbollsförbund. Tränare och ledare följer också dessa riktlinjer.

Träningstider

Stockholms stad tilldelar via Stockholms Innebandyförbund/Stockholms Fotbollsförbund föreningens träningstider. I Stockholm är det ont om idrottshallar och planer. Det innebär att en del av våra lag kan få träningstider på obekväma tider och i trånga lokaler.

Bli ledare

Som alla föreningar tar vi tacksamt emot frivilliga krafter. Vill du bli tränare ser vi så klart till att du får rätt utbildning. Det finns även stöttning och hjälp att få för den som tar på sig andra ansvarsområden i laget. Prata med lagets ledare om du är intresserad. Om du ställer upp som ledare vill vi att du fullföljer en säsong, detta för att skapa en hållbar verksamhet.

Engagera dig

Det finns utöver att vara ledare andra uppgifter som behöver göras i föreningen, det kan till exempel handla om att vara med i valberedning, hantera material, arrangera aktiviteter. Alla krafter är välkomna och behövs!

Medlems- och sektionsavgifter (med reservation för ändringar)

Alla medlemmar betalar medlemsavgift 300 kr. Medlemsavgiften avser kalenderår och aviseras via mail i början av året oavsett sport. Sektionsavgifter betalas av alla deltagande medlemmar.

Sektionsavgift fotboll avser kalenderår och aviseras via mail till de som spelar fotboll i början av varje år.

Sektionsavgift innebandy avser säsong hösttermin-vårtermin och aviseras via mail i början av höstterminen varje år.

Nyttillkomna medlemmar under säsong aviseras löpande via mail (gäller medlems- och sektionsavgifter).

För fotbolls- och innebandyskola betalas medlemsavgift och en fast kostnad.

	Sektionsavgift innebandy	Sektionsavgift fotboll
7-12 år	700 kr	700 kr
13-16 år	900 kr	900 kr
17-20 år	1200 kr	1200 kr
Seniorer	2200 kr	1200 kr

Börja spela hos oss

Du eller ditt barn får provspela tre gånger på träning och/eller match (gäller nya medlemmar) utan kostnad. Därefter måste du lämna besked om du eller ditt barn vill fortsätta eller inte. Vissa lag som har många spelare har kö för nya spelare.

Du som börjar i spela i ett lag förväntas fullfölja en säsong (om det inte finns särskilda skäl). Avhopp under säsong är kostsamt för föreningen på flera sätt, och för innebandy betalar föreningen spelarlicenser som vid avhopp inte nyttjas.

Föreningen tar inte ut några avgifter i övrigt och som spelare får man låna matchställ. Dessa får dock enbart användas under match och ska dessutom återlämnas. Bortslarvat matchställ debiteras 250 kr för tröja och 200 kr för shorts. Övrig personlig utrustning får man själv stå för.

Sponsring

Högalids IFs huvudsponsor är Hemköp Hornstull.

Som medlem har du kanske kontakter med något företag som vill bidra till föreningen/ert lag genom sponsring. Det kan vara din arbetsgivare eller kanske du själv om du är egen företagare. Alla bidrag är förstas varmt välkomna hur små de än är.

Välkommen som medlem!

Styrelsen för Högalids IF – www.lagsidan.se/hogalidsif - klicka dig fram till ditt lag

Algalid
BY SOBERMAJN