



## **MEDLEMS/FÖRÄLDRAINFORMATION**

**Högalids IFs medlems/föräldrainformation gäller alla medlemmar i föreningen. För barn- och ungdomar ligger ansvaret på medlemmens föräldrar.**

### **Högalids Idrottsförening**

Högalids Idrottsförening grundades 1925 i det då nybyggda Hornstullsområdet. Många generationer idrottsungdomar har fostrats i Högalidsandan. Högalids IF har ungdoms- och seniorlag i innebandy och fotboll. Dessutom finns ett 40-tal engagerade ledare som tillsammans med styrelsen ser till att verksamheten fungerar.

### **Välkommen till oss**

Om du vill börja träna och spela i Högalids IF finns det några saker som du bör känna till så att du och du snabbare finner er till rätta i föreningen.

### **Högalids IF är en ideell förening**

All barn och ungdomsverksamhet inom Högalids IF bygger på ideella insatser från frivilliga vuxna som ställer upp utan ersättning, framför allt föräldrar. Föreningen har en ideell styrelse som leder verksamheten och bland annat hanterar föreningens ekonomi – ser till att man får in kommunala bidrag, hanterar avgifter, försöker hitta sponsorer med mera. Styrelsen ser också till serieanmälningar, licensieringar, försäkringar, plantider mm.

### **Café Högan i Liljeholmshallen**

Högalids IF bemannar Café Högan i Liljeholmshallen. Under helgerna bemannar våra lag cafét och säljer kaffe, hembakt, korv m.m. till besökare i hallen. En del av intäkterna går tillbaka till lagens lagkassor och en del till föreningen.

### **Lagen**

Det finns ett stort intresse att spela fotboll och/eller innebandy i Högalids IF. Våra lag kan ibland vara fulla och kan därför inte kan emot fler spelare. Det säkraste sättet att få in ditt barn i ett Högalidslag är att själv starta det tillsammans med andra vuxna. Det bör finnas minst fyra vuxna ledare i våra barn/ungdomslag.

### **Policy för lagen**

Högalids IF följer de riktlinjer som finns hos Stockholms Innebandyförbund och Stockholms Fotbollsförbund. Tränare och ledare följer också dessa riktlinjer.

### **Träningsstider**

Stockholms stad tilldelar via Stockholms Innebandyförbund/Stockholms Fotbollsförbund föreningens träningsstider. I Stockholm är det ont om idrottshallar och planer. Det innebär att en del av våra lag får träningar på obekväma tider och i trånga lokaler.

### **Vad förväntas du som medlem/förälder göra**

I en ideell förening är alla arbetsinsatser varmt välkomna och alla kan hjälpa till. Den kan t.ex. vara att vara tränare, lagledare, caféansvarig, lagkassör i det egna laget.

**Alla medlemmar förväntas att:**

- Anmäla medlemmens personuppgifter och kontaktuppgifter till lagledaren vid första träningstillfälle
- Betala medlemsavgift och sektionsavgift vid avisering via mail
- Omgående meddela lagledare och föreningen om medlemmen slutar (mail till medlem@hokalid.com)
- Komma i tid till träningar och matcher samt rätt utrustad
- Hjälpa till med transporter till och från matcher och cuper (föräldrar)
- Hjälpa till med uppgifter runt laget (föräldrar)
- Delta i lagets caféhelg/er i Cafe Högan i Liljeholmshallen 1-2 gång/termin/lag
- Delta i föreningsaktiviteter
- Hjälpa till med att skriva matchprotokoll, sköta matchklocka och vid behov lägga ut för domaravgift (fås tillbaka av föreningen mot kvitto)
- Respektera att det är lagets tränare som bestämmer de sportsliga aspekterna
- Äldre ungdomar som är medlemmar hjälper till på Hemköp Hornstull ett par gånger om året (påsk, midsommar, inventering 31 augusti, jul och nyår)

I övrigt kräver vi inte att Ni ska sälja bingoletter, salamikorvar, olivolja, tulpaner eller dylikt. Såvida man inte inom det egna laget gemensamt kommit fram till att man ska göra det för att sponsra ett läger, cup eller nya träningsställ. Högalids IF som förening kräver inget av det uppräknade.

**Medlems- och sektionsavgifter 2021 (med reservation för ändringar)**

Alla medlemmar betalar medlemsavgift 300 kr. Medlemsavgiften avser kalenderår och aviseras via mail i början av året oavsett sport.

Fotbolls- respektive innebandyskola aviseras utifrån antal tillfällen och inklusive medlemsavgift. Avgiften erläggs när vid start.

Sektionsavgifter betalas av alla deltagande medlemmar.

	<b>Sektionsavgift innebandy</b>	<b>Sektionsavgift fotboll</b>
7-12 år	600 kr	600 kr
13-16 år	800 kr	800 kr
17-20 år	1000 kr	1000 kr
Seniorer	2200 kr	1200 kr

Sektionsavgift fotboll avser kalenderår och aviseras via mail till de som spelar fotboll i början av varje år.

Sektionsavgift innebandy avser säsong hösttermin-vårtermin och aviseras via mail i början av höstterminen varje år.

Nyttillkomna medlemmar under säsong aviseras löpande via mail (gäller medlems- och sektionsavgifter)..

Full avgift erläggs om man deltagit tre gånger på träning och/eller match under en treveckorsperiod (gäller nya medlemmar). Övriga medlemmar erlägger avgift direkt på uppmaning av medlemsansvarig. Det är respektive lagledares ansvar att skicka in medlemsuppgifter löpande till medlem@hokalid.com . Medlemsavier betalas senast på angivet förfallodatum. När det gäller fotbolls- respektive innebandyskola ska avgiften betalas vid första träningstillfälle.

Avgiften bekostar St Eriks Cupen (fotboll) (anmälningsavgifter och domararvoden), Mitt I Cupen (innebandy) (anmälningsavgifter och domararvoden), matchställ, spelarlicenser, försäkringar, plantider säsong och material.

Matchställ är till låns och får endast användas vid match. Bortslarvat matchställ debiteras 250 kr för tröja och 200 kr för shorts.

Avgifter och kommunala bidrag räcker inte till att bekosta anmälningsavgifter och resor vid deltagande i turneringar/cuper. Spelarna får själva bekosta personlig utrustning som skor, träningskläder, klubba, träningsoverall med mera, innebandymålvakt får själv stå för knäskydd, magplatta, suspensoar m.m.

### **Utbildning**

Alla ledare erbjuds att delta de utbildningar som arrangeras av Stockholms Innebandyförbund och Stockholms Fotbollsförbund. Vid anmälan till utbildning ska styrelsen meddelas.

### **Sponsring**

Högalids IFs huvudsponsor är Hemköp Hornstull.

Som medlem har du kanske kontakter med något företag som vill bidra till föreningen/ert lag genom sponsring. Det kan vara din arbetsgivare eller kanske du själv om du är egen företagare. Alla bidrag är förstås varmt välkomna hur små de än är.

Välkommen som medlem!

Styrelsen för Högalids IF – [www.lagsidan.se/hogalidsif](http://www.lagsidan.se/hogalidsif) - klicka dig fram till ditt lag