



## Högalids IF F15 – Förhållningsregler träning & match

- Lagets huvudsyfte är att det ska vara glädjefyllt att lära sig spela fotboll
- Vi lägger även stor vikt vid att vi ska ses som ett schyst lag
  - Vi ska vara goda kamrater, både gentemot varandra i vårt eget lag och såklart gentemot domare och de lag vi möter
- Vårt lag består av följande ledare:

Alexander (tränare), Calle (lagledare) Frida (tränare) och Jacob (tränare); samt även Jonas (kassör och caféansvarig)

- Spelartruppen är nu full, och består av följande 14 spelare:

Alicia, Alma, Amelie, Edith B, Edith F, Ellinor, Herta, Jessie, Lola, Mira, Sally, Santine, Vega och Vera

## Lagets förhållningsregler

Högalids IF är ju en ideell förening (nästan lite av ett föräldrakooperativ, kanske man kan se det som – alla vi ledare är ju föräldrar också). Så för att träningar och matcher ska flyta på bra, och därmed bli så roliga som möjligt, så har vi tagit fram följande punkter:

- [Laget.se](http://Laget.se)

Den primära kanalen för informationsutskick och kallelser till träningar och matcher skickas från oss ledare via mejl från [Laget.se](http://Laget.se). Det är därför viktigt att era uppgifter finns inlagda där och är uppdaterade. Svara alltid på kallelserna i så god tid som möjligt, om ert barn kommer eller ej, så underlättar det för oss ledare att planera och förbereda inför träningar och matcher.

- Matchspel i S:t Erikscupen

Vi har ett lag anmält till seriespel i Sankt Erikscupen. Därmed kan det tyvärr ibland vara spelare som kan och vill spela, men som behöver stå över; vi tränare följer förbundets direktiv och riktlinjer, och vinnlägger oss om att se till så att alla får spela (och starta) matcherna så rättvist som möjligt.

- Kom förberedda till träning och match

D.v.s. ombytta och redo att börja träna senast när träningen börjar, och 30 minuter innan vid match. Se också till så att era barn ätit och druckit innan match/träning, om så behövs; under träning tar vi endast vattenpaus vid behov.

- Under träning och match:

Det är vi tränare som håller i de sportsliga aspekterna, d.v.s. coachandet. Alla föräldrar är givetvis varmt välkomna att komma och titta och heja, om ni vill – men vi önskar att inga uppmaningar/direktiv etc. ropas till barnen under vare sig träning eller match. Vi ser gärna också att ni övriga föräldrar står vid sidan om planen under träning och tittar, samt på motsatt sida från oss ledare och avbytare under match.

- Match- och träningskläder:

Varsin matchtröja och matchshorts har delats ut (de är endast till låns) och ska endast användas vid matchspel, d.v.s. inte på träningarna. Förlorat matchställ behöver ersättas med 200 kr per del, (d.v.s. tröja 200 kr, shorts 200 kr). Fotbollsstrumpor (vita till matcherna) behöver var och en inskaffa själv, liksom benskydd och lämpliga skor (fotbollsförbundet rekommenderar grusskor, d.v.s. inte några de med höga dobbbar).

- WhatsApp-gruppen

Det finns en WhatsApp-grupp för alla oss föräldrar i laget – gå gärna med i den! Den används i första hand för t.ex. diskussioner om hämtning lämning inför träning etc. Men kan också ibland användas av oss ledarföräldrar, t.ex. om vi behöver skicka ut någon information med kort varsel om en träning/match.

- Länkar

[Föreningscertifikatet 2023](#)

[Fotbollens spela lek och lär](#)

[Medlems- och föräldrainformation](#)

[Fair Play](#)