



# Handbok för nya ledare



# Innehållsförteckning

.....	0
Innehållsförteckning.....	1
Om Hofors IBK.....	2
Föreningen.....	2
Styrelsen.....	2
Policy.....	3
Faddersystem.....	3
Ledarträffar.....	3
Hålla koll på laget.....	4
Alla olika system.....	4
Laget.se.....	4
IBIS.....	4
Ekonomi.....	5
Avgifter.....	5
Lagkonton.....	6
Sponsring.....	6
Ledarutbildningar.....	7
Material/utrustning.....	8
Spela Matcher.....	9
Seriespel.....	9
GS/DM.....	10
Cuper.....	10
Föräldrasamverkan.....	11
Föräldrauppdrag.....	11
Mitt Lag.....	12

# Om Hofors IBK

## Föreningen

Vår förening bildades 1989 och är idag ca 250 aktiva inom föreningen, vi har ca 11 anmälda lag till seriespel varje år och är i och med det en av de största innebandyföreningarna i Gästrikland.

Innebandy är en populär sport i Hofors och lockar varje vecka flera hundra utövare och publik till hemmaarena Hoforshallen. Seniorlagen spelar i division 2 (damer) och i division 4 (herrar).

Vi har ungdomslag för flickor och pojkar i alla åldrar och redan ifrån 5 års ålder kan barnen börja utöva sporten på ett lekfullt sätt genom det som kallas knatteligan.

Alla våra ledare ifrån barn till seniorlag genomgår kontinuerligt utbildningar där barnens rättigheter och idrottande för alla är huvudfokuset.

Vi har idag ca 250 st aktiva medlemmar

- Vi har ca 200 st ungdomar och barn i vår verksamhet
- Vi har ca 45 st ideella ledare
- Vi spelar ca 300 st matcher per år
- Vi spelar årligen på ca 50 st olika arenor
- Vi spelar inför ca 30 000 åskådare årligen

## Styrelsen

Hofors IBK har en styrelse som består av 6 - 11 platser/personer, vilka väljs in årsmötet. Samtliga i styrelsen har olika ansvarsområden vilka framgår på föreningens sida på laget.se

För att säkerställa en trygg förening är det viktigt att ha engagerad styrelse som brinner för att utveckla och leda föreningen i linje med Gävleborgs Innebandyförbunds policys och riktlinjer.

Vill du engagera dig? Eller känner du någon som du tycker skulle passa in i att vara en del av att utveckla vår förening? Hjälpt oss att bli flera, vi kan aldrig vara för många som engagerar oss.

För att underlätta för alla finns det rollbeskrivningar för alla roller i styrelsen upplagda på laget.se

Kontaktuppgifter till samtliga i styrelsen finns på Hofors IBK's hemsida på laget.se/hoforsIBK

## Policy

Hofors IBK har en policy som beskriver och informerar om föreningens riktlinjer, normer och regler, samt föreningens målsättning med verksamheten. Den har tagits fram i

syfte att:

- Ge enskilda spelare stöd i sin sportsliga och personliga utveckling
- Skapa tydliga och enhetliga riktlinjer för alla engagerade i föreningen
- Öka förståelsen för hur verksamheten drivs och fungerar
- Bidra till föreningens långsiktiga utveckling och verksamhet

Policyn är ett levande dokument som ständigt uppdateras och utvecklas. Hofors Innebandyklubbs styrelse är ytters ansvariga för revideringen av dokumentet.

Vår policy finns på vår hemsida [laget.se/hoforsibk](http://laget.se/hoforsibk) och som ny ledare är det bra att känna till den och använda den för att söka information.

Delar av det som finns i policyn återfinns också i denna handbok.

## Faddersystem

Vi inom Hofors IBK använder oss av ett faddersystem, vilket innebär att du som nu ledare inom vår förening förutom informationen du kan finna i denna folder får en utsedd ledare ifrån annat lag i föreningen som du kan kontakta vid frågor eller stöd.

## Ledarträffar

Vi inom Hofors IBK har som ambition att genomföra 4 st ledarträffar varje säsong, vilket det är viktigt att du som ledare deltar på, dels för att få information, men lika mycket för att föra fram det du tycker kan bli bättre, samt det viktigaste av allt knyta kontakter med andra ledare vilka kan hjälpa dig med tips och idéer.

# Hålla koll på laget

## Alla olika system

För att vi som förening skall fungera och ha koll på vilka som är aktiva och har olika roller inom föreningen använder vi oss huvudsakligen av två olika system:

### [Laget.se](#)

Laget.se är det system vi använder oss av för att registrera medlemmar, göra anmälningsutskick, sprida information till spelare/ledare och föräldrar. Varje lag har en egen lag-sida där man kan knyta information kopplat till just sitt lag.

Ledaren (eller annan utsedd person med koppling till laget) ansvar för att spelartruppen är aktuell och uppdaterad, samt att närvarorapportering sker i samband med träningar och matcher.

Hur man rapporterar närvaro, kallar till matcher, lägger till spelare/föräldrar och tar bort inaktuella spelare är något din fadder kan hjälpa dig med.

Det är viktigt att rapportera närvaro på spelare och ledare vid varje träningstillfälle då detta ligger till grunden för LOK-stödet (statligt- och kommunaltbidrag som vi erhåller årligen och hjälper oss att hålla nere träningsavgifter etc.)

Medlemsregistret för respektive lag med olika roller är också viktigt att hålla uppdaterat med korrekt information, då all fakturering av medlems- Licens- & träningsavgifter sker utifrån hur varje individ är upplagd i systemet. (slutar någon i laget och ni inte inaktiverar dem kommer den individen fortsätta få fakturor ifrån Hofors IBK, vill ni ha kvar någon i utskick i en önskan att locka tillbaka någon i framtiden tänk på att ändra rollen från spelare till övrigt)

### [IBIS](#)

IBIS är innebandyns informationssystem, här kommer du som ledare att ta ut aktuellt lag för matcher, rapportera in resultat vid hemmamatcher, och godkänna domarkostnader för utbetalning.

IBIS är också det system som vi licenserar spelare i (se mer under Spela matcher/Licenser)

Saknas en spelare i IBIS eller ej har godkänd licens kan denne inte spela matcher, kontakta IBIS/licens ansvarig (se styrelse) så hjälper denne till med att lägga upp och licensera spelare.

# Ekonomi

Hofors IBK är en ideell förening och skall således inte generera en vinst, utan vi skall som förening bära våra egna kostnader samt ha en buffert för oförutsedda händelser till exempel om vi tvingas köpa in en ny sarg.

De avgifter vi tar ut är enbart till för att täcka de kostnader föreningen har. Alla ledare och styrelse arbetar helt ideellt utan någon ersättning, och blir det ett överskott utöver den buffert vi behöver kommer den summan delas ut till samtliga lag årligen i form av en lag-peng vars storlek beslutas årligen efter genomfört bokslut.

## Avgifter

Alla som är aktiva i föreningen måste betala medlemsavgifter såväl spelare som ledare.

**Medlemsavgifter är för närvarande 100 kr/säsong.** Faktura skickas ut till alla som är registrerade i laget.se och innehar rollerna ledare & spelare för respektive lag

Alla som aktivt spelar innebandy måste vara licenserade. I licensen finns en försäkring som träder in om något skulle hända i samband med innebandyspel. Detta innebär att de som inte är licenserade inte kommer bli aktuella för att spela matcher. Betalar men inte licensavgiften kommer man inte bli licenserad, och kan/får då inte spela matcher.

**Licensavgiften** varierar utifrån ålder, och faktureras samtliga i laget.se som har rollen spelare samtidigt som medlemsavgiften.

Träningsavgiften är till för att täcka kostnader för hallhyra, material till träningen, seriespel och dommaravgifter. Beroende på ålder och antal tillfällen man tränar påverkar storleken på träningsavgiften.

Licens och träningsavgifter utgår enligt tabellen nedan:

	Medlemsavgift	Licens	Träningsavgift	Totalt
Knatteligan: Född 2011 och yngre	100 kr	50 kr	100 kr	250 kr
Licens grön: Född 2009 och yngre (seriespel)	100 kr	50 kr	900 kr	1 050 kr
Licens blå: Född 2006-2008	100 kr	100 kr	900 kr	1 100 kr
Licens röd: Född 2003-2005	100 kr	150 kr	900 kr	1 150 kr
Licens svart: Född 2002 och äldre	100 kr	340 kr	1100 kr	1 540 kr
Veteranerna	100 kr	50 kr		150 kr

Medlems och licensavgifter faktureras tillsammans och skall betalas 5/10 varje år

Träningsavgifterna delas på höst & vår och betalas 5/11 & 5/2.

Frågor kring avgifter besvaras av föreningens kassör (se styrelse)

## Lagkonton

Varje lag ska ha ett eget lagkonto där man kan samla in pengar till eventuella cuper, avslutningar, administrera försäljningar etc.

Lagets kassa skall ha en underordnad roll mot föreningens kassa. Kontot för detta ligger som "underkonto" till föreningskontot. Lagkassan ska hanteras av minst två representanter i respektive lag, dessa har tillgång till insättningar och uttag från kontot.

Föreningens kassör är behjälplig med att starta upp och ge rätt behörigheter på kontot, vilket med fördel även kopplas samman med ett för laget unikt Swishnummer.

I samband med uppstart av en lagkassa kommer ni att få mer information angående vilka krav som föreningen ställer på de som hanterar föreningens pengar kopplat till redovisning.

## Sponsring

Hofors IBK har en sponsorgrupp som ansvarar för att hålla ihop föreningen förfrågningar gällande sponsring, så att inte samma företag uppvaktas av flera olika representanter ifrån Hofors IBK, eller att vi gör avsteg ifrån vår ide kring sponsring.

Ni får gärna hjälpa till att hitta sponsorer till föreningen, men stäm av med någon i sponsorgruppen först. (Se styrelse)

# Ledarutbildningar

Hofors IBK har ett ansvar att se till att du som ledare får den utbildning som krävs genom Innebandyns utbildningsmodell SIU.

I linje med SIU-modellen och målsättningen med ökad kompetens och utveckling av våra ledare så finns nu kraven att det enbart får vara godkända ledare som står i båset i samband med match. Detta gäller samtliga ledare, oavsett roll, och kraven är enligt följande:

Fr.o.m. säsongen 18/19 så är det obligatoriskt med SIU grundutbildning samt människan för alla ledare i båset. På Junior- och Seniorsnivå gäller GU och Brun Steg 1.

Utbildningskraven ser ut enligt följande:

Upp till 16 år är det grundutbildning för Barn/ungdom, och från 16 år är det grundutbildning för junior/senior.

Utöver grundutbildningen är det en utbildning människan enligt följande:

6 – 9 år Människan grön

9 – 12 år Människan blå

12 – 16 år Människan röd

16 – Människan Brun steg 1

Utöver utbildningar enligt SIU genomför föreningen med jämna mellanrum andra utbildningar så som ex. tejpningskurs, kosthållning mm.

Saknar du någon utbildning? Kontakta utbildningsansvarig i föreningen (finns under styrelse)



# Material/utrustning

Föreningen tillhandahåller till varje lag:

- Matchställ- tröja, shorts & strumpor
- Västar
- Bollar
- Koner
- Medicinväska med ispåsar, tejp & första hjälpen.
- Taktiktavla
- Kaptensbindel
- Tillgång till klubblokal

För att kvittera ut nytt material såsom matchkläder, målvaktskläder och medicinväska behöver det gamla materialet lämnas in.

Föreningen tillhandahåller målvaktsutrustning till lagen upp till och med 12 års ålder.

Därefter tillhandahåller föreningen med byxor och tröja efter bedömning av materialansvarig.

Materialansvarig kan ensam besluta om material till lagen under 2000kr. Större kostnader tas i samråd med styrelsen.

Nya matchställ köps in till lagen vid behov och efter styrelsebeslut.

Frågor eller behov av material tas med föreningens materialansvarige (Se styrelse)

# Spela Matcher

Våra lag börjar spela "seriematcher" ifrån 7 års ålder, och till dess man är 12 år så kommer inga resultat att räknas eller mål under matcher att redovisas på matchtavlan.

## Seriespel

Seriespelet i innebandy följer SUI modellen vilket innebär att nivån på utveckling är viktigare än ålder på spelarna.

Seriespelet för ungdomar är indelat i tre nivåer Grön – Blå – Röd

### **Grön (6-9 år) - Rörelseglädje**

Glädje och rörelse i fokus! Här är utveckling av grundläggande motoriska färdigheter och att bidra till god självkänsla viktigare än strävan att vinna.

### **Blå (9-12 år) - Lära sig träna**

Glädje och individuell utveckling i fokus! Vi vill utveckla spelarnas grundläggande atletiska och tekniska färdigheter, bygga en god självkänsla och självförtroende.

### **Röd (12-16 år) - Träna för att träna**

Fokus på att bygga atleten och innebandyspecifika färdigheter. Vi skapar förståelse för lagets betydelse, och filosofin "så många som möjligt så länge som möjligt" går före strävan att vinna.

Varje färg innehåller flera divisioner som man inom åldersspannet kan anmäla sig "fritt" till efter hur långt laget kommit i sin utveckling och för att möta "rätt nivå" på motstånd. Det är styrelsen som anmäler lagen till seriespel i samråd med aktuella ledare för att ha en dialog kring vad som är rätt nivå.

Grön & Blå nivå spelas inom Gävleborg med fokus på närhet och korta resor.

Röd nivå kan utökas till att innehålla lag ifrån Dalarna men även det utifrån närhet, då flera lag i Dalarna är kortare resväg än inom Gävleborg som inkluderar Hälsingland.

Efter röd nivå kommer Lila nivå, vilket är F/P 16 samt herr & dam jun.

På den lila nivån är serierna på GUD nivå (Gävleborg/Uppland/Dalarna) vilket blir den geografiska spridningen inom vilket matchspel kan förekomma.

På seniornivå spelar vi i GUD serier vilket likt P/F 16 samt herr & dam jun innebär att det geografiska området sträcker sig över Gävleborg/Uppland & Dalarna.

Seniorspel kan man spela från 16 års ålder, eller i undantag ifrån 15 år, men då med dispens.

På hemmamatcherna förväntas laget se till att sekretariatet fungerar.

## GS/DM

GS (Gästrikspelen) & DM (Distriktsmästerskapen) är turneringen som årligen anordnas av Gästriklands innebandyförbund. Deltagande i GS/DM är obligatoriskt för alla lag som spelar i seriespel i Gävleborg. Kostnaden för GS/DM tas av föreningen.

Som lag kan man ansöka om att vara arrangör av "Sitt GS/DM" vilket innebär att man får spela på hemmaplan, och bemannar då sekretariatet under hela dagen, men får då möjligheten till att sälja fika/mat under dagen som vara en bra intäkt för lagkassan.

## Cuper

Vi som förening anordnar inte själva Cuper, eller arrangerar för våra lag att åka på Cuper, men uppmuntrar givetvis våra lag att åka på cuper. Det är upp till varje lag själva att använda sina lagpengar eller/och utföra insamlingar för att finansiera cuper. Att åka på Cuper kan vara ett bra sätt att bygga sammanhållning inom laget.

Det finns ett antal cuper runt om i Sverige som alla har olika regler för åldersindelningar och dispenser, prata gärna med ledare i äldre lag om deras erfarenheter ifrån Cuper, då vi i Hofors IBK ofta har lag med fler årskullar i samma så laget får en chans att spela på "rätt" nivå.

# Föräldrasamverkan

För att minska avgifterna i föreningen har vi ett antal ifrån föreningen arrangerade föräldrauppdrag vilka alla lag måste vara med och hjälpa till med, utöver det finns det inom varje lag ett behov av att hjälp ifrån föräldrar för att dels kunna genomföra matcher men även för att avlasta er ledare med allt som behöver göras utanför själva träningarna, därför är samverkan med föräldrar inte bara en skyldighet utan även en stor möjlighet.

## Föräldrauppdrag

### **De föräldrauppdrag som föreningen arrangerar är:**

- Städning av Värnahallen, detta uppdrag reducerar våra hyreskostnader
  - Ca 2 veckor/lag och år.
- Cafeterian i Hoforshalen på söndagar, detta uppdrag ökar våra intäkter och ger service i samband med våra hemmamatcher.
  - Ca 2 tillfällen/lag och år.
- Bingolottoförsäljning till uppesittarkvällen 23/12 samt bingolottos julkalender, detta uppdrag är en viktig del av föreningens intäkter per år, och hälften av den vinst som lagets försäljning genererar tillfallet laget själva och förs över till lagkassan.

### **Vanliga föräldrauppdrag kopplade till lagen är:**

- Sekretariatet i samband med hemmamatcher
- Tvätt av matchkläder i samband med matcher
- Försäljningar för att öka lagets egna inkomster
- Vara ansvariga för lagkassan
- Vara dem som planerar ut föräldrauppdragen, detta underlättar mycket för ledaren.

# Mitt Lag

**Vårt lags Fadder:**

**Telefonnummer:**

**Vårt Bankkonto:**

**Vårt Swish nummer:**

**Övriga viktiga nummer:**