



Verksamhetsberättelse 2024

Styrelsens arbete

Styrelsen har haft nio protokollförda möten under året, alla i klubblokalen och med god närvaro.

Arbetsuppgifterna för klubben har sedan tidigare beskrivits i olika ansvarsroller och fördelats inom styrelsen.

Tävlingar och motionslopp

Till stor glädje har fler ungdomscyklister från Hjo VK varit med och tävlat under säsongen. Framför allt gäller det Västgötacupen men även en del långlopp som har ungdomsklasser.

Viken runt 9/5 – Det är roligt att klubben kan bibehålla traditionen att delta i det trevliga loppet i Töreboda. I år var det med 25 cyklister från Hjo VK.

Hökensås MTB giro är ett nytt motionslopp som vi arrangerade tillsammans med CK U6 Cycle Tour för andra gången i början på september med drygt 100 deltagare. Loppet blev väldigt uppskattat av deltagarna, man kunde välja att cykla 1, 2 eller 3 varv på 19 km. på MTB spåret vid Hökensås Semesterby.

I september gick "MTB för alla" av stapeln i bra väder. Insamlingen gav drygt 37 000 kronor, som är viktiga i kampen mot cancer. Helgen innan ordnade klubben MTB-stafetten uppe i Högaliden. Där kan alla åldrar delta eftersom man använder ett klassindelad varvräkningssystem som gör att alla lag har lika förutsättningar. Mat och fika bjöds det på.

Under året har deltagandet i flera lopp, till exempel långloppscupen varit stort. Även en av klubben arrangerad resa till Cykelvasan lockade medlemmar.

Klubbmästerskap genomfördes i stafettform i Högaliden med avslutande pizzalunch

Året avslutades med Träningskonsultens Mörkercup. - 4 deltävlingar varav en i Högaliden den 5/11. Uppskattat arrangemang och bra deltagande från klubben på alla deltävlingar

Motionsträningar

Som vanligt har klubben genomfört utomhusträningar från vår till och med höst för vuxna. I april startade LVG-träningen på tisdagar och det kördes MTB på torsdagar. Efter semestern var det bara fokus på MTB. Dessutom har det varit cirkelträning under vinterhalvåret.



Ungdomsverksamheten

Klubbens barn och ungdomar har också varit flitiga på att träna, och har cyklat såväl i Högaliden och att testa Billingen Bikepark i Skövde. Den nya MTB Arenan på Högaliden har varit viktigt lyft i verksamheten. Under året har det genomförts 16 träningstillfällen med ett snitt på 25 deltagare per träningstillfälle.

I maj arrangerades en mycket uppskattad cykeldag i Isaberg för ungdomar med föräldrar (37 personer)

22 september deltog ett gäng glada strandstädare i Städa stranden-projektet och samlade in ytterligare pengar till sin kassa.

Nytt under hösten var att vi startade barn och ungdomsträning i Guldkroksskolans idrottshall.

Högaliden

Högalidens dag 12/5 - Genomfördes med "prova på cykling", utlottning av pris bland alla deltagare.

Under 2024 verkställdes den omfattande förändringen av Högaliden fritidsområde. Hjo VK var drivande i att genomföra den Leader-finansierade satsningen MTB Arena. Medlemmar hjälpte till med förarbetet som innebar röjning av sly och träd i området. Resultatet blev mycket bra med fyratrevliga banor med doserade kurvor och utmanande hopp. En oerhört uppskattad satsning som har lockat många besökare och verkligen lyft MTB-cyklingen till en ny nivå på anläggningen. I samband med arbetet med MTB Arena, genomfördes även förbättringar av befintliga spår.



Invigningen av MTB Arena genomfördes den 21/9 i strålande höstväder var välbesökt och gästades av fd MTB-proffset Emil Lindgren. Efter invigningen genomförde han en inspirerande teknikträning för ungdomarna där även vuxna kunde delta.



Övrigt

I augusti hjälpte vi till med Sommaridrottsskolan i Högaliden. Under en förmiddag fick 34 barn prova på att cykling, orientering och friluftsliv. Barnen visade ett stort intresse och lärde sig fort att cykla över de olika hindren på vår teknikbana.

Cykelns dag 3/6 - Genomfördes i samband med ungdomsträning med gemensam cykling i Högaliden

Som vanligt är insatsen av funktionärerna på Vätternrundan viktig, I år var första gången som vi inte hade ansvar för Fagerhult, vilket underlättade avsevärt rekryteringen av funktionärer. Det fanns också en del medlemmar som körde själva loppet, och ännu fler som deltog i de övriga loppet under cykelveckan: Tjejvättern, MTB-Vättern och Halvvättern med goda resultat.



Under årets "Hälsoveckan" deltog klubben, som den enda aktör som deltagit under samtliga år Hälsoveckan arrangerats, vilket är tolv gånger. En uppskattad aktivitet är Mini-Vättern, där ett 20-tal barn deltog. De cyklade en kilometerlång bana genom stadsparken, antingen ett eller två varv. Samtliga förärades med medaljer efter loppet och fick saft och bulle. På eftermiddagen arrangerade både ett MTB- och LVG-pass med ett stort deltagarantal, över 20 cyklister tog sig runt på en tvåtimmarsrunda på MTB.

Året avslutades med en Lussefika i klubblokalen för alla medlemmar.

/Styrelsen Hjo VK