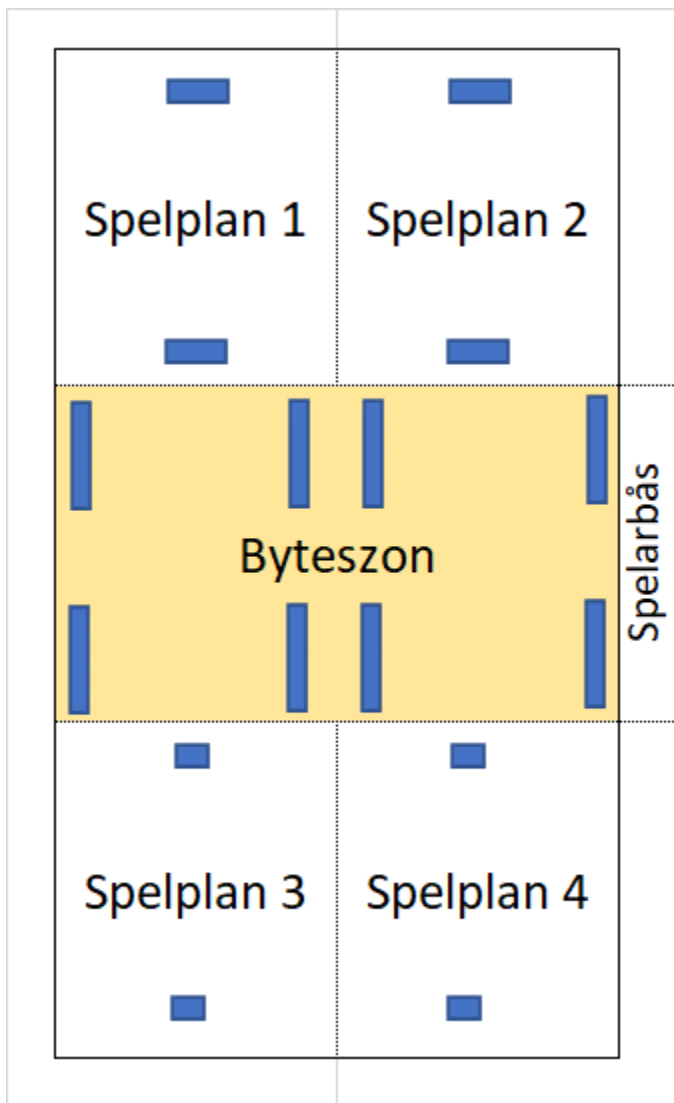




Hemmaplansmodellen Anpassade spelformer Spelplaner inom GIF



D2/U9 & Tjejer 9-10



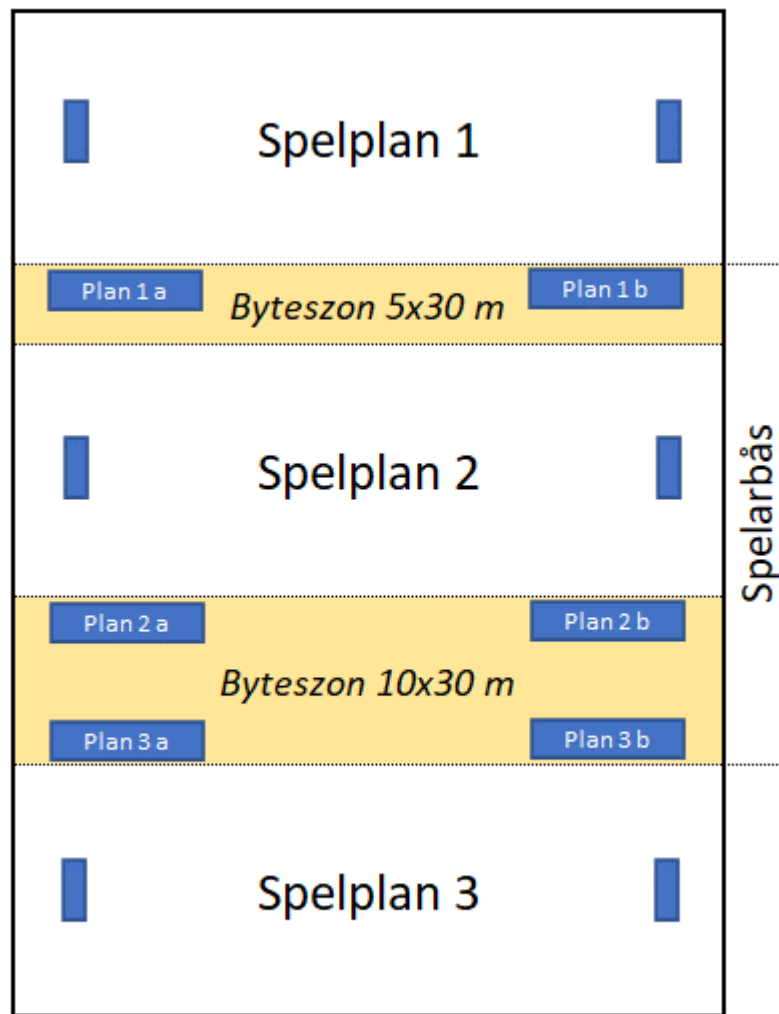
Spelyta 15 x 20 meter

- 4 spelplaner med byteszon i neutrala zonen.
- 4 föreningar per tillfälle
- Matchtid 1x12 minuter/match
- 4 matcher per omgång
- Ca 8-10 omgångar
- Stor målbur med målvakt på plan 1 & 2, små målburar utan målvakt på plan 3 & 4, *(respekt för att alla hallar inte har 8 stora målburar)*
- Alla lag spelar 2 matcher på respektive storlek av målbur.
- Tutbyte efter 90 sekunder
- 100 meter sarg

Ex vid 8 omgångar
2 hemmaspel
6 bortaspel



D1/U10, C2/U11 & Tjejer 11-13



Spelyta 15 x 30 meter

- 3 spelplaner med byteszon mellan planerna för att undvika att spelare krockar.
- 3 föreningar per tillfälle
- Matchtid 1x15 minuter/match
- 3 matcher per lag och omgång
- D1 12-14 omgångar
- C2 16-18 omgångar
- Tutbyte efter 90 sekunder
- 120 meter sarg (befintlig plus 90 meter ny)

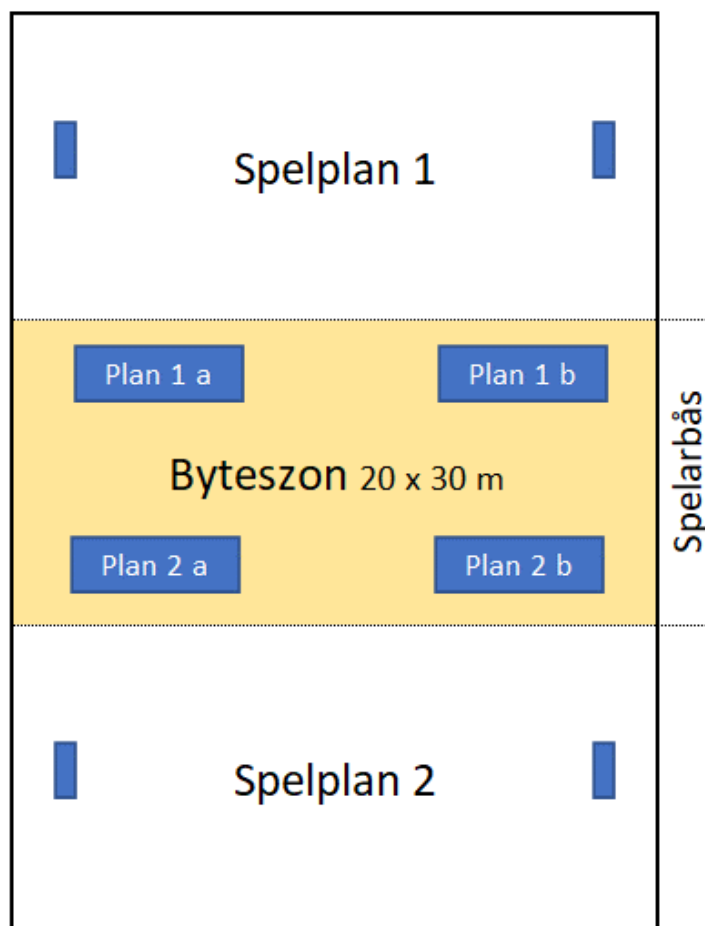
Ex vid 15 omgångar

5 hemmaspel

10 bortaspel



C1/U12



Spelyta 20 x 30 meter

- 2 spelplaner med byteszon mellan planerna för att undvika att spelare krocker.
- 2 föreningar per tillfälle
- Matchtid 1x15 minuter/match
- 3 matcher per lag och omgång
- Ca 20 omgångar
- Rullande byte
- 60 meter sarg

Ex vid 20 omgångar

10 hemmaspel

10 bortaspel

Separat anmälan till U12 helplan
kommer mejlas ut i veckan
U12 helplan endast för -09:or