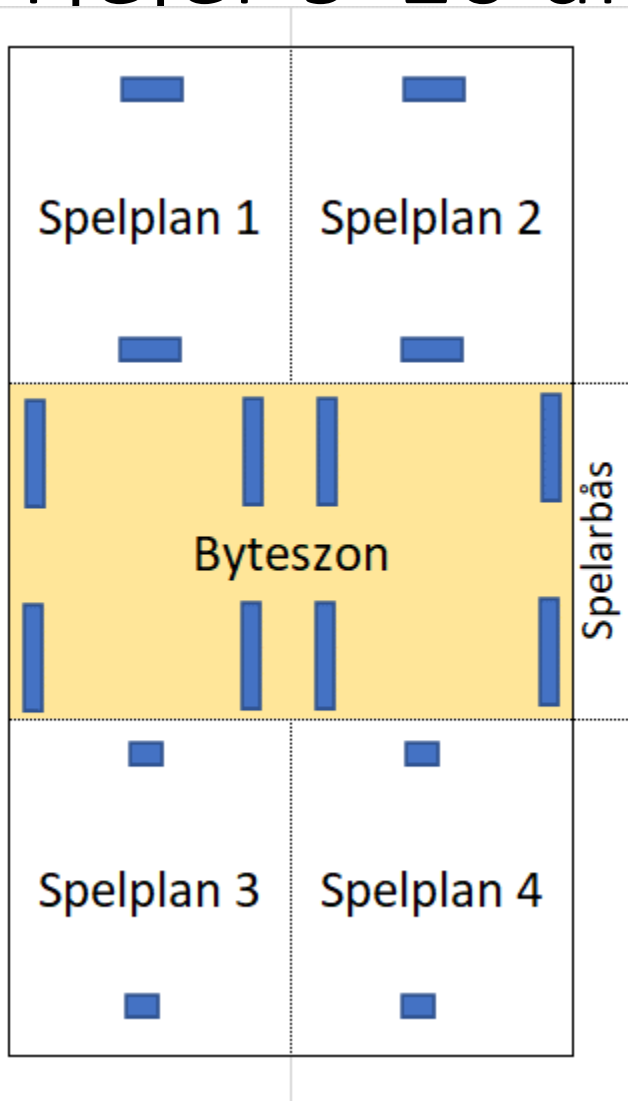




Hemmaplansmodellen Anpassade spelformer Spelplaner inom GIF



D2/U9 & Tjeier 9-10 år



Spelyta 15 x 20 meter

- 4 spelplaner med byteszon i neutrala zonen.
- 4 föreningar per tillfälle
- Matchtid 1x12 minuter/match
- 4 matcher per omgång
- Stor målbur med målvakt på plan 1 & 2, små målburar utan målvakt på plan 3 & 4, (*respekt för att alla hallar inte har 8 stora målburar*)
- Alla lag spelar 2 matcher på respektive storlek av målbur.
- Tutbyte efter 90 sekunder
- 100 meter sarg

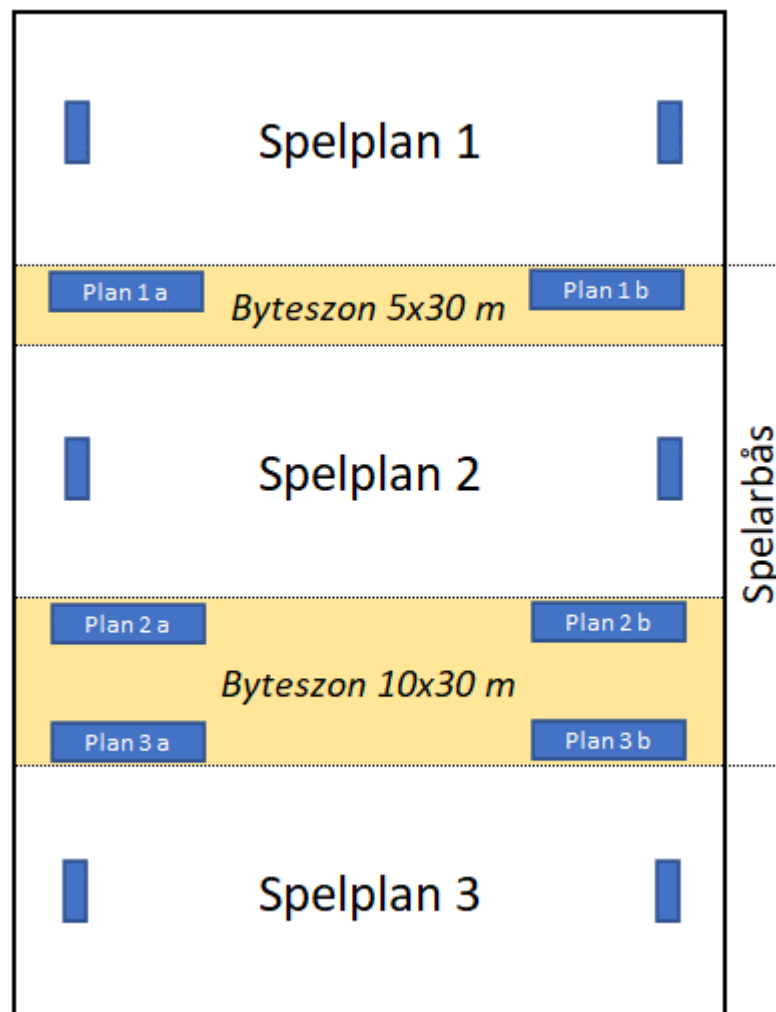
4 föreningar på plats

Lag 1:1	Lag 1:2
Lag 2:1	Lag 2:2
Lag 3:1	Lag 3:2
Lag 4:1	Lag 4:2

Match 1	Match 2	Match 3	Match 4
Stor målbur	Stor målbur	Liten målbur	Liten målbur
Lag 1:1 Lag 3:1	Lag 1:1 Lag 4:1	Lag 1:1 Lag 2:1	Lag 1:1 Lag 3:1
Lag 2:1 Lag 4:1	Lag 2:1 Lag 3:1	Lag 4:1 Lag 3:1	Lag 2:1 Lag 4:1
Liten målbur	Liten målbur	Stor målbur	Stor målbur
Lag 1:2 Lag 3:2	Lag 1:2 Lag 4:2	Lag 1:2 Lag 2:2	Lag 1:2 Lag 3:2
Lag 2:2 Lag 4:2	Lag 2:2 Lag 3:2	Lag 4:2 Lag 3:2	Lag 2:2 Lag 4:2



D1/U10, C2/U11



Spelyta 15 x 30 meter

- 3 spelplaner med byteszon mellan planerna för att undvika att spelare krockar.
- 3 föreningar per tillfälle
- Matchtid 1x15 minuter/match
- 3 matcher per lag och omgång
- Tutbyte efter 60 sekunder
- 120 meter sarg.

3 föreningar på plats

Lag 1:1 Lag 1:2

Lag 2:1 Lag 2:2

Lag 3:1 Lag 3:2

Match 1

Lag 1:1 Lag 3:2

Lag 2:1 Lag 1:2

Lag 3:1 Lag 2:2

Match 2

Lag 1:1 Lag 2:2

Lag 2:1 Lag 3:2

Lag 3:1 Lag 1:2

Match 3

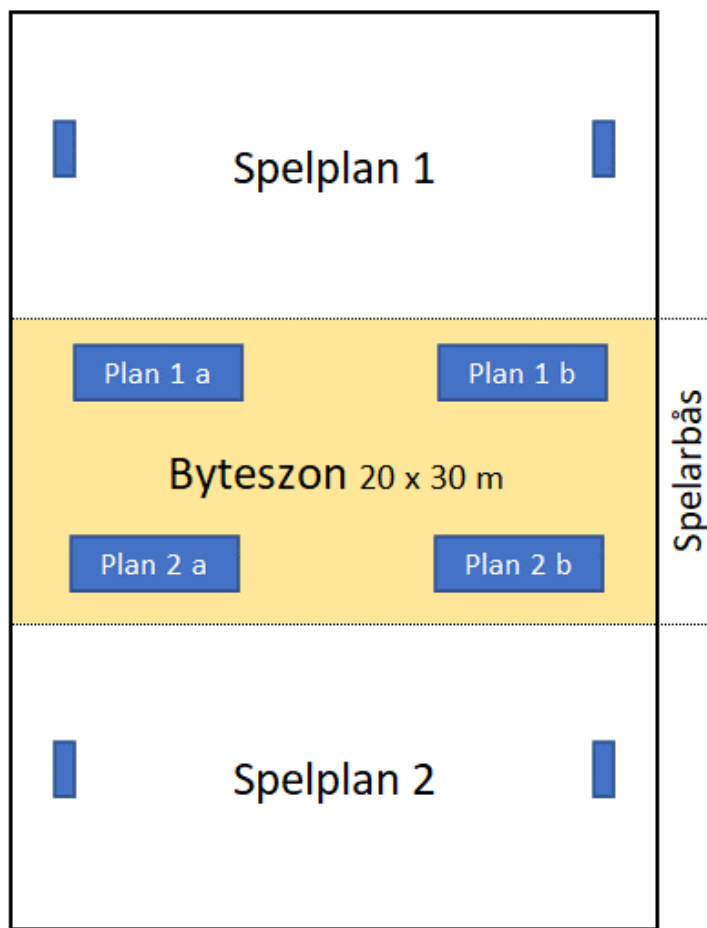
Lag 1:1 Lag 3:1

Lag 2:1 Lag 1:2

Lag 3:2 Lag 2:2



C1/U12 & Tjejer 11-13 år



Spelyta 20 x 30 meter

- 2 spelplaner med byteszon mellan planerna för att undvika att spelare krochar.
- 2 föreningar per tillfälle
- Matchtid 1x15 minuter/match
- 3 matcher per lag och omgång
- Rullande byte
- 60 meter sarg

Lag 1:1	Lag 1:2
Lag 2:1	Lag 2:2

Match 1

Lag 1:1	Lag 2:1
Lag 1:2	Lag 2:2

Match 2

Lag 1:1	Lag 2:1
Lag 1:2	Lag 2:2

Match 3

Lag 1:2	Lag 2:1
Lag 1:1	Lag 2:2