

# FRISKVÅRDSERBJUDANDE TILL DIG SOM ÄR MEDLEM HOS



## Erbjudandets giltighetstid

Rabatten gäller på alla Nordic Wellness klubbar med undantag för Exclusive och Skidome. Går ej att kombinera med andra rabatter.

- ✓ På Nordic Wellness Exclusive gäller på årskort eller autogiroavtal. (Åldersgräns 20 år).
- ✓ Du ser vilka klubbar som ingår på [www.nordicwellness.se](http://www.nordicwellness.se), de ordinarie priserna som rabatten utgår mot samt alla typer av kort finns under fliken *Priser*.
- ✓ Du kan endast nyttja din rabatt genom våra receptioner, ej genom onlineköp via vår hemsida.

Du kan mot uppvisande av bevis för anställning provträna en vecka kostnadsfritt innan du blir medlem. Ta med ditt anställningsbevis, senaste lönespecifikation eller liknande till klubben vid provträning eller kortköp. Ta även med dig legitimation. Vid tecknade av autogiroavtal med rabatt utgår 12 månaders bindningstid. Innan tolv månadersperiodens slut måste du på nytt bevisa att du jobbar på företaget, annars höjs priset automatiskt till den aktuella periodens ordinariepris. Detta är tydligt beskrivet på din avtalskopia.

### AUTOGIROMEDLEMSKAP

Klubbavgift på 249 kr tillkommer. Kostnad för medlemskort/medlemsarmband tillkommer med 100 kr resp. 199 kr.

### KONTANTMEDLEMSKAP

Kostnad för medlemskort/medlemsarmband tillkommer med 100 kr resp. 199 kr.

### AVTALET GÄLLER EJ:

- ✓ *Sverige+ -ungdom*: 199kr/mån. (ord. pris 499kr/mån.)
- ✓ *Sverige+ senior*: 229kr/månad. (ord. pris 499kr/mån.)
- ✓ *Sverige+ student*: 299kr/månad. (ord. pris 499kr/mån.)

Läs mer om medlemskap och priser på vår hemsida: [nordicwellness.se](http://nordicwellness.se)

### TRÄNAR DU IDAG PÅ ETT ANNAT GYM?

Vi löser in upp till sex månader, både kontant- och autogiro-medlemskap. Kontakta valfri klubb för mer information.

### ÄR DU REDAN KUND HOS OSS?

Fråga receptionen på din moderklubb vad som gäller för dig. De står givetvis till tjänst om du är osäker på vilket medlemskap som är bäst för dig, lokalt eller riks, och vilken typ.

*Var uppmärksam på eventuella lokala erbjudanden. Det åligger dig som privatperson att avgöra om ett sådant erbjudande eller företagsrabatten är det bästa valet för dig. Om du inte längre är anställd upphör möjligheten till rabatt på årskort/autogiro. Vid avslutad anställning bör du därmed vara beredd på att betala ordinarie pris.*

Vi på Nordic Wellness vågar påstå att det inte finns någon annan träningsform som är så effektiv som styrketräning och gruppträning gällande uppbyggnad av kroppen och dess funktioner.

Har du ont någonstans idag? Är du kund hos oss står vi till förfogande med all vår kunskap kring uppbyggnadsträning och konditionsträning för att du ska lyckas med dina önskemål inom friskvård. Varför inte besöka vår egen Rehabavdelning?

Är du novis eller expert inom träning och friskvård? Vår engagerade och välutbildade personal hjälper dig som är novis att komma igång och dig som är expert att fortsätta att utvecklas.

### STYRKETRÄNING

Vi har introduktion och instruktionstillfällen som vi kallar gyminfo. Du får delta så många gånger du vill på dessa pass ända tills du känner att du behärskar tekniken själv.

### GRUPPTRÄNING

Gruppträning är en träningsform man utövar tillsammans med andra i en träningssal. I salen finns också en instruktör som undervisar och inspirerar deltagarna under hela träningspasset.

### PERSONLIG TRÄNING

Skaffa dig en personlig tränare så får du en coach som ger dig all sin kunskap, tid och uppmärksamhet för att du ska lyckas med dina mål.

*Välkommen till Nordic Wellness!*