



230510 - Konstituerande Styrelseprotokoll Hindås IBK

Närvarande: Peter Appeltofft, Lars-Gunnar Ljungqvist, Kristian Ekstam, Anton Willner, Sofia Vinblad och Christian Liljemark

1. Mötets öppnande

2. Fastställande av dagordning

Ja

3. Protokoll justerare

Anton Willner och Peter Appeltofft

4. Val av mötesordförande

Kristian Ekstam

5. Val av sekreterare

Emil Appeltofft

6. Val Av VU

Ordförande – Emil Appeltofft, kassör – Lars-Gunnar Ljungqvist och vice ordförande – Christian Liljemark.

7. Attesträtt

Ordförande och kassör, var för sig.

8. Firmatecknare

Ordförande och kassör, var för sig.

9. Post och bank

Ordförande och kassör, var för sig.

10. Avslutning

Protokollförare


Emil Appeltofft

Justerare:


Anton Willner


Peter Appeltofft



Dagordning vid Hindås IBK:s årsmöte den 25 april 2023

Närvarande: Sven-Anders, Peter, Jan, Maria, Mats, Sofia, Matilda, Anton, Marcus, Kristian, Christian, Johan, Fredrik, Per, Anna, Malin, Andreas, John, Erica, Leif och Rania.

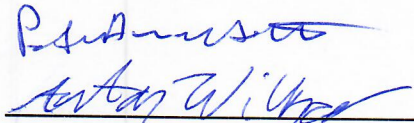
1. Mötets öppnande.
 - a. Marcus Anvell öppnade mötet
2. Godkännande av dagordning.
 - a. Godkändes av samtliga
3. Kallelsens godkännande.
 - a. Godkändes av samtliga
4. Mötets funktionärer
 - a) Ordförande – Kristian Ekstam
 - b) Sekreterare – Emil Appeltofft
5. Val av två protokolljusterare tillika rösträknare.
 - a. Anton Willner och Peter Appeltofft.
6. Rapport angående förvaltningen för 2022–2023.
 - a) Revisorsberättelse.
 - a. Samtliga läste och godkände
 - b) Resultatrapport.
 - a. Emil gick igenom den.
 - i. Synpunkt gällande bidrag och rapportering från Laget.se
 - c) Verksamhetsberättelse.
 - a. Christian Liljemark presenterade verksamhetsberättelsen.
7. Ansvarsfrihet för styrelsen för förvaltningen 2022–2023.
 - a. Godkändes av samtliga.
8. Val av styrelseledamöter 2023-2024.
 - a) Ordförande
 - a. Emil Appeltofft, 2 år
 - b) Kassör
 - a. Lars-Gunnar Ljungkvist, 1 år
 - c) Ledamöter
 - a. Sofia Vinblad, Kristian Ekstam, Christian Liljemark, Johan Ljungberg, Anton Willner och Peter Appeltofft



-
- d) Revisorer samt revisorssuppleant
- a. Revisor – Vakant
 - i. Målsättningen är att denna ska vara tillsatt innan årsskiftet.
 - b. Suppleant - Sandra Appeltofft
- e) Valberedning
- a. Består av styrelsen
- f) Styrelsen godkändes av samtliga.
9. Budgetförslag 2023–2024
- a. Godkändes av samtliga.
10. Fastställande av medlemsavgiften 2023–2024
- a. Fråga kring familjeavgift. Något vi valt att inte ha pga. för stor intäktsförlust.
 - b. Godkändes av samtliga
11. Inkomna motioner, förslag från styrelsen.
- a. Inga.
12. Mötets avslutande.



Styrelseordförande



Av mötet vald justerare

HINDÅS IBK

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknad revisor, som av föreningen vid årsmöte utsetts att granska räkenskaperna och förvaltningen för tiden 2022-04-01 till 2023-03-31, avger efter fullgjort uppdrag följande revisionsberättelse.

Granskningen visar att föreningens räkenskaper är förda med ordning och noggrannhet. Intäkter och kostnader för räkenskapsperioden samt föreningens ekonomiska ställning vid periodens slut, framgår av kassörens rapport.

Då det under revisionen inte framkommit anledning till anmärkning tillstyrker undertecknad revisor att styrelsen ska beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret.

Hindås 2023-04-17


Sandra Appeltoff

2022-2023
Resultatrapport

	Period	Periodens budget
RÖRELSENS INTÄKTER		
Nettoomsättning		
3010 Försäljning	45 613,50	40 000,00
3012 Bingolotto förtjänst	52,00	0,00
3013 Medlemsavg	128 190,00	150 000,00
3014 Licenser	23 940,00	25 000,00
3015 Kransalliansen	1 778,00	0,00
3016 Kommunalt bidrag	26 424,00	15 000,00
3017 Statligt Bidrag	40 364,78	30 000,00
3019 Åter bet cup	23 500,00	0,00
3020 Övriga intäkter	15 333,00	0,00
3030 Sponsring	105 021,35	70 000,00
Summa nettoomsättning	410 216,63	330 000,00
Övriga rörelseintäkter		
3900 Övriga rörelseintäkter (gruppkonto)	96 420,00	0,00
Summa övriga rörelseintäkter	96 420,00	0,00
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	506 636,63	330 000,00
RÖRELSENS KOSTNADER		
Råvaror och förnödenheter		
4000 Inköp av varor från Sverige	-79 744,00	0,00
4010 Varuinköp	-14 130,00	-25 000,00
4015 Års avg Kransalliansen	-550,00	-425,00
Summa råvaror och förnödenheter	-94 424,00	-25 425,00
BRUTTOVINST	412 212,63	304 575,00
Övriga externa kostnader		
5010 Hall hyra	-52 261,00	-50 000,00
5040 Års avg Sibf	-1 000,00	-1 000,00
5460 Förbrukningsmaterial	-1 419,00	-1 500,00
6010 Avg Gibf	-5 000,00	-15 000,00
6020 Avg Sibf	-26 330,00	-30 000,00
6030 Anmälnings avg Serier	-28 000,00	-25 000,00
6040 Anmälnings avg Cuper	-86 978,00	-20 000,00
6050 Åter bet medlsavg	-600,00	0,00
6071 Kläder, övrigt material	-118 667,00	-50 000,00
6310 Försäkringar	-2 991,00	-3 000,00
6570 Bankkostnader	-5 760,75	-4 500,00
6800 Domar avg	-57 981,00	-50 000,00
6990 Övriga kostnader	-7 718,45	-15 000,00
Summa övriga externa kostnader	-394 706,20	-265 000,00
Personalkostnader		
7610 Utbildning	-21 100,00	-25 000,00
Summa personalkostnader	-21 100,00	-25 000,00
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	-510 230,20	-315 425,00
Årets resultat		
8999 Årets resultat	3 593,57	0,00
Summa årets resultat	3 593,57	0,00

Resultatrapport

	Period	Periodens budget
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	14 575,00

2023-2024

HINDÅS INNEBANDYKLUBB
852000-7389
Räkenskapsår 2023-04-01 - 2024-03-31
Period 2023-04-01 - 2024-03-31

Utskrivet 2023-04-22 10:07
Senaste vernr

Resultatrapport

Periodens budget

RÖRELSENS INTÄKTER

Nettoomsättning

3010	Försäljning	45 000,00
3013	Medlemsavg	150 000,00
3014	Licenser	30 000,00
3016	Kommunalt bidrag	25 000,00
3017	Statligt Bidrag	40 000,00
3019	Åter bet cup	10 000,00
3020	Övriga intäkter	20 000,00
3030	Sponsring	60 000,00

Summa nettoomsättning 380 000,00

SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER 380 000,00

RÖRELSENS KOSTNADER

Råvaror och förnödenheter

4010	Varuinköp	-25 000,00
4015	Års avg Kransalliansen	-550,00

Summa råvaror och förnödenheter -25 550,00

BRUTTOVINST 354 450,00

Övriga externa kostnader

5010	Hall hyra	-55 000,00
5040	Års avg Sibf	-1 000,00
5460	Förbrukningsmaterial	-1 500,00
6010	Avg Gibf	-15 000,00
6020	Avg Sibf	-30 000,00
6030	Anmälnings avg Serier	-30 000,00
6040	Anmälnings avg Cuper	-70 000,00
6071	Kläder, övrigt material	-40 000,00
6310	Försäkringar	-3 000,00
6570	Bankkostnader	-6 000,00
6800	Domar avg	-50 000,00
6990	Övriga kostnader	-15 000,00

Summa övriga externa kostnader -316 500,00

Personalkostnader

7610	Utbildning	-35 000,00
------	------------	------------

Summa personalkostnader -35 000,00

SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER -377 050,00

BERÄKNAT RESULTAT 2 950,00



Avgifter för säsongen 2023-2024

Seniorer i seriespel född 2007 och äldre	2000 kr
Spelare (röd) född 2008–2011	1000 kr
Spelare (blå) född 2012–2014	800 kr
Spelare (grön) född 2015–2016	600 kr
Spelare född 2017 eller yngre	70 kr (för att täcka försäkringskostnaden)
Ledare	70 kr (betalas av föreningen)
Endast träning senior	800 kr
Stödmedlem	Valfritt belopp från 100 kr

Sätt in avgiften på: PG-nr: 493 53 51-9
Eller swisha: 123 583 9576

Vid inbetalning ange:

Spelarens för och efternamn, personnummer 10 siffror ååmmdd-4 sista siffror.
(viktigt för licens och försäkring)

Sista inbetalningsdatum: 2023-09-24

Det finns möjlighet att delbetala, kontakta kassör eller ordförande.

Avgiften innehåller/täcker bl.a:

Träning (hyresavgift för hallarna).
Deltagande i seriespel/sammandrag.
Spelarlicens och domaravgifter.
Låneutrustning (för dom allra yngsta och nykomlingar).

I avgiften ingår medlemskapet.

Observera att ingen spelare kommer att bli licensierad förrän avgiften är betald.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HINDÅS INNEBANDYKLUBB

Säsongen 2022/2023



TRYGGHET

GLÄDJE



GEMENSKAP

DELAKTIGHET



Inledande ord

Det har varit en händelserik och mycket rolig säsong 22/23. Vi har haft ett ökat deltagande i de yngre åldrarna i både innebandyleken och nya lag som startat under säsongen. Bland annat har vi utvecklat tjej och damsidan med två yngre flicklag. Under säsongen 22/23 har vi totalt haft två seniorlag samt tio ungdomsgrupper i gång.

Våra deltagare kommer från flera orter och det känns väldigt inspirerande att se barn och ledare sluter upp till Hindås IBK från både ex Landvetter, Härryda, Rävlanda, Hällingsjö samt Sättila. Samarbetet mellan ledare och grupper är fantastiskt bra, där det finns många bevis på lyckade gemensamma samarbeten. Detta engagemang har bidragit till att vi tagit ytterligare kliv i att skapa en god föreningskultur. Under säsongen har vi genomfört fyra ledarträffar där vi haft en närvaro på ca 12 ledare.

En aktivitet vi under säsongen utvecklat är våra innebandyfredagar. Dessa har med många engagerade ledare och föräldrar utvecklats till en verksamhet som är full av spontan lek och innebandy. Här vill styrelsen skicka ett extra tack till Johan och Sofia Vinblad som på ett förtjänstfullt sätt visat ett fantastiskt engagemang, tillsammans med ledare i att väcka hjärtat i gemenskapen till liv, vårt föreningscafé.

Styrelsearbetet

Styrelsen har bestått av:

Marcus Anvell	<i>Ordförande</i>
Lars-Gunnar Ljungqvist	<i>Kassör</i>
Kristian Ekstam	<i>Ledamot</i>
Sofia Winblad	<i>Ledamot</i>
Christian Liljemark	<i>Ledamot</i>
Jenny Karlsson	<i>Ledamot</i>
Linda Andersson	<i>Suppleant</i>
Jan Norlin	<i>Suppleant</i>

Styrelsen har träffats 5-6 gånger. Arbetet har präglats av att planera och genomföra ett arbete kring värdegrunden i föreningen. Ett årshjul håller på att tas fram samt att sätta en hållbar organisation som på sikt ska stärka föreningsandan, delaktigheten och engagemanget i föreningen både på kort och lång sikt. Andra saker som varit med på dagordningen är bl.a. försäljning, café, ledarutbildningar, träningstider, rollfördelning, inköp av utrustning, kläder och material om mycket mer. Styrelsen har bl.a. tagit två viktiga beslut för det fortsatta arbetet.

- **Beslut 1:** Att vi ska följa Svensk innebandys modell när det kommer till olika värden och den människosyn som bör finnas i en förening när det kommer till att bedriva sammankomster, träningar, matcher och utbildning av både spelare och ledare. Grunden är att arbeta efter de tre pusselbitarna människan, atleten och innebandyspelaren och att alla är lika viktiga i Hindås IBK. Kort beskrivet innebär de tre olika pusselbitarna följande:



Människan

Delen människan omfattar de psykologiska delar som är relaterade till individer och lag såsom motivation, gruppdynamik, självkänsla, trygghet m.m.

Atleten

Atleten bygger på de fem grundläggande fysiska kvalitéerna Koordination, Rörlighet, Snabbhet, Uthållighet och Styrka.

Innebandyspelaren

Här avses de tekniska kunskaperna, blick för spelet/spelförståelse, taktisk skolning m.m.

- **Beslut 2:** Att föreningen fortsättningsvis ska arbeta efter fyra kärnvärden, Trygghet, Glädje, Gemenskap och Delaktighet. Värden som ledare och styrelse tillsammans med SISU Utbildarna arbetat fram under en tvåårsperiod. (Se bilden nedan).

Fyra viktiga ord vi alltid har med oss. Här är Hindås Innebandyklubbs kärnvärden:

			
TRYGGHET	GLÄDJE	GEMENSKAP	DELAKTIGHET
<p>Vårt förhållningssätt är varmt och välkomnande.</p> <p>Det ska alltid finnas någon att prata med. Man får vara den man är och alla ska uppleva att det är okej att "misslyckas".</p>	<p>Vår verksamhet ska präglas av glädjen i att utvecklas.</p> <p>Vi vill utveckla ett livslångt intresse för all form av rörelse och för innebandyn. Det ska kännas kul att komma till våra aktiviteter.</p>	<p>Vi känner stolthet i att få bära Hindåsmärket.</p> <p>Alla ska känna att de är en tillgång i föreningen. Positiv feedback och uppmuntran är en naturlig del av vår vardag. Vi pratar gott om varandra och tar ansvar för föreningens kärnvärden.</p>	<p>Vi tänker och utvecklar tillsammans.</p> <p>En demokratisk kultur ska genomsyra hela föreningen där vi ger möjlighet och uppmuntrar varandra att uttrycka våra åsikter.</p>

Hur dessa beslut kommer att göras om till konkreta handlingar i vardagen tillsammans kommer styrelsen allt eftersom informera alla föreningsmedlemmar om den kommande tiden. Håll utkik.

Ledarträffar

Under säsongen har Ungdoms- och utbildningsansvariga i föreningen bjudit in alla föreningens ledare till att träffas. Att få ihop alla ledare 4-5 tillfällen per säsong ser styrelsen som central för att få alla medlemmar att dra åt samma håll. Det är också ett viktigt inslag för att skapa en känsla av sammanhang, gemenskap, glädje och engagemang ibland ledarna. Även trygghet då ett av många fokus varit att få både teori och praktik kring föreningens tre bärande pusselbitar, människan, atleten och innebandyspelaren. Trygghet i att få ta del av tankar om vad som ska tränas i vilken ålder och hur en träning skulle kunna se ut. På sikt är tanken att både barn, föräldrar och ledare ska se och uppleva att föreningen har en tydlig tanke med sin verksamhet och vad som är viktigt för föreningen att prioritera, vad Hindås IBK står för. Förutom detta fokus har värdegrundsarbetet fått mycket fokus vilket nu lett till att styrelsen kunnat fatta beslut om de fyra kärnvärdena.

En handfull ledare också genomfört en utbildning för tränare Blå nivå under säsongen i Svensk innebandys regi.

Lagens verksamhetsberättelser

Flickor födda 2012-2014

Vi, Fredric och Kristian har ansvarat för 18 aktiva tjejer denna säsong. De har fått vara med om varierande träningar och har under den senare halvan av säsongen spelat seriespel. Vi har stor spridning mellan årskullarna, från 2012 till 2016 och därför har vi lagt stor vikt att skapa en bra lagsammanhållning. Vi har haft fokus på hur vi vill vara mot varandra när vi är en bra lagkompis och hur vi inkluderar varandra. Vi tror att detta har gett resultat då tjejerna stannat kvar i laget hela säsongen. Efter juluppehållet körde vi i gång med seriespel vilket har varit en fantastisk resa trots en del motgång i början. För varje träning och match såg vi hur tjejerna drog lärdom av erfarenheterna och lyckades fokusera allt mer vilket gjort att de utvecklas något enormt på kort tid!

Pojkar födda 2009/2010

Ledarteamet har denna säsong bestått av Kristian Ekstam (Huvudansvarig), Sven-Anders Benjegård, Stefan Gren. Även Mårten Brisegård och Mikael Nilsson har assisterat. Dessutom har Per Johnsson stöttat upp målvakterna varannan vecka. Gruppen är 14 killar där tre är födda 2009 och nio 2010. Killarna har visat en stark ork och vi har fokuserat en hel del på pusselbiten atleten där vi tränat mycket på uthållighet i teknik/hinderbanor, intervaller i spelövningar samt kan-kontroll i uppvärmning innan träning. Vi kan se att alla utvecklats mycket som innebandyspelare på många plan, både utespelare och målvakter. Vi i ledarstaben ser att vi fortsatt har en utmaning i att få gruppen att vara en enhet. Det är många föräldrar som hjälpt till att skjutsa, åka med och titta. Lite extra kul att vi haft speaker i två matcher. Till nästa säsong vill vi utveckla samarbetet med föräldrarna främst när det gäller café och sekretariat.

Det är första året vi spelar på Röd nivå och de nya momenten utvisningar och straffar. Matcherna är 3x15 min. Vi har deltagit i en cup under försäsongen som spelades i Strömstad. Deltagit i seriespel både höst och vår, samt så har vi avslutat säsongen med en cup.

Pojkar födda 2016

Ledarteamet har denna säsong bestått av Emil Appelftoft som i år varit huvudledare och Richard Blom, Patric Wallin, Matilda Sandsäter har assisterat på ett mycket bra sätt. Planen har varit att Emil och Matilda har ansvar för uppvärmningsdelen, Richard och Patrik har ansvar för teknikövningar. Är vi samtliga tränare på plats har någon av oss kunnat fokusera lite mer på föräldrasamverkan.

Vi har i snitt varit mellan 9-14 barn närvarande vid de olika träningstillfällena, men vissa tillfällen upp till 24 stycken. Några barn har fallit ifrån sedan säsongstart, men de som är med är engagerade i innebandyn, kommer regelbundet och tycker om att spela.

Vi har upplevt ett engagemang från barnen och att de tycker att det är roligt att spela. Vi har en bra uppdelning med uppvärmning, teknik, match. Vi i ledargruppen har många idéer för kommande säsong, med övningar och ett tydligare upplägg. Denna säsong har vi bl.a. pratat mycket om att vara en bra kompis. Vi har försökt blanda lagen så att det blivit jämna matcher vid spel. Pratad om att vänta in varandra vid olika övningar, turas om. För att träna det atletiska hos barnen har vi genomfört olika lekar för att få in koordination och för att utveckla innebandyspelaren har tränat mycket på passningsspel, skott, samarbete på planen. Konbanor och olika teknikövningar. Försöker även lära ut lite regler.

Vi har föräldrar som varit aktiva i att hjälpa till under träningen. Två "inofficiella" tränare som, när de har varit med, har kunnat ta ett större ansvar för att vara behjälpliga vid exempelvis hinderbana eller vid match. Gruppen har inte deltagit i några arrangemang ännu, däremot har två av barnen fått spela med P15:s sammandrag, vilket varit positivt.

Flickor födda 2014/2016

Ledarteamet har denna säsong bestått av Mikael Stigevall och Oscar Larsson och vi har inte haft någon speciell rollfördelning. De flesta träningarna har endast en utav oss varit närvarande. Vi har varit en ganska liten grupp som mest runt 12 personer men ofta ca 5 på träningarna. Stämningen i gruppen har varit god. Träningsupplägget har funkade bra. Mycket lek och se till så att alla har kul. Föräldrar har ställt upp med hjälp de gånger det har behövts.

Pojkar födda 2014/2015

Ledarteamet har denna säsong bestått av Marcus Anvell, Johan Vinblad, Tommy Runhammar och Gabriel Hasselgren. Rollerna har varit ganska lika fördelat detta år, där vi alla fått göra alla moment. Vår barngrupp har haft ett väldigt stort spann på mognad och intresse, tror det visade sig tydligare då vi slog ihop dessa två årskullar och att gruppen blev lite för stor. Det är en härlig grupp med massor av energi där vi uppfattar det som att det finns mycket glädje till att komma på träning och matcher.

Vårt upplägg av träning landade i att ha uppvärmningslekar och att sedan dela upp i tre zoner där vi hade fokus på indelat i teknik, spel och balans/koordination. Att dela upp gruppen och ha tre zoner har gjort att alla individer kunna komma fram, både som frågeställare, men också chans att fånga upp de personer som är lite utanför sin box och att de får chansen att utvecklas. Vi upplever att då det var stor skillnad i de två grupper som sattes ihop, både nivå på innebandy och mognad så stod utvecklingen lite mer stilla i år än önskat på de samtliga planen.

Föräldrgruppen har visat engagemang. Vi har deltagit på en hel del sammandrag och även cuper där vi har valt att inte spela mixat utan delat in lagen i åldersgrupperna. Det har varit bra arrangemang och speciellt när vi själva stått som värdar har det varit fantastiskt kul att visa upp vår förening från sin bästa sida, både arrangemang och sportsligt.

Pojkar födda 2011

Ledarteamet har denna säsong bestått av Johan Ljungberg som tränare med huvudansvar för planering cup, fixande inom klubben, utskick etc. Erica Skogevall som tränare och Mats, Andreas och Ida som assisterat på ett bra sätt.

I början samt under säsongen tillkom flera nya spelare. Ca 7 st. Det har varit en bra uppslutning på träningar. Framför allt i Hindås på tisdagar. En bit in på säsongen genomförde vi samträning med P12 och dessa fungerade bra med en gång. Grupperna fungerar smidigt tillsammans.

Vi har upplevt ett bra engagemang från största delen av gruppen. Något ojämn grupp då killarna har olika erfarenhet av bollsport (tekniskt, taktiskt, fart, ambitionsnivå etc). Det har varit en liten utmaning att hitta övningar till träning till en större grupp av killar när vi vill att övningen skall flyta på och utveckla alla oavsett nivå. Gruppen är samarbetsvillig och i stort sett konfliktfritt på träningar och matcher.

Det har varit en bra stämning i gruppen trots att vi haft en tuff rent sportslig säsong. Killarna har tagit matchförluster på ett bra sätt. Cupen i Varberg blev en mycket bra avslutning av säsongen! Kul upplevelse och en fin helg tillsammans. Många föräldrar har närvarat både på matcher och cup. Vi har haft en bra dialog med de flesta föräldrarna.

Flickor födda 2010/2011

Ledarteamet denna säsong har bestått av Linda Andersson, Johanna Martén och Jenny Karlsson. Vi har haft en trupp på 15 tjejer. 1x 2009, 8x 2010, 5x 2011, 1x 2012. Vi känner oss som ett tryggt och starkt team, där bra laganda och attityd råder. Äntligen har vi fått en målvakt som vill stå alla matcher. Vi har växande starka tjejer och vi har infört knäkontroll för att förebygga knäskador. Detta är första säsongen med resultat. Tjejer har definitivt varit taggade men vinnarfokuset har inte tagit överhanden utan lagandan har hela tiden varit viktigt och i fokus. Det har funnits ett bra engagemang från föräldrarna när vi bett om hjälp osv. Det fungerar bra med café/sek/körningar. Vi har medverkat i serie samt en cup (Warbergsspelen) denna säsong.

Pojkar födda 2012

Ledarteamet har denna säsong bestått av Sven Anders Benjegård, Martin Felix, Johan Wallin och Artur Baumann. Robert Gårlin ställde upp som extra ledare vid cupen i Varberg. Laget har tränat tillsammans med P13 under höstterminen och med P11 under vårterminen. Huvudansvaret för träningar har legat hos ledare i de andra lagen, men där alltid någon ledare för P12 deltagit aktivt. Under matcher har det varit minst två ledare närvarande, och tre av ledarna har deltagit i tränarutbildning under året

Totalt har 12-13 barn deltagit i träning under året, men där 8-9 barn varit med regelbundet och under matcher. Gruppen består av barn från Hindås, Rävlanda och Hällingsjö. Trots detta har de väldigt roligt tillsammans, de stöttar varandra, och sällan sura miner. Laget är fortfarande relativt nytt, men under året har utvecklingen varit väldigt bra, vilket märks tydligt när vi spelat matcher. Resultaten har varit blandade, men killarna har tagit det bra, kämpar mer och märker att de spelar bättre och bättre som ett lag.

Det märks att killarna trivs i gruppen, för de är alltid väldigt glada när de kommer till träningarna. Mycket spring i benen, under spontanuppvärmning och i olika konstellationer, inte bara med sina närmsta kompisar. Gruppen fungerade bra med P13, men det fungerade snabbt bra när de började träna med P11.

Det var mer fokus på lek när laget tränade med P13. I den gruppen infördes också viss del koordinationsövningar som gjordes regelbundet. Detta skulle vara bra om det gjordes som "obligatorisk" del för alla lag. Tekniskt går utvecklingen otroligt fort och även hur det spelar som ett lag och hjälper varandra. Barn som i början bara sprang runt och slog bort bollen så långt som möjligt, håller nu i den tittar upp och passar till lagkamrat. Förståelsen för hur man hjälper varandra har ökat enormt, och likaså var på planen de skall vara för att försvara eget mål och få lägen att göra mål.

Under första halvan drog Emil (P13) ett tungt lass, men med flytten till P11 kom också några P12-föräldrar till in i laget. Efter det har det fungerat väl, bra kommunikation och vi hjälps åt. Detta kan utvecklas vidare under nästa säsong och göra rollerna tydligare. Under året har laget spelat seriespel på blå nivå (höst/vår) och deltagit i Varbergscupen (april 2023). Matchspelet är alltid roligt och cupen var en succé. Intensivt, mycket glädje, en del tårar, men fantastiska kämpamatcher av alla i laget och härlig stämning tillsammans med de andra Hindås-lagen både på och utanför planen

Pojkar födda 2013

Ledarteamet har bestått av Emil Appeltofft som varit Huvudansvarig, Nicklas Iraeus, Johan Viktor och Christian Titus har varit ledare. I år har gruppen bestått av 20 barn. På onsdagar (10-14) har vi varit lite fler än på torsdagar (6-10), sett till antalet. Det är en välfungerande grupp totalt sett. Alla är schyssta mot varandra, även om de ibland kan uttrycka att de vill vara med i vissa lag där vissa kompisar spelar när vi ska spela matcher på träningarna. Vi försöker att få killarna att förstå att det är bra för lagsammanhållningen om man hela tiden blandar spelare när man gör lag på träningarna.

När det kommer till det atletiska har vi kört koordinationsövningar som uppvärmning. Det kallas golden eight och man märker att killarna har blivit bättre på att utföra en del motoriskt sett komplexa rörelser. Alla har utvecklats som innebandyspelare. Många killar har haft en stor utveckling och några en liten mindre utveckling under säsongen. Exempelvis har många utvecklat sina dragskott och fått en ökad förståelse för att det är mycket lättare att träffa mål med dragskott och att laget har större chans att göra mål med det.

Innebandyleken

Ledarteamet denna säsong har bestått av John Eriksson, Anna Gustafsson och Tommy Runhammar. Vi har haft 22 aktiva barn och 29 inskrivna. Gruppen består av både killar och tjejer som är födda främst 2017 och 2018. Vi har kört samma upplägg i princip varje träning och det har varit tryggt för barnen. Flera barn som var försiktiga i början på hösten deltog fullt ut på slutet av våren. Mycket boll och klubba och mycket lek. Föräldrarna har deltagit på olika sätt under träningspassen, mest som en stöttande vuxen.

A-lag Dam

Denna säsong har vi inte haft någon uttalad tränare utan spelarrådet har delat på ansvaret för matcher och träningar. Vi är ett blandat gäng med spelare mellan 20-50 år. Vi har haft samtal i gruppen för att stärka gänget. Vi i spelarrådet fick också till oss önskemål om att prata om attityd mot varandra och på planen. Detta gav resultat i ett mer öppet klimat. När det gäller det fysiska och atleten har vi lagt mycket ansvar på individen. Vi hade en del styrka i början. Vi har fått in några nya spelare som aldrig spelat innebandy tidigare därför har fokus lagts en del på grunderna vilket också hjälpt fler i laget att slipa på teknik. I övrigt var vi väldigt nöjda med säsongen då vi slutar 5/7 och tar flera segrar som tidigare varit tufft. Vi har utvecklat vårt spel och vågar mycket mer.

A-Lag Herr

Laget har inte haft en uttalad tränare denna säsong utan spelarråd med Anton, Fredric S. Fredrik M och Emil har samarbetat kring träningar och matcher. Vi har varit 27 betalande spelare och närvaron har varierat stort under säsongen. Vad gäller träningarna har vi kört en kortare uppvärmning och sedan spel. Det har varit en tung serie där vi slutade näst sist. Dock väldigt god stämning i truppen. I mitten på säsongen fick vi in fyra spelare födda 2005 vilket är väldigt kul! Hoppas på en fin fortsättning 2023-2024.