

Gothia cup 2024 HILLE IF P2009

Dag för dag planering:

- 13/7 Inchecknings start på skolan,
- 14/7 17.00 Samling , Freja skolan, Kråkbärgsgatan 1
426 55 Västra Frölunda.
18.00 Middag
- 15/7 08.00 Frukost
11.00 Lunch
12.00 Samling, Hagenplan
13.00 Match, Orlando
14.30 Ålderskontroll Hagenplan
17.00 Middag
18.30 Insläpp invigning Ullevi Stadium
20.00 Invigning
- 16/7 09.00 Frukost
11.30 Lunch
13.00 Samling, Åkeredsvallen 1
14.10 Match SV Hage eV
16.00 Liseberg och middag (middag betalas av spelarna själva)
- 17/7 06.00 frukost
07.00 samling Önneredsplan
08.00 match Boo SK
17.00 middag
17.00- 20.00 Ev slutspel
- 18/7 Ev slutspel
- 19/7 Ev slutspel
- 20/7 Ev semi och Ev final

Vuxennärvaro på boende:

14/7 Klas, Ida, Kristoffer

15/7 Klas, Ida, Per

16/7 Klas, Ida, Kristoffer

17/7 Klas, Ida, Per

18/7- 19/7 om vi går vidare i turneringen

Samling, tid och plats i Göteborg:

Samling på skolan **Freja skolan, Kråkbärgsgatan 1 17.00 14/7.**

Fritid, tider och regler:

Samlingstid och tid det skall vara tyst i sovsalen fastställs varje dag.

Olika aktivitetsalternativ kommer att erbjudas beroende på väder och intresse. Ledare följer med och finns tillgängliga vid behov. Kommunikation med spelare och föräldrar sker via supertext. Installera supertext och meddela om ni inte får det att fungera.

Vi förväntar oss att spelarna uppträder på ett bra och juste sätt. Vid misskötsel så kommer vi kontakta föräldrar.

Id handlingar:

OBS ta med giltigt pass, nationellt id kort eller AM-kort

Madrasser får inte vara bredare än 75 cm.

Speltid matcher 2 x 25 min

Tystnad på logement 23.00-06.00

Totalt alkoholförbud råder

.

Matchvärdar, "team steward"

Karin 15/7, Elin 16/7 och Ulrika 17/7, 18/7 xxx, 19/7 xxx

Laguppställningar 18 per match, minst 4 vilar per match

Alla spelare spelar 3 av de 4 första matcherna.

Övrigt:

Ta med galge för upphängning av matchtröjor

Ta med svarta träningströjor för uppvärmning

Ta med extra matchstrumpor

Ta med vattenflaska till boendet

Bortaställ finns

Ta med skavsladd och förgreningskontakt

Innan och under match tillämpas godis- och läskförbud

Vi åker till Gothia tillsammans som ett lag och tar hand om varandra och lämnar ingen ensam.

GOTHIA CUP MENU

LUNCH 11.00–15.30

Till alla måltider serveras en matig salladsbuffé.
With every meal we will serve a salad buffet.

- MÅNDAG/MONDAY**
Tortellinigratäng^(V, L, A), Tortellini gratin^(V, L, B).
- TISDAG/TUESDAY**
Spaghetti^(V) Bolognese.
- ONSDAG/WEDNESDAY**
Kyckling paneng med ris och sweet chilisås.
Pangeng chicken stew with rice and sweet chili sauce.
- TORSDAG/THURSDAY**
Lasagnette^(V, L, A, B).
- FREDAG/FRIDAY**
Tacogryta. Taco stew.

MIDDAG/DINNER 16.30–20.30*

- SÖNDAG/SUNDAY**
Krämig kycklingpasta^(V, L), Creamy chicken pasta^(V, L).
- MÅNDAG/MONDAY *16.00-19.00**
Kycklingkorv Stroganoff med ris. Chicken Stroganoff with rice.
- TISDAG/TUESDAY**
Panerad torskfilé^(V), potatis och gröna ärtor. Breaded cod^(V), potatoes and peas.
- ONSDAG/WEDNESDAY**
Kycklingköttbullar^(V) med potatis, gräddsås^(V) och lingonsylt.
Chicken meatballs^(V) with potatoes, cream sauce^(V) and lingonberry jam.
- TORSDAG/THURSDAY**
Grillad kycklingklubba med potatisgratäng^(V, A).
Grilled chicken drumstick with potatoe gratin^(V, A).
- FREDAG/FRIDAY**
Sprödbakad kycklingfilé^(V), klyftpotatis och mangocurrysås^(V).
Breaded chicken fillet^(V), potato wedges and mango/curry sauce^(V).