

# Göransson cup 2025

## Info om helgen:

All information om cupen, mat på cupen, parkering, karta och liknande finns här:

<https://goransson.cups.nu/start>

Vi spelar i grupp G för flickor födda 2012.

## Info till er föräldrar:

- Kom ihåg att inte ropa till spelarna vilka beslut de ska ta på planen, det ingår i utvecklingen att spelarna ska fatta egna beslut.
- Prata gärna med spelarna kring prestationsångest, då vi märker att det är ett stort problem just nu.
- Beröm och kommentera försök och ansträngning, inte vinster och förluster.
- Det är viktigt att se till att spelarna äter och dricker ordentligt innan och under cupen så de orkar.
- Cupen är en lagaktivitet, påminn och uppmuntra spelarna att bjuda med sina lagkamrater under den "lediga" tiden på cupen, ingen ska behöva sitta själv!

## Tips och annat att tänka på!

- Packa med mat eller se till så spelarna kan köpa mat på plats, för att spelarna ska få ut så mycket som möjligt av cupen så ser vi att de håller sig på plats i Sandviken om inget annat bestäms.
- Spelarna kommer ombytta och klara till samlingarna.
- Bra att packa med: Hårband/tofs, vattenflaska, väska att ha kläder i mellan matcher och tofflor att ha mellan matcherna.
- Hör av er om ni har några funderingar! :)

Spelschema på nästa sida.

Fredag 31/1		
Tid	Aktivitet/ lag	Plats
17.00	Samling	Entre till Göransson Arena
18.20	Hammarby IF FF 5 Vit	Göransson Arena (Plan 4)
19.00	Fritt - Äta något	
20.30	Samling	Göransson Arena
21.15	Skiljebo SK Vit	Göransson Arena (Plan 5)
Lördag 1/2		
8.00	Samling	Entre till Göransson Arena
9.20	Sandvikens IF 1	Ferrum Arena (Plan 3)
10.00	Fritt - Äta något	
12.00	Samling	Göransson Arena
12.50	Stureby SK 1	Göransson Arena (plan 2)

Möjliga matcher i slutspelet

A-Slutspelet

1a i gruppen - Söndag 08.25 Göransson Arena (Plan 1)

2a: i gruppen - Söndag 08.00 Göransson Arena (Plan 4)

B- Slutspelet ( i B- slutspelet spelas endast 1 match)

3a i gruppen - Söndag 11.20 Ferrum Arena (Plan 1)

4a i gruppen - Lördag 22.20 Jernvallen

Först när första matchen i A - slutspelet är avslutad kan vi veta när nästa match spelas.