



Futsal -24/25

Nu är futsal säsongen äntligen igång!
Här kommer förhoppningsvis all information ni kommer behöva!

1. Träningar

Vi tränar futsal 2 dagar i veckan under hösten, vintern och våren

Onsdagar: Milboskolan

Söndagar: Stigslundsskolan

Träningarna är 60 minuter

2. Matchspel

Under futsal säsongen kliver vi upp i Ungdom klass 3, detta innebär några förändringar. En nyhet för i år är att vi spelar med resultaträkning och tabell. (Vi kommer däremot fortsätta prata om att vi spelar och tränar för att utvecklas, inte enbart för att vinna.)

Vi har 2 lag anmälda i klass 3 som är för flickor födda 2011 och 2012. Detta innebär att vi kommer att möta lag i båda åldrarna. Vi har ett enbart 2012 lag, och ett lag tillsammans med flickor 2011 laget.

Matcherna spelas i sammandrag form, alltså 2 matcher under en dag. Datum för dessa är:

17 November

14 December

11 Januari

8 Februari

22 Februari

3. Kallelser

Inför varje sammandrag kommer en intresseanmälan gå ut

Vi kallar sedan ca 9 spelare till F2012 laget

Och ca 4-5 spelare till F2011 laget

Vilka spelare som kallas kommer baseras på träningsnärvaro samt inställning på träningarna. Detta för att främja att spelarna är aktiva och gör rätt saker på träningarna.

4. Regler

- Matchtid: 2x20 min
- Planstorlek: 28–36 x 15–20 m (fullstor futsalplan) med handbollsmål
- På plan spelar vi 5 mot 5 (1 målvakt + 4st utespelare)
- Fria byten vid egen avbytarbänk innanför markeringen. Avbytare har alltid väst på sig och tar av den precis inför bytet, vid byte lämnas väst hand i hand. Utgående spelare ska lämna planen innan ny spelare får komma in.
- Målvakten startar alltid spelet med händerna då bollen varit död (dvs. över kortlinjen) Utkast får kastas över hela planen. Målvakten tillåts att delta och spela fritt med fötterna (även på egen planhalva). Det är dock inte tillåtet att ta upp bollen med händerna vid tillbakaspel från egen spelare.
- Bollen måste sättas i spel inom 4 sek. Domaren räknar sekunderna med ena handens fingrar. Från sidolinjen spelas bollen igång med fötterna.

5. Cuper

Vi har bokart in göransson cup i slutet på januari som vi spelat tidigare år