

## Fotbollscupen Barn Hjälper Barn 2020.

Futsalregler i cupen.

Sekretariatet lottar vilket lag som ska göra avspark, detta för att ni ska få mer speltid.

### **P/F 8 – 9 år**

- 5 utespelare + målvakt.
- Spelar med innebandysarger på långsidan av planen.
- Tillbaka spel till målvakten får man göra, målvakten får ta bollen med händerna
- Inga volleyutspark (boll i händerna) av målvakten, bollen ska vara på golvet vid utspark
- Målvakten får sparka, kasta och rulla ut bollen till medspelare
- Vi räknar inte räkna 4 sek vid insparkar eller vid målvakten.
- Vid inspark från sidlinjen, måste bollen ta i någon spelare innan den går i mål, den får inte gå direkt i mål.
- Avstånd vid frispark är 5 meter från bollen.
- Straffspark är 6 meter från målet.

### **P/F 10 – 12 år**

- 4 utespelare + målvakt
- Inga volleyutspark (boll i händerna) av målvakten, bollen ska vara på golvet vid utspark
- Målvakten får sparka, kasta och rulla ut bollen till medspelare
- Vi räknar inte räkna 4 sek vid insparkar eller vid målvakten.
- Vid inspark från sidlinjen, måste bollen ta i någon spelare innan den går i mål, den får inte gå direkt i mål.
- Avstånd vid frispark är 5 meter från bollen.
- Straffspark är 6 meter från målet.