



Hidingsta Idrottsklubb - Verksamhetsberättelse 2013

Gemensamt

Inledning

Verksamhetsåret 2013 var det 30:e i föreningens historia. Året färgades därför av extra festligheter vilket framgår under rubriken "Övriga aktiviteter" nedan.

Föreningsliv

Klubben har under året samlat 221 medlemmar vilka i varierande grad varit engagerade i klubbens verksamheter. En aktiv och verksam styrelse har träffats vid 7 st protokollförda möten varav ett i form av öppet medlemsmöte. Dessutom har genomförts en årsstämma och ett antal s.k. lärgrupps-tillfällen enligt SISU:s modell för ideella föreningar.

Under en sommarvecka arrangerades fotbollsskola på Björkviksvallen under ledning av Ossie Selimovic. 30 barn deltog i fotbollsskolan vilken uppskattades och blev väldigt lyckad. Ett antal yngre seniorspelare medverkade som stöd för Ossie.

Ekonomi

Styrelsen har fortlöpande följt upp och diskuterat föreningens ekonomi, vilken kunnat hållas inom för året lagd budget. Större investeringar har gjorts i en ny kritmaskin vilket innebar avsevärt förenklad hantering för målning av linjer.

Det kan konstateras att föreningen och dess verksamhet är beroende av såväl de sponsringsbidrag medlemmarna förtjänstfullt förhandlat fram som de olika lagens genomförda arbetsinsatser (Oh Helga Natt, försäljning av olika produkter, kioskförsäljning i samband med hemmamatcher m.m.).

Övriga aktiviteter

Föreningen har vid sidan av fotbollsverksamheten bjudit in till andra typer av aktiviteter under året:

- Årsstämma
- Valborgsmässofirande
- 30-årsfirande
- Säsongavslutning
- Avslutningsfest
- Arbetsdagar vid hemma-arenan Björkviksvallen

Fotbollsverksamheten

Seniorlagen

Fysisk miljö, träningar-matcher och utrustning

Det är med glädje jag var tillbaka i Hidingsta. Vi har spelat många träningsmatcher för att få alla att utvecklas. Träningsmatcherna har varit ris och ros men tävlingsmatcherna i EBAB Cup har gått bra. Framför allt har vi valt att spela många träningsmatcher på försäsongen med tanke på den långa kalla vintern. Vi har resonerat kring att det är bättre att spela match och hålla igång killarna än träning som ofta kan innehålla långa stunder av att vara stilla. Träningstiden har utnyttjats maximalt i Hallsberg med tanke på att vi delat plan med både IFK Hallsberg och Fjugesta, då vi också matchat mot varandra ett antal gånger.

Serien inleddes med en del tunga förluster där vi förlorat med små marginaler. Tänker bl.a. på matchen mot Pålsboda borta där vi har tio hörnor i första halvleken och som vi dominerar men inte får utdelning på våra chanser. Vi har också haft tendenser av att göra små enkla misstag där vi bjuder in motståndarna i matcherna. Segern mot Cantola hemma kändes skönt med tanke på att den sista sparken i mål blev åt vårt håll. Allt eftersom vi blir varma i kläderna förbättrades också resultaten och vi började dessutom hitta positioner på en del spelare som också började göra bättre ifrån sig. Vi hade dessutom två spelare som höll sig på topp i seriens skytteliga. Efter en tämligen stark höstsäsong och många bra matcher började också poängen att trilla in. Vi började närma oss en kvalplats. Många lag fightades om att få behålla sin plats i div 5. Vi tog oss slutligen till kval mot Fjugesta som vi tidigare hade mött i träningsmatcher. Kniven på strupen och en härlig avslutning blev till följd att vi hängde kvar i div 5. Grattis boys!

Tabell DIV 5

	M	V	O	F	(+)	(-)	+/-	P
Hidingsta IK	18	6	3	9	36	45	-9	21

Vårt andra lag spelade också seriespel till följd av att vinna åtskilliga matcher. Som sagt gjorde vi en bra säsong med vårt unga lag.

Social miljö, organisation

Kamratskapen har präglat laget och de unga spelarna har klivit fram. Många kan nämnas men vill nog ändå påstå att kollektivet gjorde en gemensam bra insatts. Lagandan eller om jag säger Hidingsta andan med ledare som Roger samt outtröttlige vapendragaren och allt i allo Jan-Olov Karlsson är starkt bidragande till att vi klarade kontraktet.

Uppskattad fotbollsskola

Många fotbollssugna barn tog sig till Björkviksvallen under v30 för att delta på fotbollsskolan. Barnen fick mycket fotbollsträning under ledning av Ossie, Jonathan, Jesper, Niclas och Luis. Vädret var varmt och förutsättningarna var bra så att barnen, både nya och gamla HIK:are kunde lära sig mer fotboll. Temat var teknik, boll lek och teamaktiviteter.

Tack för denna gång!

Vill passa på att tacka alla fantastiska spelare, ledare och föräldrar för en rolig tid på Björkviksvallen 2013.

Skrivet av: Ossie Selimovic.

P 99/00/01

Fysisk miljö, träningar-matcher och utrustning

Vi tränar året runt med kortare uppehåll på sommaren och hösten. Under året har vi haft 74 träningar och 55 matcher. På träningarna har vi jobbat med framförallt, individuell teknik och spelförståelse med inslag av kondition och styrka. Våra inomhusträningar har vi haft i Almbro, Alby, Sörbyängsskolan och Brickebacken. Utomhus har vi tränat vid Björkviksvallen, Norra Bro, Ekeby och Brickebackens IP. Vi har även haft löpträning runt Markaspåret eller runt Brickebacken.

Under året har vi köpt överdragsoveraller till alla i laget och ett 10-tal matchstrumpor och matchshorts.

Vi har deltagit i flera cuper och då är det KåBe-mattan (inomhus), Roffe Lager (utomhus) Örebrocupen (utomhus) Tomas Nordahl (utomhus). I serien spelade vi 11-manna i P-13 norra. Vissa spelare har även provat på B-lagsspel under året i div 8.

Social miljö, organisation

Under året har vi kontinuerligt jobbat med kamratskap, trygghet, respekt och glädje. Vi har haft 6 stycken aktiviteter under året, pizzakväll, Fifa-kväll, arbetsdag, HIK gala och träningsläger med två övernattnings.

Föräldrarna har varit på ett föräldramöte och en arbetsdag. Föräldragruppen har arrangerat en försäljningsaktivitet av grillsåser. Föräldrarna har också jobbat i kiosken under våra hemmamatcher och har också stått i entrén vid A-lagets hemmamatcher. Under året har föräldrarna haft möjlighet att delta vid två utbildningstillfällen med SISU. En föreläsning om kost och en diskussionskväll "om att vara idrottsförälder". En av föräldrarna är också med i HIK:s styrelse.

Aktiva

30 stycken spelare har tränat med laget någon gång under året. Truppen består vid årets slut av ca 16 spelare. Rekrytering av spelare till laget sker genom att spelare tar med kompisar till träningarna. Upptagningsområdet har utökats med att även omfatta Brickebacken. Under årets andra hälft har 10 spelare från Brickebacken tränat med oss, 6 stycken ingår numera i truppen. Under året har fem spelare lämnat laget och har helt slutat med fotboll.

Vad gäller skador har vi haft två spelare som brutit armen, två spelare har regelbundna knäproblem och två har fotproblem. Kostnaden för spelare är 450 kr i medlemsavgift och 300 kr i lagavgift. Vid försäljningsaktiviteter tillämpar vi principen att alla säljer efter egen förmåga. När det gäller motivation tycker spelarna att fler träningsläger och aktiviteter, samt hög träningsnärvard och bra träningar höjer motivationen vilket vi också arbetar för. Urvalet av spelare i matchsituation har varit träningsnärvard men också att ny spelare får göra kortare inhopp till en början. Spelarna har haft möjlighet att delta på en föreläsning med SISU om kost. I samband med träningslägret hade vi en gästtränare från Mullhyttans IF.

Ledare

Under året har vi behållit våra tränare och ytterligare en föräldratränare har tillkommit. Två tränare har påbörjat SvFF:s tränarutbildning. De har gått Avspark och Bas 1 Ledarskap. Ledarna tar socialt ansvar genom att kontakta spelare som uteblir från överenskommelse samt följer upp längre frånvaro. Två av ledarna är med i HIK:s styrelse och en av dessa ledare har varit aktiv i A- och B-lagsspel samt deltagit i HIK:s fotbollsskola för de yngre spelarna.

Kommunikation

Vi använder laget.se för all kommunikation. Lagets kalender är alltid aktuell med matcher aktiviteter och träningar. Spelarna och föräldrarna är aktiva besökare och skriver in i gästboken när de kommer eller inte kommer till matcher. Under året har vi haft 6244 besökare som gjort 27843 sidvisningar. Toppnoteringen var 51 besökare på en dag. Det är spelarens och föräldrarnas ansvar att besöka sidan och vara uppdaterade på kalendern.

Skrivet av: Johan Thyberg

P 05/06

Fysisk miljö, träningar-matcher och utrustning

Under år 2013 deltog vi i ett poolspel med fem sammankomster, en cup i Lekeberg (Sparbankscupen) i juni 2013 och en inomhuscup (Halloween cup) i nov 2013, Under utesäsongen tränade vi två gånger per vecka på Björkviksvallen. Under inomhussäsongen tränade vi en gång per vecka, varannan gång i stor hall i Västra Mark och varannan i en mindre hall i Almbro skola. Vi köpte in matchtröjor samt träningsset till hela laget.

Social miljö, organisation

Vi jobbar aktivt under alla träningar och matcher med kamratskap genom olika samarbetsövningar. Ibland har vi kortare teoretiska genomgångar/samtal där vi pratar laganda och vad det innebär. Som avslutning av inomhussäsongen träffades ledarna och spelarna för pizzabak och lek o bus en fredagskväll.

Föräldrar hjälper till vid försäljning av produkter eller kiosk under poolspel för att samla in pengar till laget. Vi ledare är alltid öppna för att ta emot föräldrarnas åsikter för att förbättra träningarna, få en bra laganda och ett organiserat lag. Allt för att barnen ska tycka att fotbollen är roligt!

Aktiva

I 05/06-laget spelar 18 st. 7- och 8-åringar, mixat tjejer och killar. Under 2012 tillkom två nya spelare och en slutade för att gå över till annan förening. Vårt mål är att ha roliga träningar, få barnen att ha skoj samtidigt som de utvecklar teknik och spelsinnet. För att spela i vårt lag betalar man bara medlemsavgiften som är 350kr per år. Man förbinder sig att hjälpa till efter bästa förmåga vid försäljningsaktiviteter såsom bland annat Newbody, Restaurangchansen och kioskförsäljning.

Ledare

Laget har tre ledare varav två av dem har gått steg 1-utbildningen inom SISUs ledarskapsutbildning.

Kommunikation

Kommunikationen med spelare/föräldrar sker via vår sida på laget.se, genom vår facebook-grupp samt givetvis i samband med träningar.

Skrivet av: Sara Anselmius

FP 02/03/04

Fysisk miljö, träningar-matcher och utrustning

Under årets som gått har vi haft 75 st. träningstillfällen med i snitt 8 st. spelare per tillfälle men har sedan sista seriematchen 22/9 gått ner till 6 st. spelare per tillfälle. Under vintertid tränar vi i Almbroskolans bollhall och vår-sommar-höst på Björkviksvallen. Träningarna har planerats efter övningar i utbildningsplanen S2S. Vissa gånger har vi dessvärre varit för få för att kunna utföra en del av övningarna, men matchspel har dock alltid varit ett inslag på varje träning. Under några träningar på vår- och höstsäsong tränade vi tillsammans med SMÅ IF och blev då både fler spelare och ledare och träningarna fick en annan kvalitet. Bl.a. kunde vi spela mycket helplansmatcher på träningarna. Målvakterna, det har varit 6 st, har haft ett rullande schema med tvåveckorsperioder.

Då vi inte har varit så många i truppen har alla fått spela de matcher de önskat. Vi har varit i snitt 9 spelare per match. Under cuper däremot så har vi inte blivit beviljade dispenser utöver de generella så vi har därför spelat några cuper med tillsammans med SMÅ IF för att få ihop till lag. Örebrocupen i klass P03, Transtenscupen i klass P02 samt Supercupen i klass P04.

Förutom att vi för första gången spelade i serie med 11 st. matcher så har vi även varit på 8 st. cuper under året. Nyårscupen (futsal), Minicupen (futsal), Kåbemattan (futsal), Lilla Lithellscupen (fotboll), Örebrocupen (fotboll), Transtenscupen (fotboll), Supercupen (fotboll) och All Helgonacupen (futsal). Även om en cup kan vara energikrävande så ger den mycket, inte bara fotbollsmässigt utan även med det sociala och kamratskapen mellan matcherna.

I början på året fick vi besök av Jesper och Jonathan Karlsson under några träningar som hjälpte till med bl.a. målvaktsträning. Mycket uppskattat av alla.

Aktiva

I början på året så slutade 4 st. av våra 6 st. spelare födda 03. En flyttade, en slutade helt med fotboll, en började spela i flicklag samt en spelare gick till Yxhult. Vi var då 11 st. spelare kvar. 5 st. 04:or 2 st. 03:or och 4 st. 02:or, varav en tjej. Under året anslöt sig ytterligare en spelare född 04:a och en spelare född 02. Vi har spelat i 03-serie där vi fått dispens för 4 st. 02:or att delta i varje match.

Ledare

Laget har under året haft en ledare, Annika, som gått fotbollsförbundets utbildning "Avspark" samt två stycken ledare, Anna och Stefan, som hjälp till så mycket som varit möjligt. Camilla har varit kioskansvarig och Fredrik har ansvarat för att planen varit kritad vid hemmamatcher. Susanne tog hand om försäljningen av Restaurangchansen och Hanna ansvarade för beställning och leverans av tränings/matchkläder.

Kommunikation

Via Laget.se har vi enkelt kunnat kommunicera med förälder och spelare genom utskick, massmail, kallelser etc.

Skrivet av: Annika Rosenberg