



## Hidingsta idrottsklubb - Verksamhetsberättelse 2023

### Gemensamt

#### *Vår vision*

Hidingsta IK vill tillsammans med aktiva och övriga medlemmar skapa ett bestående idrottsintresse och god klubbkänsla genom att erbjuda social gemenskap och idrottslig verksamhet för dem som bor och verkar i Hidingsta med omnejd.

#### *Föreningsliv*

Klubben har under året haft 41 medlemmar. Styrelsen har haft 3 protokollförda möten. Årsmöte för året 2022 genomfördes den 31 mars 2023.

#### *Ekonomi*

Styrelsen har fortlöpande följt upp och diskuterat föreningens ekonomi. Sponsringsavtal, försäljningsaktiviteter (restaurangchansen, bingoletter mm) och kioskförsäljning bidrar till föreningens ekonomi. Därutöver erhåller föreningen bidrag från kommunen för drift av anläggningen.

#### *Övriga aktiviteter*

Föreningen har under året, vid sidan av fotbollen, haft andra aktiviteter:

- Årsmöte
- Styrelsemöten
- HIK-nytt har delats ut
- Tabata-träning
- Metallslotsinsamling

## Seniorer

Säsongen börjar tungt med förlust efter förlust. Vi får svårt att få spelare till träningar och matcher och i juni tvingas vi lämna WO i en match. Den 1/8 klev vår tränare, David Bruhn av uppdraget.

Leif Järnkvist tog då över, minskade till träning en gång i veckan och spelade klart matcherna på hösten. Vi tappade mycket spelare under sommaren men Jan-Olof ringde runt och fick med spelare som har spelat här förut.

Styrelsen är jättetacksam för de spelare som ställde upp och spelade klart säsongen, för hade vi lämnat WO en match ytterligare så har vi fått spelat i div 6 2024.

Vi slutade sist i div 4 med bara 1 inspelad poäng så nu får vi spela i div 5 2024. Vi har också spelat futsal i div 2 där vi slutade på näst sista plats med endast 2 poäng.

Jag vill tacka David för vårsäsongen samt Leif Järnkvist och Samuel Mokédé och alla spelare som ställde upp under hösten / Jan-Olof Carlsson

## Tabata

Under året har Eva Angelmyr fortsatt med Tabata-träning på onsdagskvällar. Det har varit ca 8 utövare varje vecka och träningen har pågått under hela året. Träningen har skett på våra gräsplaner under sommarsäsongen och vår grusparkering under vintern.

## Motionsfotboll

Många söndagar under säsongen har ett gäng motionärer träffats på förmiddagen och spelat tillsammans. Det har varit 6-14 deltagare som haft kul och fått röra sig lite på vår A-plan.

Samuel Hansen, sekreterare HIK