

## **Hestrafors IF:s drogpolicy**

Hestrafors IF är en ideell idrottsförening. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sin idrott och kamratskap. Hur vi vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en drogpolicy där klubbens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för alla i klubben.

Utgångspunkten måste därför vara att idrotten skall utgöra en trygg miljö ur drogsynpunkt. Föräldrarna ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningens aktiviteter. Samhällets lagar och regler för alkohol, tobak och droger skall efterföljas.

### **Förhållningssätt Tobak och Alkohol**

Tobak innefattar både snusning och rökning. Vi uppmanar alla våra ungdomar att inte använda tobak då åldersgränsen är 18 år. Vi betonar även tobakens negativa påverkan på idrottsprestationer. Föräldrar, aktiva över 18 år, ledare och tränare ska föregå med gott exempel och måste tänka sig för i sitt tobaks bruk samt vara restriktiva i samband med träningar och matcher. Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare, föräldrar eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdom.

Föreningen har inte tagit ställning till alkohol och tobak i samband med;

- Fester som arrangeras i föreningens lokaler men ej i Hestrafors IF:s regi

Vid offentliga arrangemang som arrangeras av Hestrafors IF gäller sunt förnuft. Dock gäller att Hestrafors IF och dess deltagare följer gällande lag ( bl.a. avseende 18-års regel, allmän plats) Föreningens rutiner i samband med representation är att stor måttfullhet ska gälla när det gäller konsumtion av alkohol. Alkohol fria drycker ska alltid finnas som en del av utbudet.

Om klubben upptäcker att någon av våra ungdomar använder tobak/alkohol agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berörd och kontakt med föräldrar/vårdnadshavare.

### **Förhållningssätt Narkotika och Dopingpreparat.**

All bruk och hantering av narkotika och dopingpreparat är förbjuden enligt svensk lag. Om klubben misstänker eller upptäcker att någon av våra medlemmar hanterat och/eller brukar något av detta agerar föreningen på följande sätt:

- Samtal med berörd
- Kontakt tas med medlemmens föräldrar/ vårdnadshavare om den är under 18 år
- Kontakt tas med sociala myndigheter och polis

### **Övrigt**

- Policyn skall förankras och revideras på årsmöten, minst vartannat år.
- Vid föräldramöten och ledarträffar skall policyn tas upp.
- Policyn skall exponeras på klubbens hemsida.

**Ovannämnda drogpolicy är beslutad av Hestrafors IFs årsmöte 2015-02-16.**