



Träningsider 2025 Mars (vecka 10-13)

Dag	Lag	Tid	Planyta	Kommentar
Måndag	F13/14	17:30-19:00	1/4	
	P12	17:30-19:00	1/4	
	Senior	18:00-19:30	1/2	
	P09/10 och P11	19:00-20:30	1/4 sedan 1/2	
	Junior	19:00-20:30	1/4 sedan 1/2	
Tisdag	P09/10 och P11	17:00-18:30	1/2	
	P15	17:30-19:00	1/2	
	Senior	18:30-20:00	1/2 sedan helplan	
	P35	20:00-21:30	Helplan	
Onsdag	F13/14	17:30-19:00	1/3	
	P14	17:30-19:00	1/3	
	Junior	17:30-19:00	1/3	
	P12	19:00-20:30	1/2 sedan 1/3	
	P13	19:00-20:30	1/2 sedan 1/3	
	Töllsjö	20:00-21:30	1/3 sedan helplan	
Torsdag	P14	17:30-19:00	1/3	
	P15	17:30-19:00	1/3	
	Junior	17:30-19:00	1/3	
	Senior	19:00-20:30	Helplan	
Fredag	P09/10 och P11	17:00-18:30	Helplan	
Lördag				
Söndag	P13	10:30-12:00	1/2 vid match annars hel	För dialog med lagen vid önskemål om match under träningsider
	P16	17:00-18:30	1/3	
	P17	17:00-18:30	1/3	
	F16/17	17:00-18:15	1/3	
	F30	18:30-19:30	1/2 vid match annars hel	