



Träningsider 2025 Januari-februari (vecka 2-9)

Dag	Lag	Tid	Planyta	Kommentar
Måndag	P09/10 och P11 P15 Junior F13/14 Töllsjö	17:00-18:30 17:30-19:00 18:00-19:30 18:30-20:00 19:30-21:00	1/3 1/3 1/3 sedan 1/2 1/3 sedan 1/2 1/2 sedan helplan	
Tisdag	P09/10 och P11 Junior P35	17:00-18:30 18:00-19:30 19:30-20:30	1/2 1/2 sedan helplan Helplan	
Onsdag	P14 P12 Senior	17:30-19:00 17:30-19:00 18:30-20:00	1/2 sedan 1/4 1/2 sedan 1/4 1/2 sedan helplan	
Torsdag	P09/10 och P11 Senior Junior Töllsjö	17:00-18:30 18:00-19:30 19:30-21:00 19:30-21:00	Helplan sedan 1/2 1/2 sedan helplan 1/2 1/2	
Fredag				
Lördag	Senior	10:00-11:30	Helplan	
Söndag	P13 F30	10:30-12:00 18:30-19:30	1/2 vid match annars helplan 1/2 vid match annars helplan	