

Hestrafors IF PF14/15

Säsongen 2023



Hestrafors IF PF14/15

- Fotbollsutskott, Conny Carlsson, Niklas Fransson, Maria Svantesson
- Fotbollsutvecklare, Magnus Widén
- Ungdomsansvarig, Martin Hansson
- 3 pojklag
- 1 flicklag
- 1 huvudtränare
- 7 assisterande tränare
- 1 administratör



Träning

- Tisdagar och torsdagar 18.00-19.30
- Det går alldeles utmärkt att lämna sina barn. Passa på att använda uterummet eller varför inte gå en promenad på vårt fina elljusspår
- Inga mobiler under träningen, gäller barn som vuxna.
- Kom i tid
- Ha med rätt utrustning (fotbollsskor, benskydd, vattenflaska)



Hestrafors IF Värdegrund

Ansvar, glädje, mod & kunskap

- **Ansvar**

Hestrafors IF vill att både spelare och ledare tar ansvar för den roll som man har inom föreningen. Det gäller såväl på planen som utanför. Vi vill skapa spelare och ledare som agerar förebilder i uppträdande och i att hela tiden vilja göra sitt bästa. Att ta ansvar som spelare och ledare innebär också att man respekterar varandra, är en bra kompis. Trakasserier, mobbning, och kränkningar är ej tillåtet. Detta gäller såväl på plan som utanför. Genom att ta ansvar för sin egen roll och utveckling tillsammans med andra blir det också tydligt att det inte är individen utan laget som skapar framgångar tillsammans.

- **Glädje**

Vi tror att genom att erbjuda en träningsmiljö som präglas av glädje så skapas motivation och vilja hos både spelare och ledare. Varje tränings-, match- eller annat tillfälle ska erbjuda en trygg och säker miljö där humor och skratt är en tillgång för att skapa framgång. Dock ska glädje alltid kombineras med de övriga ledorden, detta för att säkerställa att både spelare och ledare tar ansvar för utveckling och utbildning genom att kunskapen förmedlas utifrån spelarutbildningsplanen och att man är modig nog att våga utmana sig själv vid varje tillfälle. Att skapa en glädjefylld träningsmiljö tror vi också bidrar till att skapa spelare och ledare som är ödmjuka och har en god självbild.



- **Mod**

Att vara modig innebär att våga vara sig själv samt att utmana sig själv till att göra och lära sig nya saker. Både spelare och ledare präglas av en stor lust att lyckas. Vi vill också att man är modig och står upp för det som är rätt. Om man som spelare eller ledare upplever att det finns spelare, föräldrar, eller ledare som kränker eller särbehandlar spelare, oavsett om det är positivt eller negativt, ska detta meddelas ungdomsansvarig så att detta kan åtgärdas och förebyggas.

- **Kunskap**

Hestrafors IF har som krav att ledare utbildar spelare efter en, av fotbollssektionen, fastställd spelarutbildningsplan. Denna innehåller en tydlig stegring i lärandet för att utbilda och utveckla spelarna till deras individuella maximala förmåga. Spelarutbildningsplanen innehåller fem olika block, teknik, fysik, teori, anfallsspel och försvarsspel. Samtliga ledare i ungdomssektionen ska ha tillräcklig utbildning och rätt kompetens för att kunna leda och utveckla den träningsgrupp man är ansvarig för.



Likabehandling

Hestrafors IF:s verksamhet är likabehandlande genom att vår värdegrund utgör utgångspunkten för vår spelar och ledarutveckling.

Hestrafors IF:s verksamhet ska bedrivas på ett sådant sätt att alla personer, oavsett kö, könsöverskridande uttryck, etnisk tillhörighet, religion trosuppfattning, eller sexuell läggning ska vilja tillhöra vår förening där alla är fotbollsspelare på samma villkor och där fotbollsutbildningen är i centrum.



Medlemsavgift samt träningsavgift

Betalas 1 ggr per år och senast 31 mars till Hestrafors bankgiro 722-6319 eller swisha till 1235452537. Uppge ALLTID namn på samtliga personer som avgiften avser.

- Medlemsavgiften och träningsavgiften skall vara betald senast 31/3

Familj 600:-

Medlem 20+ 400:-

Medlem 0-19 200:-

Stödmedlem 200:-

Träningsavgift 400:-

- Med medlemsavgiften medföljer en del skyldigheter
- Kiosk
- Bollkallar
- Bingolotter och kalendrar
- Föräldraansvar



Styrdokumentet

13 § Föräldraansvar

Föräldraskapet vid match

Vid match ska föräldrar befinna sig på motsatt sida från laget. Föräldrar ska uppträda på ett positivt och stöttande sätt och berömma spelarna. Det är viktigt att poängtera och komma ihåg att match också är ett träningstillfälle. Föräldrar ska därför avstå från att ge instruktioner till enskilda spelare. Hestrafors har ett framtaget spelkoncept som innebär att lagets insats är viktigare än den enskildes framgång under match.

Föräldraåtagande

Som förälder i Hestrafors IF ingår även ett åtagande att ställa upp vid vissa aktiviteter under året. Exempel på åtaganden är att bemanna kiosken vid A-lagsmatcher.

Föräldramöten

Ett föräldramöte bör hållas ca 1–2 gånger per år. Vid föräldramötet ska träningsgruppens verksamhet presenteras och tränarna samt lagets representanter ges möjlighet till att föra sin talan inför föräldragruppen. Dessa möten ska protokollföras och protokollet ska översändas till ungdomsansvarig. Ungdomsansvarig ska alltid bjudas in till att medverka på samtliga föräldramöten.



Dunross



STIFTELSEN
DUNROSS & CO

Värderingar & stödskriterier

Föreningar som bär Stiftelsen Dunross & Co's logotype har
gett sitt löfte att följa nedan angivna kriterier.

Ingen form av så kallad toppning ska ske inom barnidrott till och med tolv år.
Med toppning avses i detta fall selektering av spelare under match och träning
baserat på kunnande och/eller mognad.



I äldre åldersklasser kan uttagning baserat på träning och kompetens ske förutsatt att
alla bedöms utifrån samma grund och aldrig döms bort på förhand.



Föreningen ska aktivt arbeta för att behandla alla individer lika och ge dem
förutsättningar och möjlighet att utvecklas utifrån den egna kompetensen.



Ledare i föreningen ska uppträda som föredöme och ge ungdomarna en positiv utbildning.



Föräldrar med barn i föreningen ska uppträda som föredöme under aktiviteter i
föreningens regi.



Spelare i föreningen ska uppträda sportsmannamässigt på och vid sidan av planen.



Föreningen ska motarbeta all form av mobbning, sexism och rasism.



Föreningen ska följa Riksidrottsförbundets regler mot sexuella övergrepp. Föreningen
rekommenderas att ta ett begränsat brottsregisterutdrag på sina ledare och behandla
dessa i särskilt utsedd grupp.



Ingen form av användande av otillåtna prestationshöjande medel ska
förekomma inom föreningens lag.



Föreningen ska ha en barn- och ungdomspolicy som årligen
presenteras för föreningens ledare.

Vill du vara med och stötta Stiftelsen Dunross & Co?

Läs mer på stiftelsendunross.se



Belastningsregister

- Alla ledare i Hestrafors IF skall visa upp utdrag ur belastningsregistret varje år.
- Därför ser vi helst att inga föräldrar befinner sig nere vid omklädningsrummen under klubbstugan.



Administratören har ordet

- Kioskschema
- Kiosk A-laget
- Bollkallar
- Kallelse till träning
- Fixardagar, 2/4 samt en till i höst
- Bingolotter inför julen
- Kalendrar (3st per spelare)



Övrigt

- Åsa-cupen 30/6-2/7
- Uppdatera era kontaktuppgifter om något ändrats, lappar finns att hämta.
- Borsta gärna av era barns kläder och skor innan de går av konstgräsplanen så att vi behåller granulatet på planen.
- Tips på cuper eller andra arrangemang?
- Sponsring, klubbssponsor eller lagsponsor.
- Invigning Bollevi 2.0

