



Hestrafors IF



Föräldramöte - F16/17

8/4-2025



Avgifter 2025

Medlemsavgift och träningsavgift faktureras fr.o.m 2025 via laget.se

Träningsavgiften kommer närmaste månaden för fotbollen.

Gå in på laget.se och kolla att era uppgifter stämmer!



Bilder

Om det är någon som EJ godkänner att bilder på era barn används vid nyhetsbrev, sociala medier eller liknande, vänligen meddela oss detta.



Kontakta Susanne om du vill bli tillagd i WhatsApp-gruppen.

Kommunikation

Laget.se

- Nyheter och kallelser till träning & match
- Fakturering av avgifter
- Anmälan/frånvaro – viktigt för planering, bidrag och ev. utlån

✓ Kom ihåg att anmäla eller avanmäla senast vid träningsstart!

WhatsApp

- Vi använder WhatsApp för snabb kommunikation inom laget – till exempel för samåkning, påminnelser eller frågor till gruppen.



Vi behöver fler vuxna på planen!



Vill du bli ledare?



Kan du tänka dig att hjälpa till vid enstaka tillfällen?

Laget F16/17

26 spelare

- 20 barn födda 2016
- 6 barn födda 2017

4 ledare

- Nathali Hellström
- Caroline Bohman
- Ida Arneros
- Susanne Jonsson (administrativ)

Föreningens ledare åtar sig följande:

- Genomföra utbildning- SvFF D, UEFA C f.r.o.m 7 manna.
- Internutbildningar
- Lämna in belastningsregister en gång per år
- Vara goda förebilder
- Följa föreningens styrdokument



Träningar 2025

Söndagar 17:00 - 18:15

Tisdagar 17:30 - 18:30

- Kom fem minuter före träningsstart
- Samling och vattenflaskor vid vår planhalva
- Barnen ska gå i kanten och lämna planen snabbt efter träning - vi delar med andra

OBS - Inga vuxna tillåtna nere i omklädningsrummen/källare. Endast ledare.



Träningar 2025

Ansvar och regler

- **Ledarna ansvarar** för träningen och barnens välmående.
- **Föräldrar** håller sig vid sidan av planen och hjälper till att plocka fram och ta bort material.
- Ledaren försöker **trösta** barnet i första hand.
- **Barnet** bör ha ätit ordentlig mat, knutit skorna, ha rätt utrustning (kläder och benskydd) och vattenflaska med sig.
- Om barnet inte klarar sig själv vid **toalettbesök** eller liknande behöver föräldrar vara närvarande under träningen.
- Om du lämnar ditt barn på träningen, se till att dina **kontaktuppgifter** på laget.se är uppdaterade så vi kan nå dig om något skulle hända.



Spelarutbildningsplan 5 mot 5

“Spel med närmaste spelare!”

- Individuellt
- Grupp
- Taktik

[Styrdokument](#)

5 mot 5

Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år
Individuellt spel

5 mot 5
8-9 år
Spel med
närmaste spelare

7 mot 7
10-12 år
Kollektivt spel
med få spelare

9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel
med flera spelare

11 mot 11
15- år
Kollektivt spel
med hela laget

- Vi spelar med målvakt, backar, mittfältare och forwards – precis som de stora lagen, fast i mindre format!
- År 2026 tar F16 klivet upp till 7 mot 7.



Match

13 § Föräldraansvar

Föräldraskapet vid match

Vid match ska föräldrar befinna sig på motsatt sida från laget. Föräldrar ska uppträda på ett positivt och stöttande sätt och berömma spelarna. Det är viktigt att poängtera och komma ihåg att match också är ett träningsfälle. Föräldrar ska därför avstå från att ge instruktioner till enskilda spelare. Hestrafors har ett framtaget spelkoncept som innebär att lagets insats är viktigare än den enskildes framgång under match.



Preliminärt startar vi
höstsäsongen den 10e augusti

Höstens sammandrag;

16-17 aug

30-31 aug

13-14 september

27-28 september

Aktiviteter 2025

Sammandrag - 9 spelare per lag:

Sker någon av dessa helger (kallelse via laget.se när spelschemat är klart).

- 3-4 maj (Alingsås)
- 17-18 maj (vi arrangerar)
- 7-8 juni (Hässleholmen/ Sjömarken)

Åsa-Cupen

- 28-29 juni - (sannolikt lördagen, men inte säkert!)



Förväntningar

Kiosk vid hemmamatch:

- Bemannas av föräldrar till spelande barn.
- Föreningen står för innehållet - vi bidrar med hembakat.

Kiosk vid seniormatcher 2025:

- Fredag 6e juni kl. 19:00
- Lördagen 30e augusti kl. 15:00

Bingolotter:

- Varje spelare säljer tre Bingolottos julkalendrar.

Fixardagar:

- En på våren (12e april) och en på hösten.



Kontaktuppgifter

Tränarnas kontaktuppgifter finns under "Laget" på laget.se

Hestrafors IF

hestraforsif@telia.com