



## **Ramsing Cup i Spjald**

### Torsdag 31/7

Vi samlas kl05.45 på Hällevi, åker med Stena Lines färja kl08.00 från Göteborg. Ät ordentlig frukost och tag med matsäck för resan, måltid serveras vid ankomst till Spjald.

### Fredag 1/8

Frukost, lunch och kvällsmat serveras.

Förmiddag och eftermiddag ägnas åt träning, första match enligt spelprogram (kl16.35), vi spelar i grupp (pulje) 82. Övriga aktiviteter för kväll enligt program för "Program och praktiska upplysningar"

### Lördag 2/8

Frukost, lunch och kvällsmat serveras.

Aktiviteter enligt spelschema.

### Söndag 3/8

Frukost serveras, övriga måltider ordnas på hemresan.

Aktiviteter enligt spelschema.

Städning av sovlokal och kringutrymmen.

För hemresan gäller att vi på med största sannolikhet kommer att köra runt då färjetiderna ej passar med vårt program, beräknad ankomst till Hällevi ca. 22.00.

## **Packlista och Regler för Cupen i Danmark**

Nedan följer lista på vad varje barn bör ha med sig och vilka regler som gäller.

### **Packlista:**

- Träningsoverallen
- Sovsäck, madrass finns att tillgå i sovlokalen
- Kudde
- Hygienartiklar
- 2 st handdukar
- Kläder för två träningar
- Badkläder

- Fotbollsskor
- Benskydd
- Vattenflaska
- Kläder för olika väder

Om möjligt namna kläder som medtages.

**Regler** (som barnen kommit överens om tillsammans med ledarna):

- Tyst och släckt senast kl22.00
- Godisförbud gäller under denna helg.
- Om barnet önskar får pengar tas med, dock max 150 DKK för att ha i Danmark. Barnen kommer inte att få spela på automaterna ombord färjan.
- Ledarna kan endast under match ansvara för eventuellt medhavda mobiltelefoner och plånböcker.

Till sist, Ni föräldrar som följer med får jättegärna vara med och hjälpa till under lägret i Danmark och Ni skall stötta våra spelare i med- och motgång men Ni skall inte räkna med att barnen kan vara med Er på eventuell ledig tid.

Vid frågor, hör av er till oss ledare;

Peter 0705679500, Fredrik 0761314500, Ann-Sofie 0709184376