

Sommarcamp & Elitcamp i fotboll 2014

Orust



4 – 6 juli

Stala IF/Myckleby IK i samarbete med IFK Göteborg

Sommarcamp

Ängevi i Svanesund, Myckleby IK: Flickor och pojkar 10–13 år (2004–2001)

Elitcamp

Lövängen i Varekil, Stala IF: Flickor och pojkar 14–17 år (2000–1997)

Träningarna leds av IFK Göteborgs akademi och handlar mest om teknik och anfallsspel.

Blåvitt tränar enligt sitt eget utbildningsprogram ”Secrets to Soccer” och anpassar nivån efter ålder och kunnande. Målvakter får särskild målvaktsträning.

Det unika med Secrets to Soccer metoden är att:

- spelarna lär sig hur de ska tänka när de tränar och spelar match (mental träning).
- de lär sig att utveckla sig själva på träningarna och i matcherna.
- spelarna är koncentrerade, avspända och de föreställer sig hur de lyckas när de tränar och när de spelar matcher.

Varje grupp har en huvudinstruktör från IFK Göteborgs Akademi och assisterande instruktörer från Stala och Myckleby, som är utbildade i Secrets to Soccer.

Inspirerande föreläsningar om vikten av **Kost och vila** samt **Hur man blir en bra fotbollsspelare** ingår i paketet.

Spelarna får också:

- lunch och fika
- träningströja
- vattenflaska
- boll

Mer information och anmälan: www.stalaif.se

