



Inbjudan till utbildningsträning i Bohuslyftet 2014

Bohusläns Fotbollförbund bjuder in spelare födda **2001, 2002** och **2003** till 4 st utbildningsträningar under 2014.

3 st under våren och allt avslutas med en fotbollsdag i höst.

Observera att dessa träningar endast rör de föreningar som ingår i **Bohuslyftet**.

Träningarna kommer att ha följande upplägg:

10-15 minuter	omklädning och kort genomgång
90-120 minuter	träning
10-15 minuter	avslutning och omklädning

Föreningarna anmäler fritt antal spelare.

Spelarna kommer att delas in i zoner där fördelningen sker utifrån antal anmälda och med geografisk hänsyn.

Anmälan inkluderar alla 4 träningarna men **skall** justeras utav ledarna inför varje träff beroende på intresse, skador mm.

Sista anmälningdag fredag 21 mars 2014. Anmälan görs via mail till bff.stratos@gmail.com

- Ange årskull samt **antal** spelare som skall vara med träningarna.
- Ange kontaktperson med mailadress och telefonnummer.

All info kring Bohuslyftet kommer att finnas på hemsidan under fliken Bohuslyftet.

Adress

Bohusläns Fotbollförbund
Norra Strandvägen 7
473 34 Henån

Kontakt

0304-30200
bff@orust.mail.telia.com
www.svenskfotboll.se/bohuslan

Övrigt

Org.nr. 858500-0170



Utbildningskommittén

BOHUSLÄNS FF

EN DEL AV SVENSK FOTBOLL

Följande föreningar ingår i Bohuslyftet 2014:

Bokenäs IF

Bullarens Golf

Bovallstrands IF

Gilleby IF

Grebbestads IF

Groheds IF

Hamburgsunds IF

Hedekas IF

Henåns IF

Herrestads AIF

Hogstorps IF

Hunnebostrand

IK Oddevold

IFK Valla

IK Rössö Uddevalla

IFK Strömstad

IFK Uddevalla

Kungshamns IF

Ljungskile SK

Lysekils FF

Morlanda Golf

Munkedals IF

Myckleby IK

Rönnängs FF

Skärhamns IK

Slättens IK

Stala IF

Stenungsunds IF

Stångenäs AIS

Svarteborg Dingle IF

Tanums IF

Torp Golf

Vallens IF

Ödsmåls IK

Frågor besvaras av Stratos Kenstanlis Telefon: 0721609173

	Träning 1	Träning 2	Träning 3	Träning 4
P01	05-apr	10-maj	07-jun	14-sep
P02	06-apr	11-maj	08-jun	14-sep
P03	06-apr	11-maj	08-jun	14-sep
F01	05-apr	10-maj	07-jun	07-sep
F02	13-apr	17-maj	14-jun	07-sep
F03	13-apr	17-maj	14-jun	07-sep

Med reservation för ändringar beroende på antal deltagare och planer.

Adress

Bohusläns Fotbollförbund
Norra Strandvägen 7
473 34 Henån

Kontakt

0304-30200
bff@orust.mail.telia.com
www.svenskfotboll.se/bohuslan

Övrigt

Org.nr. 858500-0170