

Verksamhetsberättelse 2024

HEMSE B.K.
1927



Dagordning

- § 1 Dagordningens godkännande
- § 2 Fråga om mötet blivit stadgeenligt utlyst
- § 3 Val av ordförande och sekreterare för mötet
- § 4 Val av två protokolljusterare tillika rösträknare
- § 5 A) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret
B) Sektionernas verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret
C) Föreningens ekonomiska berättelse för det senaste verksamhetsåret
- § 6 Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning för verksamhetsåret
- § 7 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser
- § 8 Fastställande av medlemsavgift för nästkommande år
- § 9 Val av:
A) Föreningens ordförande för en tid av ett år
B) Styrelseledamöter för en tid av två år
- § 10 Val av två suppleanter med för de fastställd turordning för en tid av ett år
- § 11 Val av två revisorer jämte suppleanter för en tid av ett år
- § 12 Val av valberedning för en tid av ett år
- § 13 Konfirmering av sektionernas beslut angående:
-fotboll -simning -badminton -anläggningsgrupp
- § 14 Val av sektionsrepresentant i styrelsen samt en representant från anläggningsgrupp
- § 15 Val av kontaktmän för eventuellt vilande sektioner
- § 16 Val av utbildningsledare
- § 17 Eventuella motioner och förslag
- § 18 Utmärkelser:
Årets idrottsprestation
HBKs stipendium
Eventuella andra utmärkelser
- § 19 Övriga frågor
- § 20 Avslutning



Verksamhetsberättelse 2024 från Hemse BK:s Styrelse

Hemse BK har under året varit medlem i Svenska Fotbollsförbundet, Simförbundet & Badmintonförbundet, samt genom dessa varit medlem i Sveriges Riksidrottsförbundet.

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden. Antalet betalda medlemmar har varit 379, antal Deltagartillfällen 1562, Ledartillfällen 497 och Gruppaktiviteter 433.

Medlemsavgiften har varit 150 kr för enskild & 350 kr för familj.

Styrelse har varit, Max Nilsson ordförande, Kent Nilsson vice ordförande, Per Klintbom kassör, Mats Pettersson ledamot, Marcus Pettersson ledamot, Mauritz Eriksson fotboll, Oskar Klimzcack Hultgren simning,

Frida Ljunggren badminton & Östen Ronström anläggning. Suppleanter Viktor Magnusson & Kristoffer Green. Sektionernas suppleanter har representerats av olika under året.

Revisorer Johan Rydqvist & Artur Forsberg, revisorssuppleanter Stefan Funk & Mats Nyström.

Valberedning Badminton, Fotboll & Simidrott som sammankallande.

Ordförande har ordet

Årets ungdomsförening 2024! Det har varit ett blandat år men att få utmärkelsen årets idrottsförening 2024 på idrottsgalan är ju fantastiskt roligt. Tycker att alla som hjälpt till i föreningen ska vara stolta över den utmärkelsen. Men ett extra stort grattis till de ungdomar och deras ledare som tränat och tävlat och kämpat i HBK under året! Även ett stort Grattis till Östen Ronström som fick förtjänsttecken i guld på idrottsgalan.

På Sudervallen har vi färdigställt skaterampen vilket har varit ett roligt projekt. Jag tycker att vi lyckats med att få Sudervallen mer tillgänglig under året för spontanidrott med Fotboll, Discgolf, Skate ramp, Boule och Padel. Även pingislokalen nyttjas av flera vilket är glädjande. Vi får se hur framtiden kommer bli på Sudervallen då driftavtalet med Region Gotland har sagts upp och går ut 2026. Vi har haft driften sedan 1999 så det har lagts ner mycket själ och hjärta under åren av flera personer så det känns lite vemodigt. En fantastisk anläggning med mycket möjligheter för idrott!

Vi har även fått en ny sport i HBK för första gången i klubbens 98 åriga historia finns nu Boxning i föreningens regi. Spännande att se var det tar vägen men kul tycker jag.

Per Klintbom ledamot och kassör i föreningen gick bort under hösten efter sjukdom. Han var en viktig kugge för oss och hans arbete i föreningen har betytt massor för alla som finns i HBK.

För mig personligen lärde jag känna Per först när jag kom in i styrelsen. Jag har ofta kunnat vända mig till Per för alla frågor som jag haft för han visste allt om klubben. Han kunde prata länge och mycket om det mesta vilket jag uppskattade. Jag har nog lärt mig allt jag kan om styrelsearbete utav Per vilket jag är tacksam för men hade kunnat behövt hans hjälp i många år till för han hade ett stort kunnande om Hemse BK.

Jag tror att alla som engagerar sig i en förening bryr sig mycket om andra människor och gör det för att hjälpa till med det man kan för att det ska bli bättre på den plats man bor och verkar. Per har gjort Hemse BK bättre genom alla år av arbete han lagt ner för klubben. Jag kommer sakna Per och Hemse BK kommer sakna Per. En stor förlust och alldeles för tidigt.

/ Max Nilsson, Ordförande

Verksamhetsberättelse för Fotbollssektion 2024

Bollkul har haft träningar under vintern i Folkhögskolans idrottssal. Det var pojkar och flickor i åldern 4–8 år som deltog på ett pass i veckan. Vi blandade sporter så dom fick testa spela fotboll, innebandy och volleyboll. Under sommaren så tränade vi på sudervallen där vi bara hade fotboll och lek. Tyvärr så räckte inte tiden till under hösten och vi lyckades inte rekrytera någon mer ledare så efter sommaren så la vi ner bollkul. Vi får se om vi kan ta en nystart på något vis under 2025.

/ Max Nilsson Ledare

Verksamhetsberättelse för Simsektionen 2024

Ungdomssimning

Ungdomsgruppen har haft 10 aktiva ungdomar som mest. Efter sommarlovet blev det några ungdomar som föll bort, medan andra kom till. Totalt har 15 ungdomar simmat i gruppen under året. Ungdomarna har tränat simning tre dagar per vecka, och har utöver det erbjudits ett morgonpass för mängdträning. Ungdomsgruppen har fokuserat på tävlingsinriktad träning.

Under året har några simmare tillkommit, och några har fallit bort. Vid årsskiftet 2024/2025 var det 10 aktiva ungdomar i gruppen. Under året har ungdomsgruppen deltagit på totalt nio tävlingar i Visby som har anordnats av Visby Simsällskap. Totalt har sju ungdomar tävlat under året.

Ungdomsgruppen reste under 2024 på träningsläger till Falun där simträning i 50-meters utomhusbassäng varvades med trivsel och umgänge.

I slutet av året har Emilie Åström ersatt Oskar som tränare då han gått in som tränare för barngruppen. Emilie har under året utbildat sig till Simidrottsledare. Sandra har under året färdigställt utbildningen "simlinjeinstruktör 12-17 år" samt gått en licenskurs.

Vuxensimning

Vuxengruppen har haft simträning tre dagar per vecka. Under året har vuxengruppen utökats och vid årsskiftet 2024/2025 var det totalt 12 simmare i vuxengruppen. Vuxengruppen har under året varit med på tävling och totalt 3 simmare tävlat. Två simmare i vuxengruppen har även gått grundutbildning för ledare och stöttar upp som hjälptränare för barngruppen.

Barnsimning

Barngruppen har haft simträning två dagar per vecka. Från höstterminen bytte barngruppen tränare och Oskar Klimczak Hultgren gick in som tränare för barngruppen. Under året har det både fallit bort och tillkommit simmare till gruppen och vid årsskiftet 2024/2025 var det totalt 12 barn i barngruppen.

Oskar har under året färdigställt utbildningen "simlinjeinstruktör 12-17 år" samt gått en licenskurs. I slutet av året deltog 4 simmare från barngruppen på en tävling i Visby.

Funka-gruppen

Under höstterminen startade simsektionen verksamhet för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning, FunkA-gruppen. I gruppen finns deltagare som är i åldern 9 - 83 år. Ledare för FunkA-gruppen är Tony Nyman som deltog i Svensk Simidrotts digitala utbildningsvecka för Para under april månad. Deltagare i gruppen erbjuds inledningsvis tre prova-på tillfällen. Detta följs sedan upp av tolv aktiviteter. Aktiviteterna är utvalda övningar från Simningens ABC. Övningar väljs också ut ur Nelms Metod och Halliwickmetoden.

I FunkA-gruppen skapas förutsättningar för att barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning att delta i vattenaktivitet. Det finns tid och utrymme för den individuella deltagaren att utvecklas på sitt sätt och i sin takt. Utifrån ett brett spektrum av metoder så kan personerna utmanas och genomföra grundläggande övningar i vatten. Detta stärker deras självkänsla och skapar tryggare individer. Deltagarna upplever rörelsekvalitet och de får förnyad självkännedom och de blir starkare i sina förmågor.

Simskola

Under sommaren anordnade ungdomsgruppen en "sommarsimskola". Fyra ungdomar deltog som simlärare tillsammans med Jenny Warnholtz och Sandra Hultgren. De deltagande ungdomarna har alla gått Grundutbildning för tränare samt HLR. Simskolan var totalt 10 tillfällen fördelat på två grupper; Sköldpaddan och Pingvinen. Totalt deltog 9 barn på simskolan och vi fick positiv feedback från både barn och föräldrar.

Sektionsgemensamt

Sektionen har under året anordnat två utmanartävlingar. Deltagare från barngruppen, ungdomsgruppen och vuxengruppen har deltagit vid båda tillfällena. Simsektionen har under året deltagit på "Idrottens dag" där elever från skolor inom rektorsområdet fick testa på simning. Sektionen har även arrangerat HLR-utbildning där totalt 14 personer från simsektionen deltog. Deltagarna var både ungdomar och tränare.

/ Tony Nyman, Sandra Hultgren, Oskar K Hultgren.

Verksamhetsberättelse för Badmintonsektionen 2024

2024 blev ett händelserikt år för HBKs badminton sektion. Det största och mest positiva var att det startades upp ungdomsträning igen där Shamima varit den dragande kraften och har 10-20 ungdomar varje söndag som hon tränar mellan 17-18, där efter fortsätter seniorernas träning.

Senior

Seriespelet kom igång igen, men i ett nytt format för att locka fler lag vilket också lyckades. Istället för sex spelare varav fyra killar och två tjejer, så blev det könsneutralt och fyra spelare totalt och fem matcher per lag istället för åtta.

Sex lag deltog varav två från HBK deltog. Bäst gick det för lag ett som slutade på en andraplats.

Nytt för i år är att vi har åkt iväg på några fastlandstävlingar och faktiskt fått med oss ett antal framskjutna placeringar hem, med bland annat några finaler som tyvärr inte räckt hela vägen för guld.

Vi anordnade även detta år i början på april våran dubbelturnering Hemse Open. En kul turnering där alla som vill får vara med.

I seniorklassen var det 9 anmälda lag och i ungdom 4 lag. Vi är igång och planerar årets turnering där vi tror och hoppas att framförallt ungdomsklassen kommer att växa från tidigare år.

På DM så valde dom flesta av oss att pröva på att spela i tävlingsklassen istället för motion, vilket visade sig vara som sig bör vara lite tuffare. Den enda som lyckades få med sig medaljer hem var Shamima som vann silver i både singel och damdubbel.

Ungdom

Förening startade badminton för barn och ungdom i mars 2024, till nu 19 är aktiv i verksamheten. Det blev en stor succé när HBK:s ungdomarna tog hem 25 medaljer från distriktsmästerskap i november 2024. I Visby Rackethallen tävlade 15 barn från Hemse BK på olika klasser U11, U13 pojkar/flickor, U15 och U17.

Fantastiska tjejerna vann alla pallplatser i singel U13. Orin Aktar vann segerpris, Embla Bandelin silver, Anna Boiko brons och Miriam Berge och Bonnie Bäckström 4:e plats. Orin Aktar och Marzie Moshfeq har spelat final i damdubbel U13/15 och vann silvermedaljer,

I herrsingeln tog Anton Kristiansson silver efter en väldigt jäмна match men vann han segerpris i herrdubbel U13 med Edvin Duckarve, där Albin Österman och Love Flobeck vann silver och Victor Sinnemark med Holger Björling (Visby BMK) brons. Anton och Orin tog en silver även i mixeddubbel U13. Barn klassen U11 tog Edwin Broberg och Vincent Stafflin 2:e och 3:e plats, och Bosse Bäckström med Alexander Gustafsson (Visby BMK) vann Silvermedaljer i dubbel. Tränare Shamima Aktar har skapat en trygg idrottsmiljö

till barn ungdom i verksamheten, där Kristoffer Jakobsson och Mats Pettersson är hjälptränare. Föräldrarna har varit väldigt engagerade under DM.

Intresse att spela badminton ökar, gruppen växer, utvecklar och sprider glädja i Hemsehallen.

Avslutningsvis så vill vi tacka för ett roligt och lärorikt år och hoppas det finns fler som vill komma och spela badminton med oss.

/Frans och Shamima.

Verksamhetsberättelse Boxning 2024.

Under hösten och vintern har vi haft ett träningstillfälle i veckan med ett kort uppehåll för jul/nyår.vi har tränat 14–15 vid Sudervallens pingislokal. antal utövare per pass ligger på ca 10 st.

Men vi har som mest varit 18 deltagare. Gruppen är mixad både mellan kön och ålder. Åldern är satt från 9 år och uppåt.

Träningens inriktning, mycket av boxningens grunder har varit i fokus då många är unga och nybörjare.

Varje pass är indelat i 3 delar, en del för fotarbete och grundställning, en del för slag och gard och en del mer inriktad på fys. Huvudmålet med upplägget är att utbilda tekniskt skolade boxare.

Kontaktträning har vi valt bort eftersom många utövare är för unga och dom äldre är oerfarna.

varje del börjar med en repetition från det vi gick igenom veckan innan så att övergången till nästa teknik blir förståelig och smidig.

Eftersom som många är barn förs en aktiv dialog om boxning och om våld generellt då det är en ny aspekt för många utövare. Jag som tränare försöker va tydlig med vilket typ av uppförande som förväntas på en boxningsklubb.

Att andra vuxna deltar i träningen har en bra effekt för dom yngre barnen.

Olika träningsmoment under höst och vinter termin

Grund stance med genomgång för höger och vänster hänt.

Specifika fot-isättningar för boxning och kortare genomgång av vinklar som man använder i boxning.

Alla grundslagjab cross, krock, uppercut. som senare byggts på med kombinationsträning.

Olika övningar för koordination hopprep och fotsteget.

Grunder i försvar av huvudrörelser för att undvika slag. samt hur man blockerar slag i sin gard.

Fysträning för grundstryka och grenspecifik styrka. Görs ofta i par. Vi försöker byta par under träningen så alla får köra med alla. Så alla känner till varandra

/ David Boberg

Verksamhetsberättelse Padel 2024.

Vi kom i gång med padelträningarna i början på juni och höll på fram till början på oktober. Det har varit 15 deltagare i truppen, i åldrarna 6–14 år.

Fokus på träningarna har varit att det ska vara roligt. Vi har tränat olika tekniker och slag med mera.

Ett måste varje träning är spökboll om man frågar barnen. Och det är ett bra sätt att få in kondition och sidledsförflyttningar på ett roligt sätt. Med ungdomar har det varit mer inriktat att få en matchliknande träning som har utvecklat deras spel och spelförståelse.

Tack till alla underbara barn och ungdomar för denna säsong

// Kristoffer och Ida

Verksamhetsberättelse för anläggningsgruppen 2024

Anläggningsgruppen 2024 har bestått av Harald, Bernt "Skalet", Östen & Kent. Vi har lagt ner mellan 30–40 timmar i veckan med att hålla Sudervallen i ordning. Stor hjälp också från klubbens ordförande Max Nilsson då han & Östen även varit kontaktmän mot Region Gotland. Arbetet har bestått av klippning vår, sommar & höst, snöröjning under vintern av konstgräset samt även underhåll av maskiner. Städning av omklädningsrum har skötts av Tony Nyman Och Bernt Nilsson på timme. Under både vår och höst har klubbens medlemmar även hjälpt till med fagning samt storstädning av Sudervallen, klubbhus mm. Klubbstugan har under året använts mera flitigt ansvarig för den är Ingela Ronström som ser till att det ser snyggt ut där. Nästgårds har varit uthyrt till en privatperson under hela 2024 & tillsvidare. Samarbetet med Region Gotland har fortsatt varit gott. / Östen Ronström, Harald Olofsson, Kent Nilsson & Bernt "Skalet" Nilsson

Utmärkelser 2024

HBK:s STIPENDIUM:

ÅRETS IDROTTSPRESTATION:

HBKs/Danskom.s stipendium tidigare år: Årets idrottsprestation tidigare år:

2023 Bernt "Skalet" Nilsson Anläggning

2022 Tony Nyman Simidrott
Sandra Hultgren Simidrott

2021 Pandemi ingen utdelning

2020 Pandemi ingen utdelning

2019 Anläggningsgruppen Anläggning

2018 Motionssektionen Motion

2017 Robert Balogh Simning

2016 Jesper Persson Löpning

2015 Rebecka Norrby Simning

Lukas Björkman Simning

2014 Boll Kul Fotboll

2013 Harald Olofsson Anläggning

2012 Örjan Olofsson Fotboll

2011 Robert Persson Fotboll

2010 Looe Ringvall Innebandy

2009 Sofie Ekelöf Simning

2008 Johan Rydqvist Simning

2023 Siri Ljunggren, Albin Hultgren,
Tim Warnholtz, Tora Warnholtz & Tilda
Warnholtz

2022 Badminton

2021 Pandemi ingen utdelning

2020 Pandemi ingen utdelning

2019 Frans Andersson Motion

2018 Inget pris delades ut

2017 Inget pris delades ut

2016 Inget pris delades ut

2015 Inget pris delades ut

2014 Inget pris delades ut

2013 Fardhem/Hemse P-99 Fotboll

2012 Inget pris delades ut

2011 Seniorlaget herr Fotboll

2010 Seniorlaget herr Innebandy

2009 Viktor Borg Simning

2008 Damlaget Innebandy

2007 Nanny G Strage Simning

2006 Henrik Ronström Fotboll



HEMSE BK



FÖRENINGSPERSONAL

Hemse BK

Ronevägen 36, 623 50 Hemse

E-post: info@hemsebk.com Hemsida: www.hemsebk.com

Bankgiro: 677-2149 Swish: 123 666 84 61

Medlemsavgiften för 2025

Medlemsavgift för enskild medlem 150 kr

Familjeavgift (föräldrar + hemmavarande barn) 350 kr

**Ansökan om medlemskap kan göras på www.hemsebk.com
under mer & medlemsavgift**

Uthyrning av konferenslokal, festlokal, övernattnings mm

Konferens och festlokal med plats för 60 personer, modernt kök och handikappvänligt

Övernattningslokal för små eller stora grupper, kök i lokalen och duschar i närområdet

För bokning och frågor: info@hemsebk.com

LOPPMARKNAD

Fotbollssektionen arrangerar årligen på Hemsedagen en loppmarknad. Har du något som du vill bli av med? Skänk det då till HBK. För att lämna saker, ring eller maila oss. Tänk på att det du skänker skall vara i gott skick. Inga vitvaror och sanitetsporslin mottages.

**Ett stort tack till alla sponsorer, funktionärer, ledare, ledamöter,
anläggningsgruppen och alla andra som på något sätt ställt upp för Hemse BK
under 2024.**

Väl mött under 2025

