



## INBJUDAN TILL HEMArännet 26/1-25

### Tävlingsplats

Skidstadion i Hemmingsmark, [karta](#)

### Program

Klassisk stil, första start kl. 11:00

### Klasser

Klass:      Sträcka:

Mix 0-8	200m
Tjejer/ Killar 9	800 m
Tjejer/ Killar 10	800 m
Tjejer/ Killar 11	1,3 km
Tjejer/ Killar 12	1,3 km
Tjejer/ Killar 13	2,0 km
Tjejer/ Killar 14	2,0 km
Tjejer/ Killar 15	3,0 km
Tjejer/ Killar 16	3,0 km
H 17-20	8,0 km
D 17-20	8,0 km
H 21	16,0 km
D 21	8,0 km
HD Motion	8,0 km
Mixklass 3,0 km	Födda -14 och uppåt

**Teknikbana:** Alla sträckor är plus en teknikbana på ca 400m.

**Intervallstart** upp t.o.m. HD 14.



**Masstart** i Tjejer/ Killar 15 och äldre (samt D/H motion och Mix klass). Ingen seedning/lottning på startordning.

**Familjeklass:** Mix Tjejer/ Killar (från 11 år) tillsammans. Gemensam start.

### BD-cup

Tävlingen ger poäng i BD-cup för åkare i klubb ansluten till Norrbottens skidförbund.

### Anmälan

Via Idrott Online senast 21/1-25. Efteranmälan i mån av plats kan göras fram till 26/1-25 kl.09:30 mot 50% högre avgift.

Om du inte kan anmäla dig via tävlingskalendern, gör så här:

- Mejla Hemmingsmarks Skidklubb [hemmingsmarksskidklubb@gmail.com](mailto:hemmingsmarksskidklubb@gmail.com) - ange klubb, klass, namn, telefonnr samt födelseår.

### Anmälningsavgifter

Individuell ungdom 100 kr. Juniorer 120 kr. Seniorer 150 kr. Motion 150 kr. Faktureras klubbvis i efterhand. Betalas till BankGiro 338-4872. Vid inställd tävling återbetalas 50% av anmälningsavgiften.

### Lagledarmöte

Sker på länk via teams på Lördag kl. 17:00

<https://teams.live.com/join/9329387505992?p=9TakpLhfC02mbUJTto>

### Startlista

Startlistan publiceras fredag 24/1-25 ca kl. 21:00 på [www.laget.se/HemmingsmarksSK](http://www.laget.se/HemmingsmarksSK) .

### Resultatlista

Publiceras på hemsidan [www.laget.se/HemmingsmarksSK](http://www.laget.se/HemmingsmarksSK) efter avslutad tävling.

### Priser

Plaketter till och med 14år

Hederspriser till alla tävlande.



Prisutdelning för 0-8 år direkt efter målgång. Övriga i skolan ca 30 min efter att sista deltagaren i varje klass har gått i mål.

### Nummerlappar.

Hämtas föreningsvis i tävlingsexp. på tävlingsdagen. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 300 kr.

### Tävlingsregler

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlände, funktionärer samt åskådare deltar på egen risk. Detta är ett publikt arrangemang och fotografering för sociala medier kan komma att ske.

Teknik kontrollanter kan finnas på banan.

### Temperaturjour

Köldgräns -15 grader. Jour finns från kl.05:00, Mats Karlsson 076 10 82 888. eller kolla på vår hemsida, [www.laget.se/HemmingsmarksSK](http://www.laget.se/HemmingsmarksSK).

### Banor

[Spårkarta](#) finner ni på vår hemsida under fliken dokument.

### Parkering

Följ anvisningar på plats.

### Servering

Alla deltagare bjuds på saft och bulle inne i skolan.

Försäljning: Hamburgare, varmkorv, smörgås, fika och godis finns inne i skolan / ute på arenan.

### Omklädning

Möjlighet till ombyte & dusch finns i skolan.

### Vallning

Sker utomhus på egen medhavd utrustning.

### Kontaktpersoner

Tävlingsledare: Mats Karlsson

Bitr. tävlingsledare: Jörgen Westerlund

Banchef: Rickard Öberg



#### Övrigt som kan vara bra att ha med

- Boendeinformation: [Hifton](#), [Hotell sport & rest](#)
- Värmestuga/möjligheter att vara inomhus, finns i skolan.
- Toaletter finns i skolan

#### Publikt arrangemang

Detta är ett publikt arrangemang och vi har för avsikt att fotografera och publicera bilderna i våra sociala medier. Skulle du förekomma på en bild som vi publicerar och önskar att bli bortplockad, kontakta Ida Wikberg.