



INBJUDAN TILL HEMArännet 28/1-24

Tävlingsplats

Skidstadion i Hemmingsmark, [karta](#)

Program

Klassisk stil, första start kl. 11:00

Klasser

Klass:	Sträcka:
Mix 0-8	200m
HD 9	800 m
HD 10	800 m
HD 11	1,3 km
HD 12	1,3 km
HD 13	2,0 km
HD 14	2,0 km
HD 15	3,0 km
HD 16	3,0 km
H17-20	8,0 km
D17-20	8,0 km
H21	16,0 km
D21	8,0 km
HD Motion	8,0 km
Mixklass	3,0 km Födda -13 och uppåt

Teknikbana: Alla sträckor är plus en teknikbana på ca 400m.

Intervallstart upp tom HD 14.



Masstart i HD15 och äldre (samt D/H motion och Mix klass). Ingen seedning/lottning på startordning.

Familjeklass: Mix damer och herrar (från 11 år) tillsammans. Gemensam start.

BD-cup

Tävlingen ger poäng i BD-cup för åkare i klubb ansluten till Norrbottens skidförbund.

Anmälan

Via Idrott Online senast 23/1-24. Efteranmälan i mån av plats kan göras fram till 28/1-24 kl.09:30 mot 50% högre avgift.

Om du inte kan anmäla dig via tävlingskalendern, gör så här:

- Mejla Hemmingsmarks Skidklubb hemmingsmarksskidklubb@gmail.com - ange klubb, klass, namn, telefonnr samt födelseår.

Anmälningsavgifter

Individuell ungdom 100kr. Juniorer 120kr. Seniorer 150kr. Motion 150kr. Faktureras klubbvis i efterhand. Betalas till BankGiro 338-4872. Vid inställd tävling återbetalas 50% av anmälningsavgiften.

Startlista

Startlistan publiceras fredag 26/1-24 ca kl. 21:00 på www.laget.se/HemmingsmarksSK .

Resultatlista

Publiceras på hemsidan www.laget.se/HemmingsmarksSK efter avslutad tävling.

Priser

Plaketter till och med 14år

Hederspriser till alla tävlande.

Prisutdelning för 0-8 år direkt efter målgång. Övriga i skolan ca 30 min efter att sista deltagaren i varje klass har gått i mål.

Nummerlappar

Hämtas föreningsvis i tävlingsexp. på tävlingsdagen. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 300 kr.



Tävlingsregler

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlände, funktionärer samt åskådare deltar på egen risk. Detta är ett publikt arrangemang och fotografering för sociala medier kan komma att ske.

Temperaturjour

Köldgräns -15 grader. Jour finns från kl.05:00, Staffan Viklund 070-333 32 15. eller kolla på vår hemsida, www.laget.se/HemmingsmarksSK.

Banor

[Spårkarta](#) finner ni på vår hemsida under fliken dokument.

Parkering

Följ anvisningar på plats.

Servering

Alla deltagare bjuds på saft och bulle inne i skolan.

Försäljning: Hamburgare, varmkorv, smörgås, fika och godis finns inne i skolan / ute på arenan.

Omklädning

Möjlighet till ombyte & dusch finns i skolan.

Vallning

Sker utomhus på egen medhavd utrustning.

Kontaktpersoner

Tävlingsledare: Staffan Viklund

Bitr. tävlingsledare: Jörgen Westerlund

Banchef: Rickard Öberg

Övrigt som kan vara bra att ha med

- Boendeinformation: [Hifton](#), [Hotell sport & rest](#)
- Värmestuga/möjligheter att vara inomhus, finns i skolan.
- Toaletter finns i skolan



Publikt arrangemang

Detta är ett publikt arrangemang och vi har för avsikt att fotografera och publicera bilderna i våra sociala medier. Skulle du förekomma på en bild som vi publicerar och önskar att bli bortplockad, kontakta Jonas Mörtsell.