

Tävlingsregler eXamenscupen 2024

7 mot 7 och 5 mot 5

Spelplats och spelform

* Samtliga matcher spelas på gräs. Planerna ligger i direkt anslutning till varandra och till föreningsgården Hifton.

* Spelformerna som är aktuella är 5 mot 5 och 7 mot 7

* Matchtiden är 2 x 15 min med 5 minuters paus

Alla lag är garanterade 3 matcher på sin speldag.

Antal spelare och dispenser

* Ett lag får använda sig av hur många spelare som helst per lag så länge dispensreglerna följs

* Samtliga matcher spelas efter NFF:s 7 mot 7 och 5 mot 5 regler.

* Det är inte tillåtet för en spelare att delta i flera lag i samma åldersklass.

* Dispenser lämnas för 2st spelare per match, ett år äldre spelare.

Det finns ingen gräns på hur många dispenser ett lag kan ha i truppen så länge ovanstående efterföljs.

Laget behöver inte på förhand ansöka om dispenser, men lag som har fler än 3 överåriga spelare i truppen ska lämna in en laguppställning innan varje match där det tydligt framgår vilka överåriga spelare som skall användas i den matchen.

Domare

* Föreningsdomare

Speltid

* 2 x 15 min med 5 min paus.

Tävlingsjury

* Tävlingsjury under denna cup är

Ordförande Dennis Nilsson, Thomas Nilsson och Anneli Bergström

Hemmingsmark IF kansli, Hifton

Tennisvägen 16

944 93 Hemmingsmark

Tel 070-3233254

E-post: hifton@telia.com

www.laget.se/hemmingsmarksIF

Vi uppmanar att ni besöker hemsidan flera gånger för att kontrollera att spel-schemat är korrekt, detta eftersom schemat kan komma att ändras

