

Lilla påsklägret 2023

Vi i HWT välkomnar nybörjare i åldern 6-14 år att delta på ett mini-påskläger. Varje år arrangerar HWT ett internationellt träningsläger under påsklovet. På lägret kommer tjejer och killar ifrån hela Europa (Norge, Finland, Danmark, Storbritannien, Tyskland, Grekland osv) för att träna med varandra. Nu har även ni yngre chansen att få känna på lägerkänslan. På lördagen den 8/4 kommer Sofia Liljeberg och Caroline Kvist hålla ett pass i samma lokal som lägret hålls. På träningen får brottarna chansen att sparra mot andra nybörjare från andra klubbar i Skåne. Efteråt bjuds det på grillad korv och dricka.

När? 8/4 - 2023, passet börjar kl 13:00 och kommer pågå i ca 1,5 h (dvs till klockan 14:30). Därefter grillar vi korv och hänger med varandra, så planera att det kan ta någon timme till.

Var? Högastenshallen / Elektrogatan 1A, 252 32 Helsingborg

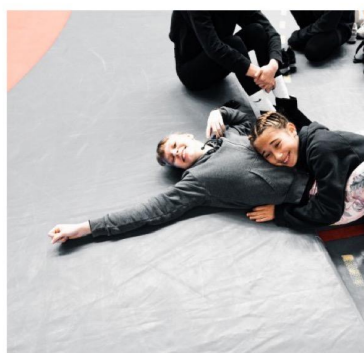
Övrigt: Kom träningsklädd med inomhusskor samt vattenflaska. Omklädningsrum finns på plats om man önskar att duscha efteråt (vilket vi rekommenderar för att ej få ringorm).

Pris: 150 kr (då ingår även mat).

Övrigt: Under träningen kommer vi köra främst fristil men såklart är både tjejer och killar välkomna. Efter träningen är slut och efter vi ätit får man jättegärna stanna och kolla på när de äldre tjejerna och killarna tränar.

Vid frågor kontakta Sofia Liljeberg: sofiaamandaliljeberg@gmail.com eller sms:a till 0793338956. Anmälan sker till Ola Sjögren: ola.sjogren@tbschool.se (ni kan även kontakta honom vid frågor).

OBS!! Maxantal är 40 st så anmäl snarast.



PIC•COLLAGE