**Helsingborgs Wrestling team**

**hälsar**

**Välkomna till informationskväll för en dopingfri idrott**

Måndagen den 28 november klockan 18.00 – 21.00 på Filbornaskolan

Som ett led i klubbens arbete med att skapa bästa möjliga förutsättningar för våra aktiva har vi under året arbetat med att vi ska bli säkra på att bedriva en dopingfri verksamhet. För att förstärka detta bjuder vi nu in till en kväll med nedanstående föreläsare. Alla medlemmar, aktiva, föräldrar och syskon är välkomna.

Vi bjuder också in klubbar i vår närhet att delta under kvällen då vi tycker att det är ett angeläget ämne som behöver uppmärksammas. Vår uppfattning är att ju fler som vet, desto bättre är chanserna för att vi ska lyckas.

Tommy Moberg. Socionom och doktorand på Göteborgs universitet ­

Är expert i frågor kring, ungdom, dopning och missbruk.
Tommy Moberg är medförfattare till böckerna **Mandom, mod och morske män** och **Anabola androgena steroider.** Tommy Moberg fick motta Ren idrotts pris 2007

Tommys föreläsning heter

**Anabola steroider Idrotts- samhälls- eller hälsoproblem**

Föreläsningen innehåller bl.a
§ Vad är anabola steroider
§ Fysiska och psykiska biverkningar samt sociala konsekvenser av steroidmissbruk
§ Kopplingar till grovt våld och grov kriminalitet i samhället
§ Risker förknippade med kosttillskott
§ Aktuell forskning om anabola steroider - egen och andras.

Kvällen är kostnadsfri men för att vi ska kunna planera för fika, till självkostnadspris, under kvällen vill vi att ni **anmäler er till** mats640510@gmail.com **senast torsdagen den 24 november.**

**Ta chansen att öka ert medvetande i dopningsfrågan!**