

Gymnastiksektionens verksamhetsberättelse 2024

SEKTIONEN

Sektionens mål är att erbjuda varierande träning till en så bred målgrupp som möjligt i syfte att alla ska kunna hitta någon form av träning som passar.

Sektionen erbjuder aktiviteter så som Bamsegympa, Barndans, yoga och multiträning och har aktiva från tre år och uppåt, där den äldsta är 85 år. Under 2024 har sektionen haft en fortsatt positiv utveckling av antal medlemmar, fler har börjat än slutat. Vilket är glädjande och ett kvitto på att sektionen hittat rätt i de aktiviteter vi erbjuder, tillsammans med inspirerande och motiverande ledare.

Vuxengymnastik

Vårterminens multiträningspass och yoga körde i gång i januari och avslutades i maj. Det är roligt och inspirerande att fler och fler upptäcker att Hasslö GoIF erbjuder varierande träning som är utformad så att den passar alla oavsett träningserfarenhet då man utgår från den egna förmågan i varje övning.

Under sommaren körde vi våra populära sommarträningsspass utomhus vid tre tillfällen på Skärgårdsvallen.

Inför höstterminen meddelade Marie-Louise att hon ville ta en paus med yogan. Vi hittade tyvärr ingen ny ledare till yogan och fick ställa in.

Höstterminens multiträningspass började i augusti och avslutades med ett julinspirerat träningspass den 15/12.

Ledarna under året har varit: Marie-Louise König, Ulrika Wallin, Angelica Bystedt, Emmelie Beckholmen och Charlotte Sjölander.

Bamsegympa

Under 2024 var intresset för Bamsegympan fortsatt stort. Många barn, både från ön och utifrån deltog med stor entusiasm. Trots att inga nya ledare rekryterades under våren hade föreningen en stabil och engagerad ledargrupp som säkerställde verksamhetens kontinuitet. Bamsegympan hålls varannan lördag och leds av två ledarlag med tre till fem ledare i varje. Upplägget innebär att det ena ledarlaget fokuserar på de yngre barnen ena veckan, medan det andra tar hand om de äldre. Denna struktur har visat sig vara både effektiv och flexibel, där ledarna samarbetar smidigt och stöttar varandra vid behov.

Den stora uppslutningen av både lokala och besökande barn har skapat en livlig och inkluderande atmosfär. Föreningen har byggt upp en trygg och välfungerande verksamhet där rörelseglädje och gemenskap står i centrum. Året har präglats av positiv utveckling och ett starkt samarbete mellan ledarna, vilket har bidragit till att Bamsegympan fortsätter vara en omtyckt och välbesökt aktivitet.

Att ha roligt genom lek, rörelse och gemenskap med kompisar och Bamsevänner – det är Bamsegympa!

Barndans

Under våren 2024 startade en ny omgång av barndansen, som inleddes i början av februari och pågick en gång i veckan under cirka tolv veckor. En förändring från tidigare år var att verksamheten nu omfattade tre dansgrupper, vilket möjliggjorde deltagande för totalt sex olika åldersgrupper. Stora gruppen (födda 2015–2016) hade 20 platser och var full. Mellangruppen (födda 2017–2018) hade 16 platser men fylldes inte helt, med cirka 13 deltagare. Lilla gruppen (födda 2019–2021) hade 16 platser och var full. Ledare för stora och mellangruppen var Ida W och Josefine, medan Alice och Ida R ansvarade för den lilla gruppen. Ida R var ny som ledare för 2024.

Vårterminen startade starkt med fulla grupper och en växande kölista förutom mellangruppen som hade några platser kvar. Terminen avslutades med en uppskattad uppvisning i gymnastiksalen, där familjerna fick ta del av barnens dansglädje. Dessutom deltog stora och mellangruppen i vårfesten, som arrangerades av fritids och skolan, genom ett uppträdande på skolgården. Lilla gruppen hade sin uppvisning på förskolans gård i samband med firandet av Förskolans dag.

Inför höstterminen var Lilla gruppen fortsatt full utan avhopp. Mellangruppen behöll sina 13 deltagare, medan några bortfall i stora gruppen gjorde att hela kölistan betades av, vilket resulterade i en slutlig grupp på 18 barn. Ledarna fortsatte sitt engagemang under höstterminen, som även den pågick i tolv veckor. Terminen avslutades på samma uppskattade sätt som våren, med en uppvisning i gymnastiksalen där familjerna fick njuta av barnens nya dansnummer.

Den positiva utvecklingen och det fortsatt starka intresset från barn och familjer visar att barndansen är en uppskattad och eftertraktad verksamhet.