

## Gymnastiksektionens verksamhetsplan 2024

Gymnastiksektionen har planerat för följande under år 2024:

- Erbjudna motionärer olika former av träning, såsom;
  - Multiträning (intervallträning, Tabata, cirkelträning osv)
  - Yoga (varannan vecka intill att vi hittar ytterligare en ledare).
  - Bamsegympa, barn födda 2018, 2019, 2020, 2021.
  - Barndans, barn födda 2015-2020.
  - Fredagsfys/pepp – förutsatt att ny/nya ledare hittas.
- Särskilda satsningar:
  - Att fortsätta utbilda inom barn- och vuxengymnastiken för att förstärka och utveckla ledargruppen.
  - Budgeten samma som 2023. Behöver sektionen göra inköp för att utveckla och bedriva de olika träningsformerna, så kontaktar vi styrelsen och äskar de medlen enligt direktiv.
- Utveckling:
  - Fortsätta att marknadsföra oss via Facebook och laget.se ([www.hasslogoif.com](http://www.hasslogoif.com)).
  - Fortsätta att rekrytera nya ledare för att minska sårbarhet vid frånvaro osv och för att kunna utveckla verksamheten.