

Gymnastiksektionens verksamhetsberättelse 2023

SEKTIONEN

Sektionens mål är att erbjuda varierande träning till en så bred målgrupp som möjligt i syfte att alla ska kunna hitta någon form av träning som passar.

Sektionen erbjuder aktiviteter så som Bamsegympa, Barndans, yoga och multiträning och har aktiva från tre år och uppåt, där den äldsta är 84 år. Under 2023 har sektionen haft en positiv utveckling av antal medlemmar, fler har börjat än slutat. Vilket är glädjande och ett kvitto på att sektionen hittat rätt i de aktiviteter vi erbjuder, tillsammans med inspirerande och motiverande ledare.

Vuxengymnastik

Vårterminens multiträningsspass och yoga körde i gång i januari. Det är roligt och inspirerande att fler och fler upptäcker att Hasslö GoIF erbjuder varierande träning som är utformad så att den passar alla oavsett träningserfarenhet då man utgår från den egna förmågan i varje övning.

Under sommaren körde vi våra populära sommarträningsspass utomhus vid fyra tillfällen på Skärgårdsvallen.

Höstterminens började i augusti och vi bestämde oss för att köra inomhus i stället för utomhus som vi gjorde hösten 2022, detta pga. alla mygg på Skärgårdsvallen. Terminen avslutades med ett julinspirerat träningsspass den 12/12.

Ledarna under året har varit: Marie-Louise König, Ulrika Wallin, Angelica Bystedt, Emmelie Beckholmen och Charlotte Sjölander.

Bamsegympa

Under 2023 var deltagandet i Bamsegympan imponerande med en stor uppslutning av barn både från ön och barn utifrån. Trots en utmanande rekrytering av ledare under våren lyckades föreningen återställa ledarkvoten till höstterminen och bildade en stabil ledargrupp.

Bamsegympan som äger rum varannan lördag, är organiserad i två ledarlag med tre till fem ledare i varje. Den strukturerade planen innebär att varannan vecka fokuserar det ena ledarlaget på två grupper med yngre barn, medan det andra ledarlaget ansvarar för två grupper med äldre barn. Detta arrangemang har visat sig vara mycket effektivt och ledargrupperna samarbetar smidigt och hjälps åt mellan grupperna vid sjukdom eller förhinder.

Den starka närvaron av barn från både lokalsamhället och besökande har bidragit till en livlig och mångsidig Bamsegympa-upplevelse. Trots utmaningar under rekryteringen har föreningen lyckats bygga och bibehålla en stabil plattform för denna barnvänliga gymnastikverksamhet, där lekfull rörelse och gemenskap står i centrum. Året präglades av en positiv utveckling och ett starkt samarbete mellan ledarna, vilket har bidragit till att Bamsegympan fortsätter vara en uppskattad och välbesökt aktivitet för barn.

Att ha kul, i lek och rörelse tillsammans med kompisar och Bamsevännerna – det är Bamsegympa!

Barndans

Under våren 2023 startade en ny omgång av barndans, vilket inleddes i mitten av mars och genomfördes en gång i veckan i ca 11 veckor. Två dansgrupper skapades som inkluderande tre olika åldersgrupper. Gruppen för åren 2014, 2015 och 2016 hade 20 platser, medan gruppen för åren 2017, 2018 och 2019 hade 15 platser. Initiativet togs av ledarna Ida, Josefine och Alice.

Vårterminen startade starkt med fulla dansgrupper och en växande kölista. Avslutningen av terminen markerades med en uppvisning i gymnastiksalen, där familjerna hade möjlighet att njuta av barnens dansframträdanden. Den stora dansgruppen delade även med sig av sina danser genom att uppträda utomhus på skolgården i samband med vårfesten, som arrangerades av både fritids och skolan. Den lilla dansgruppen delade även dem med sig av sina danser, fast på förskolans gård i samband med förskolans dag.

Höstterminen välkomnade nya anmälningar, och dansgrupperna blev snabbt fulla igen. Ledarna från vårterminen fortsatte sitt engagemang en gång i veckan i 12 veckor, och antalet platser i grupperna förblev oförändrat. Åldersgruppen för 2014 uteslöts på grund av brist på intresse, och platserna fylldes i stället med barn från de andra årgångarna inom gruppen. Terminen avslutades på ett liknande sätt som våren, med en imponerande uppvisning i gymnastiksalen där familjerna fick glädjas åt barnens nya dansframträdanden. Denna framgångsrika fortsättning på barndansen vittnar om det positiva mottagandet och det fortsatta intresset från barn och deras familjer.