

Gymnastiksektionens verksamhetsberättelse 2022

SEKTIONEN

Pandemin fortsatte under början på 2022 och vi anpassade vår verksamhet utifrån de rekommendationer som FHM och gymnastikförbundet hade för att kunna genomföra vår verksamhet.

Sektionens mål är att erbjuda varierande träning till en så bred målgrupp som möjligt för att alla ska kunna hitta någon form av träning som passar.

De minsta medlemmarna är 3-åringar som börjar med Bamsegympa och Vuxengymnastiken har medlemmar i alla åldrar.

Vuxengymnastik

Under året har vår verksamhet påverkats av det rådande läget med Covid-19.

Vårterminens multiträningspass i gymnastiksalen körde i gång i januari, dock med restriktioner om hur många vi fick vara samtidigt i gymnastiksalen. Yogan var inställd till en början då pannan i Folkets hus gick sönder vid årsskiftet 21/22 och det var för kallt för att kunna genomföra yogan där. Vi insåg snart att det skulle dra ut på tiden att pannan skulle fixas, så vi flyttade yogan till gymnastiksalen i stället. I slutet på maj var pannan fortfarande inte fixad, men nu var det varmt ute och inomhustemperaturen inne i Folkets hus helt ok, så vi kunde genomföra terminens sista yogapass i Folkets hus.

Under sommaren körde vi våra populära sommarträningsspass utomhus vid fyra tillfällen på Skärgårdsvallen.

Höstterminens multiträningspass på tisdagar och söndagar körde vi till en början utomhus på Skärgårdsvallen och yogan genomfördes inomhus i Folketshus. Från oktober flyttade vi in multiträningspassen i gymnastiksalen och terminen avslutades med ett julinspirerat träningsspass den 11/12.

Ledarna under året har varit: Marie-Louise König, Heléna Lilja, Ulrika Wallin, Helena Birkestedt, Emmelie Beckholmen och Charlotte Sjölander.

Bamsegympa

Pandemin tog ny fart i början på 2022 och nya restriktioner kom om hur många som fick vistas samtidigt i gymnastiksalen, vilket gjorde att vi för första fick begränsa antal barn och vuxna/ledare som kunde Bamsegympa samtidigt. Det funkade bra och alla visade förståelse för den uppkomna situationen. I februari lättade restriktionerna och vi kunde köra på som vanligt igen.

Bamsegympan genomförs varannan lördag och ledarna är indelade i två ledarlag med tre ledare i varje. Varannan vecka har ena ledarlaget två grupper med de yngre barnen och varannan vecka har det andra ledarlaget två grupper med de äldre barnen. Det här funkar jättebra och man hjälps åt mellan ledargrupperna vid sjukdom eller förhinder.

Att ha kul, i lek och rörelse tillsammans med kompisar och Bamsevännerna – det är Bamsegympa!

Barndans

Anmälan till vårens dansgrupper öppnades redan i november 2021 och de 30 platserna tog slut väldigt fort. Vårterminen genomfördes med Kajsa och Lovisa som ledare. Terminen avslutades med uppvisning utomhus på skolgården i samband med skolans Vårfest den 17/5.

Ny anmälan till höstens dansklasser öppnades i slutet på maj och platserna tog slut lika fort som inför vårterminen. Höstterminen genomfördes med endast Kajsa som ledare då Lovisa var föräldraledig. Terminen avslutades med dansuppvisning i Folkets hus den 11/12 där de olika klasserna fick visa upp vad de lärt sig under hösten.