

## Gymnastiksektionens verksamhetsplan 2023

Gymnastiksektionen har planerat för följande under år 2023:

- Erbjudna motionärer olika former av träning, såsom;
  - Multiträning (intervallträning, Tabata, cirkelträning osv)
  - Yoga
  - Bamsegymna, barn födda 2017, 2018, 2019, 2020
  - Barndans, barn födda 2013-2016 – förutsatt att ny/nya ledare hittas
  - Fredagsfys/pepp
- Särskilda satsningar:
  - Att fortsätta utbilda inom barn- och vuxengymnastiken för att förstärka och utveckla ledargruppen.
  - Budgeten samma som 2022. Behöver sektionen göra inköp för att utveckla och bedriva de olika träningsformerna, så kontaktar vi styrelsen och äskar de medlen enligt direktiv.
- Utveckling:
  - Fortsätta att marknadsföra oss via Facebook och laget.se ([www.hasslogoif.com](http://www.hasslogoif.com)).
  - Fortsätta att rekrytera nya ledare för att minska sårbarhet vid frånvaro osv och för att kunna utveckla verksamheten.