



TRÄNINGSDAG PÅ MOUNTAINBIKE 22 MARS 2014

Skånes Cykelförbund och Hässleholms Cykelklubb inbjuder till en träningsdag på mountainbike.

Den **22 mars börjar vi klockan 10.00 och räknar med att hålla på till ca 15.30** . Fokus kommer att ligga på att köra i skogen med teknikövningar och annat skoj.

Naturligtvis har ungdomarna med sig ledare från hemmaklubben.

Den **tänkta målgruppen är barn och ungdomscyklister. Andra åldersgrupper är också välkomna.**

Preliminärt program

09:45 Samling (Återkommer med plats)

10:00 Träning i på cykel.

12:00 Lättare lunch och paus.

(Vi räknar med att kunna vara inomhus, annars tält. Vi återkommer med detaljer i ett PM)

13:00 Träning

14:00 Träningstävling

Ca 15:30 Avslutning

Anmälan till Skånes Cykelförbund

thomas.cykel@telia.com senast den 14/3

Upplysningar lämnas av Kristian Skoglund, Hässleholms CK.

tormestorparen@telia.com

VÄLKOMNA

Skånes Cykelförbund och Hässleholms Cykelklubb