



## Lagsektion

**Syfte:** Lagsektionen är ansvarig för klubbens kärnverksamhet, handboll, och ska förverkliga styrelsens och vägledande dokumentets innehåll i den pågående tränings- och matchverksamheten. Samtidigt ska den sträva efter att ge konstruktiva förslag till eller ta stöd av styrelsen samt öka samverkan mellan lagen.

**Vem:** Består av samtliga lagledare med en utsedd huvudansvarig per lag att företräda vid möten och kommunikation. Gruppen ska ha en utsedd ordförande.

**Vad:** Naturliga träffar är Wendelsbergslägret, "prova-på-träningarna", tränarträffarna höst + vår, julhandbollen och föreningsdagen. Det står för övrigt gruppen fritt att samlas eller skapa annan aktivitet.

### Tränarmöte vår och höst

**När:** maj månad efter föreningsdagen och efter "prova-på-träningar" i september genomförts.

**Var:** Av styrelsen bokad lokal.

#### Hur:

- Bokning av lokal och kallelse till samtliga ledare via aktivitet och nyhet på laget.se.
- Planera agenda
- Påminn via nya utskick/nyhet/Facebook
- Vårens möte bör innehålla kritiska punkter för kommande säsongen och fördelning av "prova-på-träningarna". Ungdomar bör bjudas in.
- Höstens möte bör innehålla planer för säsongen, välkomnande av nytillkomna lags ledare och behov som behöver lyftas till styrelse, utbildningsgrupp och övriga relevanta ansvarsgrupper.
- Företrädare från styrelsen och ansvarsgrupper bjuds in eller ber om att få delta vid särskilda ärenden.

### Arbetsmöten

#### När:

- Lagsektionen äger sin egen planering, d v s sätter agendan för säsongen.
- I samband med Wendelsbergslägret sker sista planeringen för "prova-på-träningarna" och dess innehåll och bemanning.
- I samband träff under senhösten sker planeringen för julhandbollen.



## Utveckling

**Syfte:** Med detta område vill HHK säkerställa att klubbens kärnverksamhet, handboll, följer en positiv utveckling över tid.

Grundläggande är (utifrån tränarskola/TU delmål vid olika åldrar ) att följa följande steg:

1. Lekstadium 7-8 år till 9-10 år (bollkontaktsgrad, rolighetsgrad
2. och aktivitetsgrad= B-R-A)
3. Grundträningsstadium 9-10 år till 13-14 år
4. Uppbyggnadsstadium 13-14 år till 16-18 år
5. Prestationsstadium 16-18 år till 20-22 år
6. Högprestationsstadium 20-22 år och framåt.

### Arbetsuppgifter:

- Gå de TU-steg som erbjuds. Samverka med utbildningsgrupp och styrelse.
- Utifrån stadierna ovan och handbollsförbundets riktlinjer lägga utvecklingsplanen från U7 till senior – vad skall man lära sig under varje år? Vad fyller vi ”verktygslådan” med varje år?
- Vara stöd mellan tränare under träningar, komma med tips och lämpliga övningar.
- Samarbeta med andra handbollsklubbar för att få inspiration till vidare utveckling i klubben.

## Träning

**Syfte:** Att bygga, förvalta och dela en kunskapsbank/verktygslåda av övningar och aktiviteter för handbollsträningar.

### Arbetsuppgifter:

- Ta reda på vad som redan finns (många tränare har gjort sina egna varianter)
- Jobba med material för att bygga struktur (inriktning, åldersanpassa mm)
- Identifiera ett bra sätt att förvara/förvalta och dela med materialet