



Härryda Handbolls sommarläger en viktig del i gemenskapen

Härryda Handboll satsade på ett lyckat sommarläger och är nyligen en av kommunens certifierade föreningar. En aktiv klubb med många duktiga och engagerade ungdomar.

I Wallenstamhallen är det full aktivitet denna söndag. Härryda Handboll har ett av sina träningspass under sommarlägret och Simon Vik och Ida Björnföt pustar ut mellan bytena. Handboll är väldigt roligt, tycker båda två. Simon är målvakt och Ida spelar ute, men står även i målet då och då.

– Det svåraste med att vara målvakt är att inte veta exakt var bollen ska komma, säger Simon, som tycker att handboll är som fotboll, fast det går mycket fortare.

Han har även testat badminton, och båda sporterna är bra för träningen av armar, ben och för motionen.

Ida har spelat i nästan fem år och inspirationen kommer från tränare mamma.

– Att stå i mål är roligt, men hårda skott är läskigt, men roligt att slänga sig och göra bra räddningar. Och det är viktigt att hela tiden veta var man står i målområdet så man vet att man täcker målet, säger Ida.

Handbollen växer

Härryda HK har drygt 120 medlemmar fördelade på åtta lag som spelar i Göteborgsserien. Klubben har tränings- och matchhallar i både Mölnlycke och Landvetter.

– Vi har fokus på spelglädje och gemenskap och därför arrangerar vi till exempel sommarläger och vi försöker även åka på flera cuper per lag varje år, säger Roar Vik, styrelseledamot i klubben.

Han tycker det är viktigt att lagen blir sammansvetsade och får fram den rätta lagandan i grupperna, det blir så mycket lättare då. Spelsäsongen är från september till

april och klubben har höga mål.

– Härryda Handbollsklubb är nu även certifierad av kommunen som "Säker och trygg förening", med allt vad det innebär av säkerhet och trygghet för aktiva och för föräldrar, och det är inte så många föreningar som är det än, berättar Roar.

Rekrytering av nya spelare

För att säkerställa rekrytering av spelare i tidig ålder så har klubben i samarbete med Svenska Handbollsförbundet (Handbollskaravanen) och Handbollsförbundet Väst (Klasshandboll), startat ett projekt med syfte att skapa intresse för handboll som sport.

– Det är viktigt att nå ut till barn i skolorna för att berätta om verksamheten och att det är roligt och spännande att vara med och spela handboll. Det är även en viktig hälsoaspekt att få barnen idag att röra sig mycket mer, säger Roar.

Hoppas fortsätta länge

Ute på plan är tempot högt nu. De duktiga spelarna kämpar med passningar, spelsystem och att få till anfällen på bästa sätt.

– Det är väldigt kul att handboll är en lagsport, man hjälps åt och alla är viktiga. När jag spelar badminton tävlar jag mot mig själv, vilket också är skoj, säger Simon.

– Det är extra roligt när vi gör mål och alla i hela laget blir så himla glada, fyller Ida i.

Hon hoppas att hon ska spela handboll länge, med sina goa kompisar i laget!



Ida Björnföt, 11 år, tycker handboll är en perfekt och rolig sport.



Simon Vik, 10 år, har spelat i 2,5 år och gillar att stå i mål.

www.laget.se/harrydahk
Kontakt: 031-918001
kansli@harrydahandboll.com