

Active

Vilka är vi?

Vi har god kompetens inom skadeprevention samt rehabilitering av skadade idrottare. Hos oss erbjuds ni snabb hjälp för återgång till idrott. Vår rehabmottagning är lokaliserad i Landvetter Centrum. Här arbetar 7 fysioterapeuter och 2 arbetsterapeuter.

För mer information kontakta Leg. Fysioterapeut

Josefine Ström

Mail:josefine.strom@active.nu

Tel reception: 031-919600

Isabelle Freiholtz

Mail:isabelle.freiholtz@active.nu

Tel reception: 031-919600

Johan Bergström

Mail:johan.bergstrom@active.nu

Tel reception: 031-919600



Vad erbjuder vi?

- Första besök inom 3 dagar.
- God tillgänglighet.
- Välutrustat gym.
- Kontaktperson från Active för konsultation och bokning av tider.
- Ledarutbildningar inom bland annat skadeförebyggande träning, skadehantering i det akuta skedet samt tejpkurser.
- Möjlighet till tester av kondition och styrka (Gäller endast seniorlag).
- Tillgång till bassängrehab vid behov.

Våra paket:



- Kostnadsfria besök för samtliga medlemmar inom föreningen.
- Nybesök inom 3 dagar och uppföljning efter behov.
- Föreläsning för ledare om skadeförebyggande träning.
- Möjlighet att välja ytterligare 1/3/5* tillfällen per år i form av ledarutbildningar, genomgångar eller tester efter föreningens önskemål. Exempelvis tejpning, praktisk genomgång av skadeförebyggande träning, akut skadehantering, konditionstest, styrketest osv.

Detta önskar vi av er:

- Att ni marknadsför oss på föreningens ledarmöten.
- Att ni marknadsför oss i era sociala kanaler 1/2/3* gånger per säsong.
- Att ni marknadsför oss på er hemsida.
- Att ni marknadsför oss i matchprogram.
- Att ni marknadsför oss med logga på era matchtröjor.

* Antalet gäller för valt paket brons/silver/guld.