

Coronahantering Härryda Hockey Club

§1 Spelaren

Om du som spelare har symtom på Covid-19 så ska du stanna hemma från träning och match och testa dig. Informera lagledare. Avvakta negativt provsvar innan du återgår till träning.

Detta gäller även om du får lindriga symtom som går över efter någon dag.

§2 Familjen

§2.1

Om någon i familjen har symtom så ska den personen testa sig. Om spelaren är helt symtomfri kan spelaren fortsätta med träning och match. Men ska vara extra uppmärksam på symtom.

§2.2

Om någon i familjen har testat sig och väntar på svar så kan spelaren fortsätta med träning och match. Men ska vara extra uppmärksam på symtom.

§2.3

Om någon i familjen har konstaterad Covid-19 ska spelaren inte delta på träning eller match under 7 dagar från det att familjemedlemmen testade sig. Får spelaren symtom under denna tid ska hen testa sig direkt. Får spelaren inga symtom ska hen testa sig på dag fem från det att familjemedlemmen testade sig. Spelaren ska sedan avvakta negativt provsvar innan hen går tillbaka till träning.

Läs mer:

<https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilungor-och-luftror/om-covid-19--coronavirus/covid-19-nar-ska-jag-stanna-hemma/#section-142475>