****

**Hudik-cup 2024**

**Boende:**

Vi bor i 2 salar på Bromangymnasiet. 1 sal per lag. Där serveras också alla måltider.

**Mat under helgen:**

**Frukost: serveras på respektive förläggning 06:30-09:00**   
Består av: fil, flingor, müsli, bär, ägg, fullkornsbröd, limpa, hårt bröd, smör, ost, skinka, gurka, mjölk, måltidsdryck, Kaffe / Te till dom vuxna  
  
**Lunch och middag serveras på Bromangymnasiet** **och Östra skolan**  
Fredag Middag 17:00-20.00 : Kyckling/Ört- gryta med ris  
Lördag Lunch    11:00-14:00 : Korvstroganoff (gjord på kycklingkorv) med ris  
Lördag Middag 17:00-20:00 : Pasta med köttfärssås                                                  
Söndag Lunch   11:00-14:00 : Köttbullar med potatismos, gräddsås och lingonsylt

Sallad, smör, hårt bröd, mjölk, måltidsdryck till samtliga måltider.   
Kaffe/ Te till dom vuxna.

Vi fixar eget kvällsfika till tjejerna. Det löser vi på plats.

**Fredag 14/6**

**Samling på Bromangymnasiet kl 15:00** för uppackning och laddning inför match.

Middag blir efter matcherna, så se till så att tjejerna äter något innan vi samlas.

Lag vit match kl 17:50

Lag blå match kl 17:00

Sovdags senast kl 22:00

**Lördag 15/6**

**Lag blå:**

Frukost tidigt för lag blå som har match kl 8:50. På Movallen, vi åker från skolan kl 7:30.

Match igen kl 12:10. Förmodligen kommer det bli lunch efter denna match.

Sista gruppspelsmatchen kl 15:30.

Middag och sedan kan det bli slutspelsmatch redan på lördag kväll beroende på var vi hamnar i gruppen.

**Lag vit:**

Senare frukost för lag vit som har sin första match 11:20. Lunch efter första matchen.

Andra matchen kl 14:40.

Middag och sedan förmodligen slutspelsmatch redan på lördag kväll.

Sovdags ca 22:00 beroende på när vi har match på söndag.

**Söndag 16/6**

Blir beroende på hur det gått.

Packa/städa/återställa boendet, utcheckning

OBS!!! Detta är bara en grovplanering av hur vi KAN lägga upp det. Vi anpassar tider mera på plats.

**Övrig info:**

* **Vi ledare tar över ansvaret för tjejerna när de kommer fram till skolan där vi ska sova. Sista dagen lämnar vi över ansvaret till er föräldrar när sista matchen för båda lagen är avslutad och vi har städat ur där vi bott.**
* Vi kommer att bo i 2 olika salar. 1 sal per lag. Vi är många, så glöm inte maxbredd 90 cm på madrassen så vi alla får plats!
* **Vi åker hem på söndagen oavsett om lagen åker ur redan på lördagen. Ingen åker hem förrän båda lagen har spelat färdigt.**
* Inga mobiler får användas vid match.
* Vi kommer ta med en ryggsäck där värdesaker kan förvaras under match.
* Ta gärna med en frukt/mellanmål att äta innan matchen.
* Inget godis förrän sista matchen för helgen är spelad. Bars utan nötter och typ vitamin well ej kolsyrad, är ok för att få sig extra energi.
* Obligatorisk dusch varje dag
* Alla huvudmåltider ingår, men vill man köpa fika/mellanmål så är det givetvis ok
* Vi har endast 1 uppsättning matchtröjor därför kan det vara bra att ha med sig en galge för att vädra/torka tröjan.
* Gruppen håller ihop, enstaka personer eller mindre gäng kan inte dra iväg på egen hand utan tillstånd från någon av oss 6 ledare.
* På kvällen samlas mobilerna in och förvaras hos en av ledarna.
* Efterföljs inte reglerna eller man missköter sig på annat sätt så har vi ledare rätt att sätta spelare på bänken eller kontakta vårdnadshavare för att bestämma hur vi ska hantera det som skett.
* Det finns en bra hemsida på [www.hudikcup.com](http://www.hudikcup.com) där du hittar information om busstider och matchtider m.m. Det finns även en App som kan vara bra att ladda ned.

**Kontaktuppgifter under cupen:**

Tomas: 0708107246

Tina: 0707388139

Magnus: 0735034482

Marlene: 0703773292

Håkan: 0703920733

Anna: 0738081558

**Packlista:**

* Sängkläder och täcke + kudde, ta med ett lakan att lägga UNDER madrassen
* Madrass (max 90 cm bred)
* Hygienartiklar (tandborste, tandkräm, schampo, deo)
* Dusch handduk
* Ombyte
* Jacka
* Tofflor/skor
* Mobil och laddare
* Galge för att hänga upp matchkläder på vädring
* Ev fickpengar/kort/swish
* Regnkläder
* Vätskeersättning (resorb eller liknande)

**Packlista matchväska:**

* Fotbollsskor
* Matchställ (blått)
* Shorts
* Fotbollsstrumpor (gärna fler än 1 par)
* Vattenflaska gärna 2 st VIKTIGT
* Ev tejp för benskydd
* HSK Dressen (om man har en sådan)
* Skavsårsplåster
* Benskydd

**SPELSCHEMA**

HSK Blå (Grupp G )

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Match** | **Dag** | **Matchstart** | **Plats** |
| Mot Njurunda | Fredag | 17:00 | Björkberg C |
| Mot Valbo | Lördag | 8:50 | Movallen A |
| Mot Team Hudik röd | Lördag | 12:10 | Ullsätter E |
| Mot Sundsvalls DFF | Lördag | 15:30 | Ullsätter F |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

HSK Vit (Grupp D)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Match** | **Dag** | **Matchstart** | **Plats** |
| Mot Njurunda | Fredag | 17:50 | Björkberg C |
| Mot Gideonsberg vit | Lördag | 11:20 | Ullsätter F |
| Mot Gimonäs vit | Lördag | 14:40 | Movallen A |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HSK Vit** | **HSK Blå** |
| **Tränare:**  Magnus  Tina  Håkan  **Spelare:**  Andrea  Nea  Selma  Meija  Alicia J  Alicia CG  Matilda F-10  Sigrid  Paula  Lia  Astrid L  Thula  Astrid G | **Tränare:**  Tomas  Marlene  Anna  **Spelare:**  Frida  Elsa  Tilda  Elin  Nova  Freja  Emnet  Molly  Lumia  Minna  Tuva  Märit  Jasmine |