# Spelarträff 29/4 2024

Närvarande:

Ledare:

Spelare:

Punkter:

* Förväntningar på oss ledare och på dem som spelare

**Förväntningar på oss tränare:**

* Göra givande träningar
* Vara positiva och ge feedback
* Finnas tillgängliga om någon vill av spelarna vill prata

**Tränarnas förväntningar på spelarna:**

* Alltid göra sitt bästa
* Vara positiva i attityd och språk mot varandra, motståndare, tränare och domare
* Peppa varandra på och utanför planen
* Inga mobiler används vid träning eller match
* Se till att äta innan träning och match
* Vattenflaska alltid med.
* Säga till tränare om de upplever att något inte är bra. De kan prata med vilken av tränarna de vill.
* Dusch efter bortamatch
* Väst på avbytarna vid match
* Fokus på matchen även när man är på sidan.
* Fokus på träningen under träningstid.
* Värdegrund

Snälla mot varandra

Inte klaga på varandra om någon inte lyckas.

Berömma varandra

Tänka på vad man säger om varandra

Bjuder in varandra så ingen blir ensam

* Egenskaper hos lagkapten
* Uppställning matcher
* Spelare per match

12-13 spelare per match

* Kan bli olika mycket speltid på matcherna beroende på ork, position och attityd och träningsnärvaro.
* Vi har anmält två lag till Ådalsserien. Vi spelar i år 9 mot 9.
* Positioner de vill spela på.

Skriv upp rangordning på lapp med position och ert namn.

Har man bara ett önskemål så skriv bara det.

* Målvakt och extraträning för dem

Tisdag kl 18-19 på höga. 2 målvakter/gång. Tränare som väljer vilka som får gå.

Vilka av de som brukar vara målvakter vill gå?

* Domarutbildning
* Cuper

Hudik cup. 3 st från F-10 är med oss då.

MittNorden cup

* **Ungdomsmästerskap DM**

Vi ska inom kort anmäla lag till DM.

* **Junseleläger:** Tjejerna kan anmäla till Junselelägret i år. Tjejerna anmäler sig själva till det, man betalar till klubben. 27-30 juni. Vi återkommer med hur ni förälder kan anmäla till det.
* **Bollflickor** under säsongen. 7 sept och 1 juni. Föräldrarna ansvarar för det. Föräldrar måste också vara på plats. Kan man inte får man ordna ersättare själva.
* TRÄNA även HEMMA – gärna konditionsträning.