

## Föräldramöte Härnösands SK F11, 18 april 2023

### Välkomna till en ny säsong

### Presentation av närvarande

Föräldrar: Andreas (Alicia), Angelica (Elin), Anna (Sigrid), Anna (Tilda), Christina (Isabelle), KarinMalin (Lumia), Lars (Märit), Malin (Astrid), Marie (Molly), Marlene (Elsa), Mattias (Olivia), Robert (Tuva), Sofia (Minnah), Ted (Gretel)

Ledare: Stefan (Molly), Magnus (Andrea), Tina (Nea), Tomas (Frida)

### Spelare och ledare

Som det ser ut nu är vi 25 spelare.

Tränare är Morgan, Håkan, Tina, Stefan och

Tomas. Magnus är lagledare/tränare.

### Kontaktuppgifter till spelare och föräldrar

Kontrollera om era kontaktuppgifter på laget.se stämmer. Om inte, uppdatera uppgifterna.

### Informationskanaler

- [www.laget.se/HSKF11](http://www.laget.se/HSKF11) (kalender och nyheter) Finns som app.

All information finns på laget.se. Kalendern uppdateras kontinuerligt.

- 2 SMS-grupper (supertext)
- **Kommunikation och information:**

Kommunikation kommer vara för om ni föräldrar vill komma i kontakt med varandra.

Information om vi ledare vill skicka ut något förtydligande eller text som inte passar för laget.se.

- Om ni svarar i kommunikation går svar till samtliga föräldrar och ledare.
- Om ni svarar i info går svaret till lagledare.

### Värdegrund

- Vi spelar fotboll för att det är roligt och för gemenskapen med kompisarna i laget.
- Deltagandet och viljan är viktigare än prestationen.
- Alla är lika viktiga för laget och vi värnar lagandan.
- Vi uppträder schysst mot varandra, motståndarna och domaren.

- Målet är att tjejerna ska vilja spela fotboll så länge som möjligt.

Hör ni något hemma som ert barn upplever inte är bra, så kontakta någon av oss tränare så att vi tillsammans kan se till så att det blir så bra som möjligt för alla spelare.

### **Träning**

Söndagar 9:45-11:00 på Högslätten

Onsdagar 16:45-18:00, på Högslätten.

Träningsstiderna kan ändras utifrån att vi kan få ändrade eller fler tider för träningar. Så fort vi vet något ändras kalendern på laget.se, Observera också att träningsstider och dagar kan komma att ändras när vi får tillgång till Myran eller om Högslätten blir upptagen pga match.

Vid frånvaro var noga att skriv upp anledning. Om anledningen till frånvaron är annan form av aktivitet där träning förekommer så ser vi annorlunda på det i förhållande till annan frånvaro. Vi använder oss också av närvaron den senaste tiden som ett underlag för att ta ut spelare till matcher.

### **Matcher**

Fortsätter på samma sätt som tidigare säsong att vi kallar till match via laget.se. Det är viktigt att alla svarar på kallelsen då det är mycket administrativt jobb kring kallelsena om man inte svarar.

I år kommer spelarna bli tilldelade en match för den helg man tackat ja till. Ej valbart vilken match. Kan man inte den matchen får man stå över.

Ej möjligt att byta.

Vi ska försöka se till så att alla spelar både hemma och bortamatcher och tanken är att detta ska innebära att det blir jämnt fördelat.

Som ett undantag som bekräftar regeln så förbehåller vi oss rätten att kontakta er föräldrar och göra ändring i lagen om vi märker att det blir för få spelare i någon viss match.

- Vi kommer ta ut 10 spelare per match.
- Målvakt under match. Står hela matchen.
- Vi har anmält två lag till Ådalsserien. Vi spelar även i år 7 mot 7.
- Fyll i anledning till varför man inte kommer på träning eller match.
- Går efter träningsnärvaro om fler än 10 anmäler sig till match.

### **Samåkningspeng till bortamatcher**

Vi beslutade att samåkningspeng ska finnas. Om man åker med någon annan betalar man direkt till den personen. Samåkningspeng 100 kr under 5 mil. 150 kr/barn över 5, gäller utanför Härnösands kommun.

Vill inte föraren ta emot pengarna så swishar man summan till lagkassan istället. Inför bortamatcher kommer vi att samlas på Coops parkering för att möjliggöra samåkning.

## **Cuper**

Mitt norden cup 4-6 aug. Två lag anmälda.

Möjligtvis att det i slutet av säsongen blir en 9manna cup. Men det är inte klart än.

Vi diskuterade andra cuper också, men inget blev bestämt. I slutet av denna säsong (2023) skulle vi kunna samlas för att se över möjligheterna för att delta i en cup i starten av 2024.

## **Lagets ekonomi**

Laget har ca 3058 kr i kassan.

## **Matchkläder och overaller**

Vi räknar med att fjolårets matchkläder passar. Annars meddela Magnus.

Vi ska kolla om det finns möjlighet att få nya matchstrumpor. Kontrollera om matchstrumporna passar och är hela. Hör av er till Magnus annars.

Overaller och andra kläder kan beställas direkt hos Intersport.

Prov av storlekar finns tillgängliga på Intersport.

<https://team.intersport.se/harnosands-sk>

## **Arbetsuppgifter att fördela bland föräldrarna**

- Alla (utom tränarna) roterar för uppgifterna matchvärd och linjedomare. Kan man inte ansvara för sin arbetsuppgift tar man själv kontakt med en ersättare.
- Fikaförsäljning och bakning. Inget blev bestämt om detta. Fortsatt diskussion om detta kan ske via kommunikationstråden.
- Alla hjälps åt att hitta sätt att få in pengar till laget.

## **Tränings- och medlemsavgift**

Medlems- och träningsavgiften är 1300 kr enskild avgift, 1500 kr familjeavgift om man har fler än ett barn som spelar i HSK. Familjeavgiften kan vara högre om man har äldre barn i klubben också. Avgiften ska betalas senast 1/5.

- **Övrigt**

- Vi kommer inte använda oss av gröna kort för fair play.
- Lagföräldrar.  
Inga lagföräldrar blev utsedda på mötet. Är någon intresserad av att vara lagförälder så skriv det i kommunikationstråden.

Deras uppgift blir att hitta på roliga saker med laget under säsongen. Skicka gärna förslag på aktiviteter till lagföräldrarna.

- Sponsorer  
Vi skulle gärna vilja få in någon sponsor till laget. Det vi önskar är ett lagtält till tex cup. Vattenflaskor med ställ, västar,
- Vara nog med att köra knäövningar med tjejerna. Även hemma.  
På nedanstående sida kan ni hitta förslag på knäkontrollövningar.  
[Övningar \(sisuforlag.se\)](https://www.sisuforlag.se)
- Noga med kost innan man kommer till träning och match.
- TRÄNA även HEMMA – gärna konditionsträning.