



NY SOM TRÄNARE

HÄR FÅR DU INFORMATION OM VAD SOM GÄLLER
DÅ MAN ÄR TRÄNARE I HÄRNÖSANDS
HANDBOLLSKLUBB!

Detta dokument är antaget och beslutat av styrelsen i Härnösands Handbollsklubb 2014-09-09.

Vision

Att Härnösands handbollsklubb skapar ett hållbart och utvecklande intresse för handboll genom glädje, gemenskap och ansvar.

Verksamhetsidé

Härnösands handbollsklubb erbjuder flickor en meningsfull, utvecklande och rolig idrottsaktivitet från barn- till seniorverksamhet. Verksamheten ska kännetecknas av att vi tillsammans tar ansvar och skapar glädje och gemenskap. Vi främjar livslång hälsa och personlig utveckling hos våra aktiva.

Värdegrund

Utveckling – Glädje - Gemenskap – Ansvar

Utveckling

Jag ansvarar för egen, lagets och föreningens utveckling. Jag stöttar mina lagkamrater på träningar och matcher.

Glädje

Jag har en positiv inställning och visar ödmjukhet.

Gemenskap

Jag är respektfull och bemöter andra som jag själv vill bli bemött. Visar gott kamratskap genom att se och bekräfta andra samt ta avstånd mot kränkande särbehandling.

Ansvar

Jag respekterar föreningens policydokument, stadgar och fattade beslut.

Härnösands styrelse 2017-02-28.

Tillsammans med ledare och föräldrar 2017-03-30.

Reviderad av styrelsen 2019-10-08

Du är hjärtligt välkommen som tränare i vår handbollsklubb!

Föreningen har drygt 200 medlemmar som bedriver verksamhet enbart för flickor. Handbollspelande pojkar tar Brännans HF hand om och vi har även en tredje handbollsförening i kommunen, Ramviks IF bedriver handboll både för både pojkar och flickor. Vi vill med detta dokument göra det lättare för dig som ny tränare/ledare att komma in i föreningen och ge dig stöd i ditt nya uppdrag.

Föreningen

Föreningen bildades 1979 eftersom handbollspelande flickor inte hade någon förening att spela i. Vår vision är att alltid ha ett seniorlag, vårt representationslag, och vår ambition är att det alltid skall komma nya spelare underifrån så därför är det viktigt att ha en bred ungdomsverksamhet med lag i varje åldersgrupp.

Ansvar som tränare/ledare

Du som ledare tar hand om vår kommande generation och det är viktigt att du är ett föredöme för de ungdomar du tränar. Ditt uppförande på träningar och matcher är därför viktigt och föreningen accepterar inte att du utmärker dig på ett negativt sätt. Styrelsen har mandat att beivra ett olämpligt uppträdande. Alla nya tränare kontrolleras genom polisens belastningsregister, detta är ett krav från Riksidrottsförbundet.

Det är viktigt att du har god kontakt med vår kanslist (se nedan) och styrelsen och följa de direktiv styrelsen ger samt delta i de träffar som styrelsen initierar. Du skall som ledare inför säsongstart skriva ihop en planering för ditt lag (vilka cuper och serier ni skall delta i och så vidare) och lämna in den till styrelsen. Denna säsongsplanering skall presenteras för föräldrarna vid första föräldramötet. I slutet av säsongen skall du/ni skriva ihop en verksamhetsberättelse för laget som skall ingå i föreningens gemensamma verksamhetsberättelse inför årsmötet. Årsmötet brukar hållas i maj-juni.

Det är en stor fördel att vara flera ledare runt ett lag för det blir sårbart om man endast är en ledare. Styrelsen hjälper till vid behov för att förstärka ledarstaben runt laget.

Kansli/klubblokal

Vårt kansli som tillika är vår klubblokal är belägen i en källarlokal på Skeppar Karls gränd 11 (mitt emot gymnasiet och Landgrenskolan). På kansliet arbetar vår kanslist Ulf Sandin (som har smeknamnet Poffen). Poffen har mångårig erfarenhet både som handbollsspelare och tränare och har även tränat lag i elitserien. Poffen kan du alltid kontakta om du har några frågor om handbollsträning och han besöker gärna ditt lags träning och ger goda råd. Vårt kansli är öppet måndag till torsdag 10.00-15.00 och fredagar 09.00-12.00. Vår klubblokal kan även användas till olika aktiviteter för ditt lag på kvällstid och på helger. Glöm dock inte att boka om du vill använda lokalen, det kan du göra hos Poffen. Vårt kansli kan du nå på telefon 0611-231 66 eller använd Poffens mobil 070-204 18 69.

Ekonomi

En förenings verksamhet genererar många kostnader och det är viktigt att man får in dessa pengar så att verksamheten kan fortleva. Här nedan beskrivs de viktigaste ekonomiska reglerna:

- Det är styrelsen som fattar alla ekonomiska beslut.
- Behövs något inhandlas till ditt lag måste du ha en rekvisition som vår kanslist fixar.

- Arvoden inom föreningen till styrelse och tränare/ledare förekommer inte. Som tränare har du förmånen att du erhåller en overall och att gästkort och resa betalas för dig av föreningen vid cuper eller seriespel.
- Ditt lag måste delta i de av styrelsen beslutade ekonomiska aktiviteter.
- Lagets ledning måste redovisa ditt lags olika aktiviteter i app'en Laget.se för att föreningen skall erhålla det statliga LOK-stödet. Detta bidrag är en stor inkomstkälla till föreningen så det är viktigt att det inte missas. Mer information kan du få av föreningens LOK-stödsansvarige eller av vår kanslist. Du får information av vår kanslist vem i styrelsen som har det ansvaret.

Utbildning

Att träna ungdomar är ett stort ansvar och vi vill gärna att du utbildar dig för att på bästa sätt ta hand om barn och ungdomar. Den grundläggande utbildningen (basutbildning) som finns inom handbollen är Framtidens handbollsspelare som lägger fokus mest på grunderna i tränarjobbet då det gäller att ta hand om barn och ungdom. Föreningen arbetar för att ha en egen basinstruktör för att ge alla nya tränare/ledare den grundläggande utbildningen direkt då de börjar i föreningen. Vill man sedan utbilda sig vidare har handbollen en stegutbildning som heter Tränarskola. Tränarskola 1 (TS1) genomförs av vårt specialdistriktsförbund Västernorrland/Jämtlands handbollförbund (VJHF) och sker inom deras distrikt. Vill man gå vidare till tränarskola 2 (TS2) måste man söka sig utanför distriktet. Samtliga tränarutbildningar bekostas av föreningen.

Tränarmöten

Vi strävar efter att ha regelbundna tränarmöten. Dels för information, kunskaps- och erfarenhetsutbyte men såväl för att kunna hjälpas åt med till exempel lån av spelare mellan lagen. Det är jätteviktigt viktigt att du deltar i dessa. Det är vår kanslist som kallar och leder dessa möten. Vid vissa tränarmöten genomförs även utbildningar som är viktiga för dig i ditt ledarskap samt för ditt lag.