



NY SOM HANDBOLLS- FÖRÄLDER

HÄR FÅR DU INFORMATION OM VAD SOM
GÄLLER DÅ MAN ÄR FÖRÄLDER I HÄRNÖSANDS
HANDBOLLSKLUBB!

Detta dokument är antaget och beslutat av styrelsen i Härnösands Handbollsklubb 2014-09-09.

Vision

Att Härnösands handbollsklubb skapar ett hållbart och utvecklande intresse för handboll genom glädje, gemenskap och ansvar.

Verksamhetsidé

Härnösands handbollsklubb erbjuder flickor en meningsfull, utvecklande och rolig idrottsaktivitet från barn- till seniorverksamhet. Verksamheten ska kännetecknas av att vi tillsammans tar ansvar och skapar glädje och gemenskap. Vi främjar livslång hälsa och personlig utveckling hos våra aktiva.

Värdegrund

Utveckling – Glädje - Gemenskap – Ansvar

Utveckling

Jag ansvarar för egen, lagets och föreningens utveckling. Jag stöttar mina lagkamrater på träningar och matcher.

Glädje

Jag har en positiv inställning och visar ödmjukhet.

Gemenskap

Jag är respektfull och bemöter andra som jag själv vill bli bemött. Visar gott kamratskap genom att se och bekräfta andra samt ta avstånd mot kränkande särbehandling.

Ansvar

Jag respekterar föreningens policydokument, stadgar och fattade beslut.

Härnösands styrelse 2017-02-28.

Tillsammans med ledare och föräldrar 2017-03-30.

Reviderad av styrelsen 2019-10-08

Vad glädjande att din dotter har börjat idrotta och speciellt roligt att hon har börjat med handboll. Vi i Härnösands handbollsklubb vill med detta dokument hälsa er välkommen till föreningen och vill samtidigt ge information om klubbens verksamhet samt de regler som gäller inom föreningen.

Härnösands handbollsklubb bildades 1979 och bedriver handbollverksamhet för flickor/damer. Vi utbildar handbollsspelare och de yngsta är 6-7 år och de äldsta är i vuxenålder.

Föreningen leds av en styrelse som består av nio personer (inklusive suppleanter). Styrelsen väljs på föreningens årsmöte som brukar hållas innan sommaren. Till årsmötet är alla medlemmar välkomna. Det är årsmötet som granskar styrelsens arbete och ger styrelsen sitt godkännande (ansvarsfrihet).

En idrottsförening är som ett litet företag och all vår verksamhet kostar pengar. Det är hallhyror, resor till matcher, lön till vår anställda, anmälningsavgifter till serier och cuper, kostnader för vårt kansli och mycket annat. Intäkter vi har är dels ett bidrag från kommunen samt lokalt aktivitetsstöd som vi får från Riksidrottsförbundet. Dessa bidrag räcker dock inte för att få vår verksamhet att gå runt utan det är här som du som förälder kommer in. En del avgifter måste man betala och en del arbetsinsatser måste man utföra under en säsong för att verksamheten skall gå ihop. Här nedan kommer information om detta:

1) Avgifter som måste betalas

- Medlemsavgift

Alla ungdomar som är med i en förening måste betala en avgift till föreningen. Antingen kan den enskilde spelaren vara medlem eller så kan man lösa ett familjemedlemskap och då är alla i familjen medlemmar. Det är årsmötet som beslutar hur stor medlemsavgiften är och information om vilket belopp det är ges på föräldramöten inför varje säsong.

- Träningsavgift

Alla betalar en träningsavgift. Träningsavgiften bestäms av styrelsen och information om vilket belopp det är ges på föräldramöten inför varje säsong.

- Licensavgift

Från det en spelare är 15 år så måste den ha licens för att få spela. Licensen betalas av föreningen men den faktiska kostnaden tas ut av den enskilde spelaren. Genom att man betalar licens så är den enskilde spelaren försäkrad vid eventuell skada vid matcher och träningar. Genom att vi betalar laglicens för våra äldre spelare är dessutom alla yngre spelare försäkrade om eventuell skada skulle uppstå vid handbollträning och vid matcher.

2) Ekonomiska aktiviteter

- Cafeteria Öbacka sportcenter

Föreningen arrenderar cafeterian på Öbacka sportcenter där huvuddelen av våra matcher spelas både då det gäller våra äldre lag samt våra ungdomslag. Cafeterian är öppen kvällstid måndag till torsdag samt på helger då det förekommer idrottsliga aktiviteter i hallen. Det är du som förälder som utgör bemanningen i cafeterian men de allra yngsta lagens föräldrar behöver inte arbeta i cafeterian.

- Övriga ekonomiska aktiviteter

Föreningens styrelse beslutar utifrån den ekonomiska situationen om eventuella övriga ekonomiska aktiviteter. Föreningen försöker ha få men stora aktiviteter som ger en hygglig inkomst. Alla spelare (kan finnas åldersbegränsningar eller om man har flera barn inom föreningen) skall delta i de ekonomiska aktiviteterna. Det går inte att köpa ut sig från en ekonomisk aktivitet det vill säga betala en summa pengar för att slippa delta i aktiviteten.

3) Övrigt som gäller alla lag

- Åldersindelningar

I handbollen finns en del åldersindelningar och det är det som styr när man börjar spela serier eller hur ofta man tränar. Åldersindelningen benämns med åldersindelning t.ex F-8, (motsvarar flickor som är 7 och 8 år gamla) - och man är två år i varje åldersgrupp. Föreningen strävar efter att ha rena ålderslag det vill säga att alla spelare är födda samma år. Detta innebär att vi då har två lag i varje åldersgrupp (F12- F18). Denna åldersindelning ser ut sålunda:

- De allra yngsta spelarna i vår förening F8 och F10. Det är man från 7 års ålder och upp till 10årsålder. Våra yngsta lag tränar ungefär en gång/vecka och under säsongen spelar de inga serier utan de väljer att spela när cuper som arrangeras av distriktens föreningar.

- Vid 11 årsålder blir man F12 och då börjar man med seriespel i ungdomsserier som arrangeras av handbollens distriktsförbund Västernorrland/Jämtlands handbollförbund (VJHF). Handbollen en relativt liten sport så ungdomsserierna har VJHF tillsammans med Västerbottens handbollförbund och Norrbottens, det innebär att seriesammandrag spelas i fyra län, Norrbotten, Västerbotten, Västernorrland och Jämtland och det innebär resor.
- F14 blir man vid 13 års ålder och då får man börja spela ungdoms SM (USM). Detta innebär att man får spela mot lag utanför vårt handbolldistrikt. För övrigt så spelar man i VJHF:s F14-serie.
- Vid 15 års ålder blir man F16 och då börjar man betala licensavgift. Även spelare i den åldern spelar i USM och i distriktets serier.
- Juniorspelare eller F18 är man vid 17 och 18 år och efter detta blir man seniorspelare.

- Föräldramöten

Varje lag skall i början av säsongen (säsongen startas vanligtvis i slutet av september) ha ett informationsmöte med föräldrarna där representanter för föreningens styrelse deltar samt lagets ledare och tränare. Där informeras om kommande säsong, vilka ekonomiska aktiviteter som planeras och mycket annat.

- Lagförälder

En eller flera föräldrar i laget som uppgift att vara lagförälder. Denna uppgift innebär att man är den förmedlande länken mellan styrelse och övriga föräldrar i laget. All information från styrelse ut till lagen går via lagföräldern. Alla våra ungdomslag skall ha en eller flera föräldrar som har denna uppgift.

- Ekonomisk lagansvarig

Utöver lagföräldern skall varje lag ha en förälder som är ekonomiskt ansvarig för sitt lag. Funktionen innebär att det är den personen som betalar in pengar till föreningens gemensamma bankkonto vid ekonomiska aktiviteter. Personen får också varje månad en ekonomisk redovisning om det enskilda lagets ekonomi. I föreningens redovisning är varje lag en egen resultatenhet och där kan man ha koll på lagets intäkter och utgifter. Ett lag får inte ha en egen lagkassa utan lagets pengar skall alltid redovisas till huvudföreningens konto. Dock bör varje lag ha ett uppsamlingskonto där man samlar pengar innan man betalar in till det

gemensamma kontot. Alla ekonomiska aktiviteter som föreningens styrelse beslutar är föreningsgemensamma det vill säga alla intäkter skall redovisas till föreningens gemensamma konto. Dock kan ett lag utföra egna arbetsuppgifter och dessa pengar kan laget själva använda till, exempelvis gästkorts-kostnader vid cuper, resor, mat och liknande. De får inte användas till medlemsavgifter eller träningsavgifter.

- Ungdomscuper

Våra yngsta spelare (F8-F10) som inte spelar seriespel spelar cuper med lag från det egna distriktet. Tränarna för respektive lag väljer vilka cuper som skall spelas och vi väljer därför cuper som är i närområdet. Det är viktigt att få spela riktiga matcher, det är belöningen för allt träningslit.

Från det man är F12 så kan man få åka cuper på olika håll i landet. Föreningen betalar alltid anmälningsavgiften för två cuper för varje lag. Det är respektive tränare som bestämmer vilka cuper respektive lag skall delta i. En sådan cup är ofta en hel helg så det kan då bli bortavaro över flera dagar.

- Tränare

Varje lag har minst en tränare men vi strävar efter att ha en ledarstab på flera personer runt varje lag. Föreningen ambition är att alla tränare/ledare har en adekvat utbildning både då det gäller det handbolltekniska men även kunskaper att leda barn och ungdom. Kostnader som uppkommer vid tränarutbildning betalas av föreningen. Vi vill ha välutbildade tränare.

- Träningar och matcher

Du får som förälder delta på ditt barns träningar i samråd med tränare. Ännu viktigare är det att gå och titta då din dotter spelar match. Alla barn vill visa upp vad de lärt sig och det till de viktigaste personerna i deras liv, föräldrarna.

Handboll är snabb och energikrävande idrott så det är viktigt att din dotter äter ordentligt i samband med träning och matcher. Är ditt barn borta en hel dag på en cup eller seriesammandrag är det viktigt att du skickat med ditt barn ordentligt med mat. Det är också viktigt att efter en träning tillföra kroppen ny energi.

- Hemsida

Föreningen har en hemsida och där kan man få mer information om föreningens verksamhet. Du hittar den på:

<http://laget.se/HarnosandsHK>

Andra policys

På hemsidan finns en hel del dokument som är bra att ta del av och här kommer en beskrivning av dem:

- *Ny som spelare*, information till nya spelare och dess föräldrar.
- *Ny som tränare*, vad du bör veta som ny tränare i HHK.
- *ABC-bok*, en uppslagsbok som kan användas då man har olika frågor som man behöver få svar på.
- *Huvudpolicyprogram*, vårt huvuddokument där ekonomiska regler finns, det finns en trafikpolicy, drogpolicy och en massa andra regler.
- *När det ofattbara händer*, ett dokument som skall användas om det uppstår en allvarlig händelse. Det kan vara en olycka vid resor eller annan allvarlig händelse. Finns också åtgärder vid mobbing, kränkande särbehandlingar.
- *Årshjul*, dessa beskriver viktiga händelser och arbeten som ska utföras under verksamhetsåret.