



Inomhus DM 2023 Norra Norrland



Boden FI



Tväråselets AIF

INBJUDAN

Haparanda SKT Friidrott tillsammans med Norra Norrlands Friidrottsförbund, samt med medarrangörerna Boden Friidrott och Tväråselets AIF bjuder in till Öppna Inomhus DM(12år till Vet) Samt öppna Aspen Open 9-11år lördag och söndag 11-12 mars 2023 i Aspenhallen, Haparanda

Tävlingsstart
lördag
kl.09.30

11-12
MARS
2023

Aspenhallen
i Haparanda

ANMÄLAN:

Skall ske **senast torsdag 2 mars 2023 kl.23.59** på www.easyrecord.se (länk till anmälan hittar ni även på vår hemsida). Alla anmälningar efter detta klockslag kommer att räknas som en efteranmälan. Efteranmälningar sker i mån av plats, kan göras på easyrecord fram till den 6/3. Tävlingen är åldersbunden respektera detta!

OBS! DM är Åldersbundet. Yngsta deltagaråldern i Aspen Open är 8år(född 2015) - **HUOM!** Ilmoitus ainoastaan oman vuosiluokkaan Nuoriin osanottaja synt. vuosi 2015.



ANMÄL DIG TILL
TÄVLINGEN GENOM ATT
SCANNA QR KODEN





Inomhus DM 2023

Norra Norrland



Boden FI



Tväråselets AIF

GRENPROGRAM:

Född:	Lördag: Starttid kl.09.30	Söndag: Starttid kl.09.00
2011	P 12: 60m, 200m, höjd, kula, tresteg	P 12: 60mh, 800m längd, stav
2011	F 12: 60m, 200m, höjd, kula, tresteg	F 12: 60mh, 800m längd, stav
2010	P 13: 60mh, 200m, längd, stav	P 13: 60m, 800m, höjd, kula, tresteg
2010	F 13: 60mh, 200m, längd, stav	F 13: 60m, 800m, höjd, kula, tresteg
2009	P 14: 60mh, 200m, längd, stav, kula	P 14: 60m, 1000m, höjd, tresteg
2009	F 14: 60mh, 200m, tresteg, stav, kula	F 14: 60m, 1000m, höjd, längd
2008	P 15: 60mh, 200m, längd, vikt	P 15: 60m, 1000m, höjd, tresteg, stav, kula
2008	F 15: 60m, 200m, höjd, tresteg, vikt	F 15: 60mh, 1000m, kula, längd, stav
2006/2007	P 17: 60mh, 1500m, längd, stav, vikt	P 17: 60m, 400m, höjd, tresteg, kula
2006/2007	F 17: 60m, 1500m, höjd, längd, vikt	F 17: 60mh, 400m, kula, tresteg, stav
2004/2005	P 19: 60m, 1500m, höjd, tresteg, vikt	P 19: 60mh, 400m, längd, stav
2004/2005	F 19: 60m, 1500m, höjd, längd, vikt	F 19: 60mh, 400m, kula, tresteg, stav
2001/2003	M 22: 60m, 1500m, tresteg, stav, vikt	M 22: 60mh, 400m, höjd, längd, kula
2001/2003	K 22: 60m, 1500m, höjd, längd, vikt	K 22: 60mh, 400m, kula, tresteg, stav
2000/tidigare	M 60m, 200m, 1500m, tresteg, stav, vikt	M 60mh, 400m, 800m, 3000m, längd, höjd, kula
2000/tidigare	K 60m, 200m, 1500m, Höjd, längd, vikt	K 60mh, 400m 800m, 3000m höjd, tresteg, kula
Från 35år	M-vet 60m, 200m, 1500m, tresteg, stav, vikt	M-vet 60mh,400m,800m, 3000m, längd, höjd, kula
Från 35år	K-vet 60m, 200m, 1500m, Höjd, längd, vikt	K-vet 60mh, 400m 800m, 3000m höjd, tresteg, kula

Aspen Open

Född:	Lördag: Starttid kl.09.30	Söndag: Starttid kl.09.00
2015-2014	P/F 9: 60m, längd, Kula	P/F 9: 40mh, kula, 400m(gemensam start)
2013	P/F 10: 60m, höjd, kula	P/F 10: 40mh, 600m, längd
2012	P/F 11: 40mh, längd, kula	P/F 11: 60m, höjd, 600m

Alla har 4 hopp i längd, 4 stötar i kula, 60m lopp, gemensamstart på 400m

STARTAVGIFTER:

Startavgift	9 – 11år	70 SEK (7 €) per gren, efteranmälan 140 SEK (14 €) per gren
	12 - 17år	70 SEK per gren, efteranmälan 140 SEK per gren
	19 - vet	90 SEK (9 €) per gren, efteranmälan 180 SEK (18 €) per gren
		150 SEK (15€) för varje stafettlag, efteranmälan 300 SEK (30€) / lag

Not: Efteranmälan avser tillägg av deltagare eller gren. Efteranmälan görs på plats och i mån av plats, inga extra heat kommer läggas till.

Haparanda SKT fakturerar ev. efteranmälningar. Finska och Norska klubbar betalar på plats.



NORRA NORRLAND
SVENSK FRIDROT

ANMÄL DIG TILL
TÄVLINGEN GENOM ATT
SCANNA QR KODEN

