



Inomhus DM 2023 Norra Norrland



Tväråselets AIF



Boden FI

INBJUDAN

Haparanda SKT Friidrott tillsammans med Norra Norrlands Friidrottsförbund, samt med medarrangörerna Boden Friidrott och Tväråselets AIF bjuder in till Öppna Inomhus DM(12år till Vet) Samt öppna Aspen Open 9-11år lördag och söndag 11-12 mars 2023 i Aspenhallen, Haparanda

Tävlingsstart
lördag
kl.09.30

11-12
MARS
2023

Aspenhallen
i Haparanda

ANMÄLAN:

Skall ske **senast torsdag 2 mars 2023 kl.23.59** på www.easyrecord.se (länk till anmälan hittar ni även på vår hemsida). Alla anmälningar efter detta klockslag kommer att räknas som en efteranmälan. Efteranmälningar sker i mån av plats, kan göras på easyrecord fram till den 8/3. Tävlingen är åldersbunden respektera detta! **NA-Klasser** anmäler sig via mail på info@hsktfriidrott.se

OBS! DM är Åldersbundet. Yngsta deltagaråldern i Aspen Open är 8år(född 2015) - HUOM!
Ilmoitus ainoastaan oman vuosiluokkaan Nuoriin osanottaja synt. vuosi 2015.





Haparanda SKT

Inomhus DM 2023

Norra Norrland



Tväråselets AIF



Boden FI

GRENPROGRAM:

Född:	Lördag: Starttid kl.09.30	Söndag: Starttid kl.09.00
2011	P 12: 60m, 200m, höjd, kula, tresteg	P 12: 60mh, 800m längd, stav
2011	F 12: 60m, 200m, höjd, kula, tresteg	F 12: 60mh, 800m längd, stav
2010	P 13: 60mh, 200m, längd, stav	P 13: 60m, 800m, höjd, kula, tresteg
2010	F 13: 60mh, 200m, längd, stav	F 13: 60m, 800m, höjd, kula, tresteg
2009	P 14: 60mh, 200m, längd, stav, kula	P 14: 60m, 1000m, höjd, tresteg
2009	F 14: 60mh, 200m, tresteg, stav, kula	F 14: 60m, 1000m, höjd, längd
2008	P 15: 60mh, 200m, längd, vikt	P 15: 60m, 1000m, höjd, tresteg, stav, kula
2008	F 15: 60m, 200m, höjd, tresteg, vikt	F 15: 60mh, 1000m, kula, längd, stav
2006/2007	P 17: 60mh, 1500m, längd, stav, vikt	P 17: 60m, 400m, höjd, tresteg, kula
2006/2007	F 17: 60m, 1500m, höjd, längd, vikt	F 17: 60mh, 400m, kula, tresteg, stav
2004/2005	P 19: 60m, 1500m, höjd, tresteg, vikt	P 19: 60mh, 400m, längd, stav, kula
2004/2005	F 19: 60m, 1500m, höjd, längd, vikt	F 19: 60mh, 400m, kula, tresteg, stav
2001/2003	M 22: 60m, 1500m, tresteg, stav, vikt	M 22: 60mh, 400m, höjd, längd, kula
2001/2003	K 22: 60m, 1500m, höjd, längd, vikt	K 22: 60mh, 400m, kula, tresteg, stav
2000/tidigare	M 60m, 200m, 1500m, tresteg, stav, vikt	M 60mh, 400m, 800m, 3000m, längd, höjd, kula
2000/tidigare	K 60m, 200m, 1500m, Höjd, längd, vikt	K 60mh, 400m 800m, 3000m höjd, tresteg, kula
Från 35år	M-vet 60m, 200m, 1500m, tresteg, stav, vikt	M-vet 60mh,400m,800m, 3000m, längd, höjd, kula
Från 35år	K-vet 60m, 200m, 1500m, Höjd, längd, vikt	K-vet 60mh, 400m 800m, 3000m höjd, tresteg, kula
	NA-Klass 60m, 200, höjd	NA-Klass 800m, längd, kula

NA-Klass Anmäler sig genom mail till info@hsktfriidrott.se

Aspen Open

Född:	Lördag: Starttid kl.09.30	Söndag: Starttid kl.09.00
2015-2014	P/F 9: 60m, längd	P/F 9: 40mh, kula, 400m(gemensam start)
2013	P/F 10: 60m, höjd, kula	P/F 10: 40mh, 600m, längd
2012	P/F 11: 40mh, längd, kula	P/F 11: 60m, höjd, 600m

Alla har 4 hopp i längd, 4 stötar i kula, 60m lopp, gemensamstart på 400m

STARTAVGIFTER:

Startavgift 9 – 11år 70 SEK (7 €) per gren, efteranmälan 140 SEK (14 €) per gren
 12 - 17år 70 SEK per gren, efteranmälan 140 SEK per gren
 19 - vet 90 SEK (9 €) per gren, efteranmälan 180 SEK (18 €) per gren
 150 SEK (15€) för varje stafettlag, efteranmälan 300 SEK (30€) / lag

Not: Efteranmälan avser tillägg av deltagare eller gren. Efteranmälan görs på plats och i mån av plats, inga extra heat kommer läggas till.

Haparanda SKT fakturerar ev. efteranmälningar. Finska och Norska klubbar betalar på plats.

Stafettlag:

När man anmäler ett stafettlag behöver man inte ha utsett löparna, man ska ha inkommit med namn senast 60min innan start. Det gör man i sekretariatet.



Haparanda SKT

Inomhus DM 2023

Norra Norrland



Tväråselets AIF



Boden FI

BETALNING:

Svenska klubbar:
Faktureras i efterhand.

Finska klubbar:

Finland, IBAN nr: FI1654750041203022 OP Bank, Tornio Osallistuminen ainoastaan maksotodistetta vastaan. Innan start ska utdrag på betalning kunna uppvisas.

Norska klubbar:

IBAN nr: SE32 8000 0000 0798 1135 4715 BIC: SWEDSESS. Innan start ska utdrag på betalning kunna uppvisas.

Övriga, Bankgiro: 5006-3247 SWEDBANK, eller kontant på plats. Ev. efteranmälningar ska betalas på plats.

Att inbetalning skett ska kunna visas upp när klubbledaren hämtar ut nummerlapparna, se PM.

FÖRSÄLJNING:

Kioskförsäljning finns i Aspenhallen i form av kaffe, fika, lättare förtäring och material så som spikskor, sprikar, tejp m.m

BOENDE:

Önskas boende ska man kontakta Lasse Styrman på tel.+46(0)70-217 51 25. Övernattning kommer att ske på hårt underlag. **Senast 3 mars** ska man lämna in hur många det är som ska övernatta.

FRUKOST:

Frukost kan köpas för 70kr/person. Minimi antal för att frukost ska serveras är totalt 20 personer. Detta måste bokas i förväg i samband med anmälan alt. att man ringer Linda Terhelä på tel.+46(0)70-555 82 55 och anmäler antal.

MEDALJER och PRISER DM:

Medaljer till de tre första i varje gren.

MEDALJER och PRISER Aspen Open:

Deltagarmedalj delas ut till alla i klasserna 9-11 år, inga övriga medaljer.



Haparanda SKT

Inomhus DM 2023

Norra Norrland



Tväråselets AIF



Boden FI

PM & TIDSPROGRAM:

PM:et & Tidsprogrammet publiceras på www.laget.se/HaparandaSKT-Friidrott

PM:et kommer att finnas tillgängligt senast.

4 Mars 2023

Tidsprogrammet publiceras senast.

5 Mars 2023

FOTOGRAFERING:

Undertävlingen kan fotografering ske, vill man inte vara med på arrangörernas bilder måste man i god tid innan tävlingen kontakta tävlingsledningen. Se längst ner i denna inbjudan

FRÅGOR INFORMATION:

Tävlingsledare:

Lars-Johan Styrman +46(0)70 – 217 51 25 eller lars.styrman@haparanda.se / hsktfriidrott@hotmail.com

Övrig information:

Simon Styrman 072-713 17 52 simon_styrman@hotmail.com / hsktfriidrott@hotmail.com

**Haparanda SKT, Boden FI, Tväråselets AIF tillsammans
med Norra Norrlands friidrottsförbund önskar alla
Välkomna till Haparanda!**