

# Öppna DM Friidrott 2023 Norra Norrland

## Campus Arena, Umeå 3-4 Juni 2023



Tävlingarna startar lördag kl 10.00 och avslutas söndag kl 16.00

IFK Umeå inbjuder, i samarbete med Norra Norrlands Friidrottsförbund och Umedalens IF, till Öppna DM för Norra Norrland

Tävlingen genomförs i åldersbundna klasser enligt nedanstående dagsprogram.

### DAGSPROGRAM

Född år	Lördag	Starttid 10.00	Söndag	Starttid 09.00
2011	P12	60m, 600m, 200m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga	P12	200m, 1500m, 60m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut
2011	F12	60m, 600m, 200m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut	F12	200m, 1500m, 60m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga
2010	P13	60m, 600m, 200m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga	P13	200m, 1500m, 60m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut
2010	F13	60m, 600m, 200m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut	F13	200m, 1500m, 60m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga
2009	P14	80m, 800m, 1500m hinder, 300m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga	P14	300m, 2000m, 80m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut
2009	F14	80m, 800m, 1500m hinder, 300m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut	F14	300m, 2000m, 80m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga
2008	P15	80m, 800m, 1500m hinder, 300m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga	P15	300m, 2000m, 80m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut
2008	F15	80m, 800m, 1500m hinder, 300m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut	F15	300m, 2000m, 80m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga
2006-2007	P17	100m, 400m, 1500m, 2000m hinder, 300m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga	P17	200m, 800m, 3000m, 110m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut
2006-2007	F17	100m, 400m, 1500m, 2000m hinder, 300m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut	F17	200m, 800m, 3000m, 100m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga
2004-2005	P19	100m, 400m, 1500m, 3000m hinder, 400m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga	P19	200m, 800m, 10000m, 110m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut
2004-2005	F19	100m, 400m, 1500m, 3000m hinder, 400m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut	F19	200m, 800m, 10000m, 110m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga
2001-2003	M22	100m, 400m, 1500m, 3000m hinder, 400m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga	M22	200m, 800m, 10000m, 110m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut
2001-2003	K22	100m, 400m, 1500m, 3000m hinder, 400m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut	K22	200m, 800m, 10000m, 110m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga
2000 el tidigare	M	100m, 400m, 1500m, 3000m hinder, 400m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga	M	200m, 800m, 10000m, 110m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut
2000 el tidigare	K	100m, 400m, 1500m, 3000m hinder, 400m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut	K	200m, 800m, 10000m, 110m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga
35 år och äldre	M-vet	100m, 400m, 1500m, 3000m hinder, 400m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga	M-vet	200m, 800m, 10000m, 110m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut
35 år och äldre	K-vet	100m, 400m, 1500m, 3000m hinder, 400m häck, Stav, Längd, Diskus, Spjut	K-vet	200m, 800m, 10000m, 110m häck, Höjd, Tresteg, Kula, Slägga
Parafriidrott	NA-klass	100m, 800m, Längd, Diskus, Spjut	NA-klass	200m, Höjd, Kula

Anmälan skall göras senast måndag 29/5 via <https://www.easyrecord.se>

### Anmälningsavgift

12-17 år: 70 kr/gren. Efteranmälan i mån av plats 140 kr/gren

19 år och äldre: 90 kr per gren. Efteranmälan i mån av plats 180 kr/gren

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand till deltagande föreningar.

### Medaljer

Medaljer till de tre första i DM i varje gren

### PM och Tidsprogram

PM kommer publiceras på IFK Umeås hemsida senast tisdag 30/5

Tidsprogram kommer publiceras på IFK Umeås hemsida senast onsdag 31/5

### Fotografering

Under tävling kan fotografering och filmande ske. Vill man inte vara med på bilder och filmer som publiceras skall man i god tid innan tävlingen meddela detta till arrangören.

I och med anmälan godkänner tävlande att namn, födelseår, klubb och resultat publiceras offentligt i resultatlistor.

### Parafriidrott

Grenar kommer genomföras i nationell klass (NA-klass). Anmälan till dessa grenar görs via e-post till

[gorankero@hotmail.com](mailto:gorankero@hotmail.com)

# Öppna DM Friidrott 2023 Norra Norrland

## Campus Arena, Umeå 3-4 Juni 2023



### Försäljning

På arenan kommer försäljning av kaffe, fika, kall dryck och lättare förtäring finnas.  
För lunchbokning, se nedan.

### Logi Hotell Björken

Hotell Björken <https://hotellbjorken.se/> 1 km från Campus arena.  
IFK Umeå har reserverat 12 dubbelrum och 13 kombirum (1 säng och 1 bäddsoffa) mellan 2-4 juni.  
Kontakta [Ulrica.FESSE@sodexo.com](mailto:Ulrica.FESSE@sodexo.com) för bokning av hotell till DM. Uppge koden DM för att få priset 700 kr/natt/dubbelrum och 650 kr/enkelrum/natt. Frukost ingår.  
Rummen är reserverade för DM fram till och med 21 maj. Först till kvarn gäller.

### Kost och logi, Norra Ålidhemsskolan

Boende på hårt underlag i klassrum, Norra Ålidhemsskolan. 1,6 km från Campus arena.  
Kvällsfika 2/6 (Norra Ålidhemsskolan)  
Frukost 3/6 (Norra Ålidhemsskolan)  
Lunch 3/6 (Pastasallad, Campus arena)  
Middag 3/6 (Norra Ålidhemsskolan)  
Kvällsfika 3/6 (Norra Ålidhemsskolan)  
Frukost 4/6 (Norra Ålidhemsskolan)  
Lunch 4/6 (Pastasallad, Campus arena)  
Kostnad för boende och samtliga måltider: 650 kr.  
Det är möjligt att köpa separata måltider/boende: 95 kr/måltid eller natt.  
Anmälan för kost och logi görs här: <https://forms.gle/gQSeJAdW4wKxiCuy9>  
Sista dag att anmäla för kost och logi: 14 maj.

### Köp/Sälj spikskor under DM

Under helgen har du möjlighet att köpa/sälja spikskor. Sätt en lapp med pris och swishnummer om du vill sälja din spikskor.

### Upplysningar och frågor

Tävlingsfrågor  
Frågor boende/mat

Göran Kero  
Lotti Kung

[gorankero@hotmail.com](mailto:gorankero@hotmail.com)  
[lotti.kung@ifkumea.com](mailto:lotti.kung@ifkumea.com)

**IFK Umeå tillsammans med Umedalens IF och Norra Norrlands  
Friidrottsförbund önskar er varmt  
VÄLKOMNA TILL UMEÅ!**