

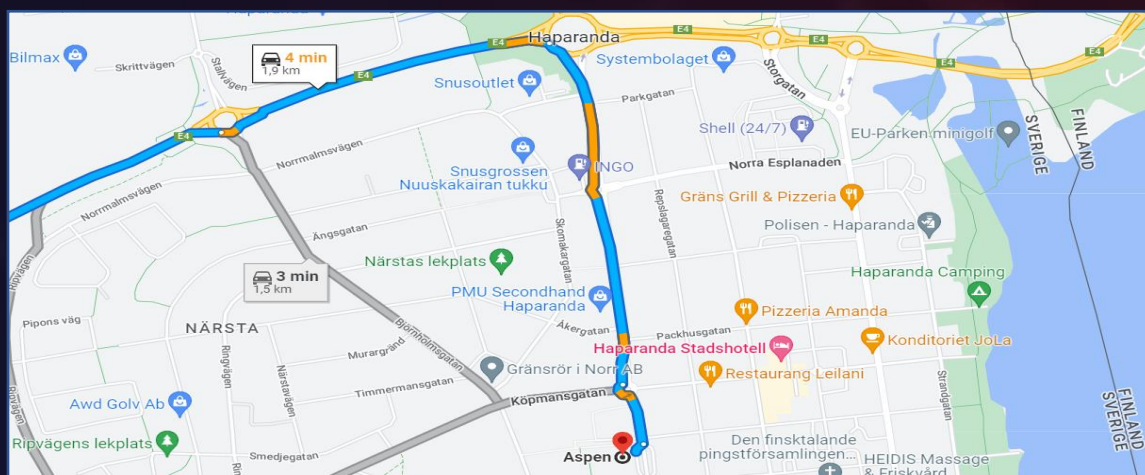
Aspen Athletic Games 2025

Haparanda

Since 1996

PM

Arena:	Aspenhallen
Öppningstider:	Aspenhallen öppnar kl.08.30 på lördag och kl.08.00 på söndag
Arrangör:	Haparanda SKT Friidrott
Upplysningar:	hsktfriidrott@hotmail.com eller 0702175125
Tävlingsledare:	Lasse Styrman 0702175125



Aspenhallen ligger på Aspen, Västra Esplanaden 25 i Haparanda ca.1km från E4an. Sväng höger i den stora rondellen innan man passerar IKEA och följ skyltningen mot centrum.

PARKERING

Det finns en tillfällig parkering mittemot Aspenhallen. Man kan även parkera på Gränsskolans parkering som ligger precis bredvid Aspen. Motorvärmastolpar finns EJ att tillgå.

NUMMERLAPPAR / TÄVLINGSKVERT

Nummerlappar hämtas ut föreningsvis i entrén vid ankomst av lagledare. Nummerlappen ska bäras på bröstet och väl synlig. Viker man nummerlappen kommer man att få en varning och får man två varningar kommer man att stängas av från fortsatt tävlande.

- Finska och Norska klubbar ska även visa upp att anmälningsgiften är inbetald om man inte valt att få faktura.
- Nummerlappar med siffror ska lämnas tillbaka efter tävlingen. Vid ej återlämnad nummerlapp kommer en faktura på 200kr och fakturaavgift att skickas ut till föreningen.
- Personliga nummerlappar som trycktes 2023 med namn får man använda även i år, och de får man behålla efter tävlingen, dessa behöver inte lämnas tillbaka.

Tävlings-PM Aspen Athletic Games 2025



<https://www.laget.se/HaparandaSKT-Friidrott-AspenAthleticGames>

Aspen Athletic Games 2025

Haparanda

Since 1996

PM

BOENDE PÅ SKOLA

Ni bor i klassrum och ska därför respektera de regler som satts upp. Följs inte dessa regler kommer en faktura med skadestånd att skickas till berörd förening. "Incheckning" sker från kl.1800 på fredag kväll. "Utcheckning" sker söndag morgon. Klassrummen ska lämnas i de skick som när man kom.

- Aspstrandens skola ligger precis bredvid Aspenhallen nedanför vattentornet.

Kontaktperson

- Gränsskolan ligger precis intill Aspen och boende sker även här i klassrum.

Kontaktperson

De som ska bo på skola skicka ett sms till Lasse med följande information.

- Förening
- Datum för övernattning
- Antal övernattande.
- Frukost "Ja/Nej"
- Namn på kontaktperson
- Mobil till kontaktperson

UPPVÄRMNING

Sker på hyllan på brottarmattor. Spikskor på brottarmattan är absolut förbjudet. På tävlingsarenan får ingen uppvärmning eller nedjogging ske när tävlingen startat. All uppvärmning ska ske en trappa upp i den särskilda uppvärmningshallen som ligger i anslutning till läktaren. Uppvärmning med spikskor på borte rakan tidigast 30min innan lopp. OBS!! Vänligen respektera detta då det är mycket folk i hallen!

LÖPNING

60m/40mh:

- (6 banor): Avancemang från försöksheat följer Svenska Friidrottsförbundets regelverk om kvalificering till final. Vid 6 eller färre avprickade går finalen på försökstid.

60mh:

- (4 banor): 8 bästa tider går till semifinal. 4 avprickade eller färre går finalen på försökstid.

200m/400m:

- (3 banor): Avgörs med seedade heat. Årsbästa tider anges på avprickningen om ej angetts i anmälan.

Tävlings-PM Aspen Athletic Games 2025



<https://www.laget.se/HaparandaSKT-Friidrott-AspenAthleticGames>

Aspen Athletic Games 2025

Haparanda

Since 1996

PM

STAFETTER

- Stafetterna springs från P/F9 till P/F13 4x1 varv (176m) sista sträckan 200m. (Behöver ej anmäla vilka löpare som springer).
- Stafetterna springs från P/F14 upp till M/K 4x200m.
 - Laget måste anmälas 2h innan start i sekretariatet där ni hämtar ut nummerlappar.
 - Anmäls enligt följande:
 - Lagnamn
 - Löpare ett startar, andra sträckan, tredje sträckan, vem går i mål.
 - Ledare och förening
- 4x200m Mix stafett – Löpare från 15 års ålder (2 damer & 2 herrar, man får springa i vilken ordning man vill, men behöver anmälas innan start).

LÄNGD, TRESTEG, KULA OCH VIKT

Final direkt i alla klasser. De åtta bästa går till final efter 3 försöksomgångar. Undantag F/P9 till F/P11 där alla har 4 försök.

AVPRICKNING

Avprickning görs på EASYRECORD.se senast 1h före grenstart. Deltagare som inte har prickat av sig, kommer ej att få delta i grenen. Aktiv som prickat av sig och utan godtagbar anledning uteblir från start, kan uteslutas för fortsatt deltagande i annan gren. Ingen ytterligare avprickning inför semifinal/final. Ev. återbud till semifinal/final skall meddelas till sekretariatet.

CALLING / UPPROP

Muntligt upprop i alla grenar

Tidsgränser: Löpningar 10min. före start
Längd/tresteg 20min. före start
Höjd 20min. före start
Kula/Vikt 20min. före start
Stav 30min. före start

SPIKLÄNGD

7mm spiklängd är godkänd. Det kommer att finnas spikar till försäljning i påsar om 12 och 14 spikar.

OMKLÄDNINGSRUM

Omklädnings- och duschutrymmen finns i hallen. Se skyltning.

Tävlings-PM Aspen Athletic Games 2025



<https://www.laget.se/HaparandaSKT-Friidrott-AspenAthleticGames>

Aspen Athletic Games 2025

Haparanda

Since 1996

PM

EFTERANMÄLNINGAR

I princip accepteras efteranmälningar så långt som möjligt. Efteranmälan kan göras fram till senast 1 timme före grenstart. Efteranmälan görs i sekretariatet och kostnaden är den dubbla mot anmälningsavgiften.

PROTEST

Protest ska först göras muntligt till den ansvarige grenledaren. Kan lämnas av den tävlande själv eller någon som företräder honom/henne. Skriftlig protest lämnas till sekretariatet senast 30 min efter kungjort resultat. Protestavgiften är 300:-, erlägges kontant och återfås om protesten godkänns.

LÄKTARE

Läktaren finns en trappa upp, samt några mindre ute i hallen. INGA väskor/trunkar på läktaren då de tar stor plats. På läktaren hittar ni fiket och även uppvärmningshallen.

HÖJNINGSSCHEMA

STAVHOPP																	
M	285	305	325	335	345	355	365	+ 10cm	K	185	205	225	235	245	255	265	+ 10cm
P17	255	275	295	305	315	325	335	+ 10cm	F17	185	205	225	235	245	255	265	+ 10cm
P15	155	175	185	195	205	215	225	+ 10cm	F15	145	165	185	195	205	215	225	+ 10cm
P14	155	175	185	195	205	215	225	+ 10cm	F14	135	145	155	165	175	185	195	+ 10cm
P12/13	125	135	145	155	165	175	185	+ 10cm	F12/13	125	135	145	155	165	175	185	+ 10cm

HÖJDHOPP																	
M	151	156	161	166	171	176	181	+ 3cm	K	131	136	141	146	151	156	161	+ 3cm
P17	141	146	151	156	161	166	171	+ 3cm	F17	126	131	136	141	146	151	156	+ 3cm
P15	126	131	136	141	146	151	156	+ 3cm	F15	121	126	131	136	141	146	151	+ 3cm
P14	116	121	126	131	136	141	146	+ 3cm	F14	116	121	126	131	136	141	146	+ 3cm
P13	106	111	116	121	126	131	136	+ 3cm	F13	106	111	116	121	126	131	136	+ 3cm
P12	106	111	116	121	126	131	136	+ 3cm	F12	106	111	116	121	126	131	136	+ 3cm
P11		102	107	112	117	122	127	+ 3cm	F11		102	107	112	117	122	127	+ 3cm
P10		92	97	102	107	112	117	+ 3cm	F10		92	97	102	107	112	117	+ 3cm

Tävlings-PM Aspen Athletic Games 2025



<https://www.laget.se/HaparandaSKT-Friidrott-AspenAthleticGames>

Aspen Athletic Games 2025

Haparanda

Since 1996

PM

PRISUTDELNING

Medaljer tilldelas de tre bästa i varje gren från 12års ålder. Direkt efter avslutad gren går de tre bästa tillsammans med grenledaren till prisutdelningen. Deltagarmedaljer till alla i klasserna F/P8 – F/P11 som får en gemensam prisutdelning efter sista avslutad gren för dagen. Endast en deltagarmedalj per aktiv.

KIOSK

Servering med kaffe, läsk, korv, toast, Tacopaj och godis finns att tillgå uppe i fiket båda tävlingsdagarna. Finns även att köpa spikar, klisterspray, tejp, kyl påsar,

LIVERESULTAT

Resultaten kommer att finnas tillgängligt live på Easyrecord.se

UTRYMMNING AV ARENAN

Vid eventuell utrymning av lokalen så är uppsamlingsplatsen vid Gränsskolans parkering. Varje ledare ansvarar för att räkna in sina egna aktiva och föräldrar. När du kliver in i hallen titta var alla nödutgångar finns, så att du vet var du har närmaste nödutgång.

Tävlings-PM Aspen Athletic Games 2025



<https://www.laget.se/HaparandaSKT-Friidrott-AspenAthleticGames>