



	40mh / 60mh	Heat	Antal	200m / 300m / 400m	Heat	Antal	Medel / Lång distans	Antal	Längd	Antal	3-Steg	Antal	Stav	Antal	Höjd 1	Antal	Kula	Antal	
13:05							F 11	15											13:05
13:10																			13:10
13:15				400m					F 12	16									13:15
13:20				P 9		9	Gemensam start	Na-I		2							M	2	13:20
13:25				F 9		7	Gemensam start								K	4	P 14	6	13:25
13:30															F 17	4	P 15	2	13:30
13:35				P 17	1	3									F 15	5	M-vet	1	13:35
13:40				F 17	1	2									K-vet	1	P 19	1	13:40
13:45				M	1	2							P 13	1			P 17	1	13:45
13:50																			13:50
13:55																			13:55
14:00																			14:00
14:05																			14:05
14:10									F 13	23									14:10
14:15																			14:15
14:20							1000m												14:20
14:25							P 15	4					F 12	9					14:25
14:30																			14:30
14:35															P 14	5			14:35
14:40				300m															14:40
14:45				P 12	2	4													14:45
14:50																			14:50
14:55				P 13	2	4													14:55
15:00																			15:00
15:05				F 12	3	9													15:05
15:10																			15:10
15:15																			15:15
15:20				F 13	5	15					K	14	F 14	2					15:20
15:25																		VIKT	15:25
15:30																	F 15	3	15:30
15:35																	F 17	4	15:35
15:40																	K	1	15:40
15:45				200m															15:45
15:50				F 15	2	4													15:50
15:55																			15:55
16:00																			16:00
16:05																			16:05
16:10																			16:10
16:15																			16:15
16:20																			16:20
16:25																			16:25
16:30																			16:30
16:35																			16:35
16:40																			16:40
16:45																			16:45
16:50																			16:50
16:55																			16:55
17:00																			17:00
MIX STAFETTER M/K 4x200m GÅR DIREKT EFTER 200M																			